

EPREUVES OUVERTES CHERBOURGEOISES

MERCREDI 03 JUILLET 2019

HORAIRES EPREUVES OUVERTES								
Courses			Concours			Lancer		
18h00 Réunion des Jurys								
18H30	100m	BEF/BEM	18h45	Longueur	BEF/BEM	18h30	Disque	MiCJSEM H/F
18H45	100m	MIF/MIM	19h15	Triple	MiCJSEM H/F	19h30	Disque	BEF/BEM
19h00	100 m	CJESM H/F	19h45	Longueur	MiCJSEM H/F	20h30	Marteau	TC H/F
19h15	400 m	CJESM H/F	20h30	Hauteur	MiCJSEM H/F			
19h45	200 m	CJESM H/F						
20h15	1000m	BE/MI						
20h30	MILE	CJESM H/F						

Règlement

Les clubs participant devront fournir 1 jury pour 4 athlètes dans la limite de 4 juges par clubs. Les jurys devront parvenir avant le 02 juillet 2019 23h00 à l'adresse suivante :

cedric.chorvot@hotmail.fr

Les engagements devront se faire via le module d'inscription sur le site de l'AS Cherbourg Athlétisme

www.ascherbourg.athle.fr

Les masters pourront lancer les engins au poids de leur catégorie

Les benjamins et les minimes devront obligatoirement faire un triathlon.

Pour les athlètes inscrits avant la compétition, vous devrez vous confirmer 45 min avant le début de votre épreuve.

Pour tous renseignements

cedric.chorvot@hotmail.fr

