

Master class

Un stage alliant technique engin, travail corporel et d'expression.

Stage animé par Axelle Jovenin, célèbre gymnaste française qui cumule 3 participations aux championnats d'Europe et 1 aux championnats du monde.



Dates :

Lundi 6 juillet 2020 de 9h30 à 18h.

Mardi 7 juillet 2020 de 9h30 à 18h.

Lieu :

Complexe sportif des Omblais à Betton.

Pour qui ?

Gymnastes nés en 2012 et avant licenciés FFG.

Le stage de 2 jours comprend :

- 2 cours de 1h30 de technique engin.
- 2 cours de 1h30 de danse classique.
- 2 cours de 1h30 de hip-hop.
- 2 cours de 1h30 de théâtre.
- 1 séance de sophrologie.
- 1 séance de préparation physique.

Chaque cours est assuré par un professionnel de la discipline concernée.

Tarifs	
Externat 50 euros la journée ou 80 euros les 2 jours.	Possibilité de pique-niquer sur place sous la responsabilité des organisateurs. Le pique-nique est à fournir par la famille.
Pension complète (2 jours) 95 euros	Formule comprenant : repas du lundi soir + nuit en famille d'accueil+ petit déjeuner du mardi matin+ pique-nique du mardi midi+ goûters du lundi et du mardi. Seul le pique-nique du lundi midi est à la charge des familles.

Inscription

Retourner le formulaire d'inscription à Laurence Goulay avec le règlement (Chèque à l'ordre du CSB GR). L'inscription ne sera validée qu'à réception du règlement.

Contact

Laurence Goulay : laurencegoulay@yahoo.fr