

# Tuto : le bandeau réversible

Il faut :

- 2 coupons de coton de 55 x 12 cm
- 10 cm d'élastique de 2 cm de largeur

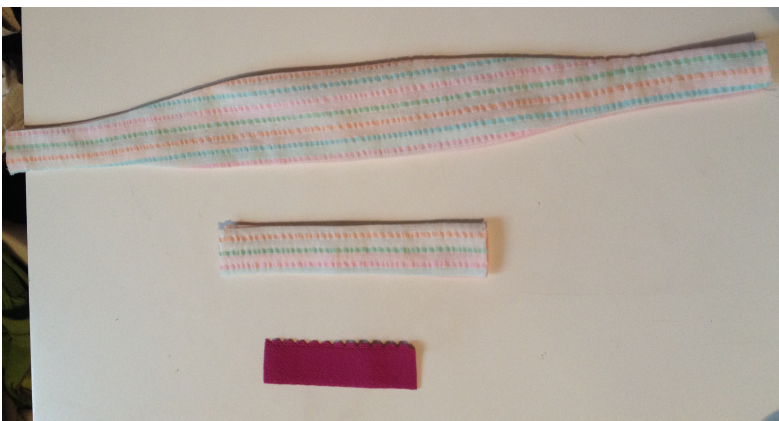


Plier en 2 les tissus. Avec le premier tissu, positionner le patron 1 (trait rouge dans la pliure), épingler, tracer, et couper à 1cm du bord pour la marge de couture. faire de même avec le deuxième tissu.

Positionner le patron 2 sur les 2 tissus superposés, tracer et couper à 1cm du bord pour la marge de couture.



Positionner les morceaux identiques endroit contre endroit, épingler et coudre uniquement les longueurs.



Retourner les 2 ouvrages, repasser.

C'est maintenant le moment de couper l'élastique : il doit être plus court que la pièce du patron 2. Le mieux est de positionner la pièce 1 sur la tête, mesurer l'écart entre les 2 extrémités et de multiplier cette mesure par 0,7. Vous obtenez la longueur de l'élastique à couper !



Piquer une épingle à nourrice sur une extrémité de l'élastique et l'insérer dans le tube de manière à ce que les deux extrémités (élastique et tube) se superposent. Coudre.

[evanaiscouture.canalblog.com](http://evanaiscouture.canalblog.com)



Faire glisser l'autre extrémité de l'élastique grâce à l'épingle à nourrice. Lorsque les deux extrémités se superposent : coudre.



Effectuer un petit rentré sur les extrémités du bandeau et y insérer l'élastique sur 1cm environ. Piquer.  
Procéder de la même manière pour l'autre côté.



Pour un meilleur maintien, vous pouvez effectuer une surpiqûre sur les longueurs de la pièce 1.