

# Valéria ASBL

Bd. Piercot, 5  
4000 Liège

T. 04 222 15 52  
G. 0479 62 38 38

chantal.vdv@valerea.be  
www.valerea.be

## ACCOMPAGNEMENT

Des Adolescents et des adultes  
victimes d'abus sexuels

## LAISSEZ-Y VOS :

adresses mails, et vos soutiens  
divers

## VALEREA ASBL : PRÉSENTATION

VALEREA asbl est née suite à la dissolution de l'asbl AJADE, qui a fonctionné à Liège durant dix années. Une dizaine de personnes, dont des thérapeutes ayant collaboré avec l'asbl AJADE, ont rassemblé leurs motivations pour que l'expérience acquise ne se perde pas et que les activités thérapeutiques en cours puissent perdurer.

L'asbl Valéria, est une association liégeoise destinée à offrir une aide thérapeutique aux adolescents (à partir de 12 ans) et aux adultes qui ont vécu des abus sexuels. Ils pourront y rencontrer un accueil et un soutien psychologique approprié, soit par des entretiens individuels, soit par la participation à des groupes à visée thérapeutique

## UN LIEU À PART

Parler d'abus, c'est parler de souffrance. Une souffrance qui trouve peu de place pour s'exprimer telle qu'elle est, puisque cette douleur touche à la pudeur, à l'intimité, à la violence. L'évocation des abus engendre gêne et sentiment d'impuissance, tant de la part de la personne qui en parle, que de celle qui en entend parler. Les victimes d'abus sont les oubliées des grands débats de société, dont les difficultés existentielles sont le plus souvent méconnues. Si nous savons d'instinct quel sort nous souhaitons réserver aux pédophiles, il est généralement admis, bien que silencieusement, que leurs victimes, malgré ce sort peu enviable, seront amenées à se débrouiller seules.

C'est pourquoi il est important d'offrir aux victimes un lieu à part, où il est envisageable de parler librement, dans le respect et la confiance, de ce vécu particulier. Il devient possible de se détacher des sentiments pénibles de honte et de souffrance, et parvenir petit à petit à surmonter le traumatisme.

Ainsi, progressivement, l'énergie dépensée pour survivre, sera utilisée pour se reconstruire et développer d'autres attitudes.

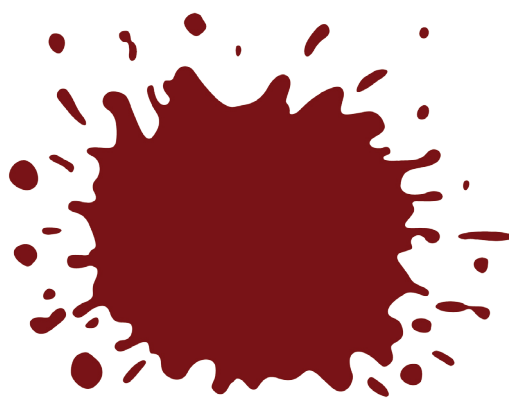
## SI VOUS SOUHAITEZ NOUS SOUTENIR ET ATTEINDRE CET OBJECTIF

Toutes les aides que vous pourrez apporter, seront les bienvenues, que ce soit sous forme de dons, de parrainages, de subsides.

A cette fin nous vous invitons à nous verser sur notre compte bancaire :

**Compte: 920-1012775-78**

Nous aurions besoin aussi de personnes désireuses d'organiser des événements festifs, des manifestations culturelles, et logistiques



Valéria ASBL

Passer par l'ASBL Valéria, c'est briser la loi du silence.