



1^{ER} TRIATHLON BENJAMINS

Samedi 18 novembre 2023 à Cherbourg
Salle Maxime Leluan

HORAIRES DE LA COMPÉTITION

HORAIRES MODIFIES

	11h45	Fin des confirmations		
	12h00	Réunion de Jury		
	12h30	Longueur BEF (2) Triple Saut BEF	Poids BEM (2)	
	13h20	Longueur BEF (2) Longueur BEM (1)	Poids BEF (2)	
	14h10	Longueur BEM (2) Triple Saut BEM	Poids BEF (1)	
50m Haies BEF	15h00			
50m Haies BEM	15h10			
50m BEF	15h20			
50m BEM	15h40			
2000m Marche	16h00			
	16h30	Fin de compétitions		

POINTS DE RÉGLEMENT

- ▶ Chaque athlète doit réaliser un triathlon:
Triathlon libre: une COURSE + un SAUT + un LANCER
Triathlon Hivernale: 50m + 50m Haies + un concours
- ▶ Pour tous les concours (Longueur, Triple-Saut, Poids) les athlètes auront 4 essais.

INSCRIPTIONS

- ▶ Inscriptions des athlètes sur le site du comité **avant le mercredi 15 novembre à 22h.**

- ▶ Inscriptions des jurys à envoyer **avant le mercredi 15 novembre à 22h** à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com

- ▶ Vous trouverez ci-contre le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	1 à 3
2	4 à 7
3	8 à 12
4	13 à 18
5	19 à 23
6	24 à 28
7	29 à 34
8	35 à 40
9	41 à 47
10	48 à 54