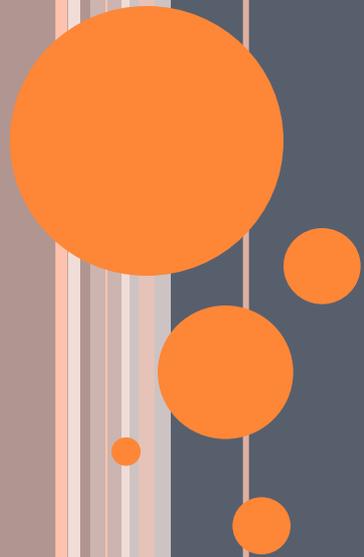


la Tolérance,
ça fait des amis!



4 PODEROSOS ACUERDOS

1. SEAMOS PUROS CON LO QUE DECIMOS.
2. NO TOMEMOS NADA DE MANERA PERSONAL.
3. NO SUPONGAMOS NADA.
4. SIEMPRE DEMOS LO MEJOR DE NOSOTROS.



1. SEAMOS PUROS CON LO QUE DECIMOS.

ÉSTE ES EL ACUERDO SUPREMO.

NOS AYUDA A :

- RECONOCER TODAS LAS MENTIRAS QUE DIRIGÍAN NUESTRAS VIDAS.
- USAR EL PODER DE LO QUE DECIMOS PARA OBTENER LA VERDAD Y EL AMOR.



1. SEAMOS PUROS CON LO QUE DECIMOS.

NOS AYUDA A YA NO DECIR, NI DEJAR QUE OTROS NOS DIGAN QUE:

- NADIE NOS QUIERE.
- NO SERVIMOS PARA NADA.
- SOMOS ESTÚPIDOS.
- SOMOS FEOS.
- NO TENEMOS FUTURO.



1. SEAMOS PUROS CON LO QUE DECIMOS.

¿CÓMO SABER QUE NO ESTAMOS SIENDO PUROS CON LO QUE DECIMOS?

- CUANDO SUFRIMOS SINTIENDO:
- ENVIDIA
- ODIO
- TRISTEZA
- DEPRESIÓN
- ANGUSTIA
- QUE NOS ESTAMOS TRAICIONANDO Y HACIENDO DAÑO A NOSOTROS MISMOS.



1. SEAMOS PUROS CON LO QUE DECIMOS.

¿CUÁNDO ESTAMOS SIENDO PUROS CON LO QUE DECIMOS?

CUANDO ESTAMOS SINTIENDO:

- FELICIDAD.
- AMOR.
- Y CUANDO NOS SENTIMOS BIEN CON NOSOTROS MISMOS Y CON LOS QUE NOS RODEAN.



2. NO TOMEMOS NADA DE MANERA PERSONAL

NOS AYUDA A:

ROMPER TODAS LAS MENTIRAS EN LAS QUE CREÍAMOS Y
AL CREERLAS REACCIONÁBAMOS CON:

- DOLOR.
- MIEDO.
- CULPABILIDAD.
- VERGÜENZA.
- EGOÍSMO.
- VENGANZA.
- PALABRAS HIRIENTES.

Y PERDÍAMOS EL CONTROL DE NUESTRAS ACCIONES.



2. NO TOMEMOS NADA DE MANERA PERSONAL

NOS AYUDA A:

- TENER INMUNIDAD CONTRA EL VENENO DE LAS MENTIRAS EN TODAS NUESTRAS RELACIONES.
- AUTOCONTROLARNOS.
- TENER MÁS CLARIDAD.
- DECIDIR LO QUE QUEREMOS CREER.
- CREER EN LA VERDAD.
- ENTENDER QUE SOMOS RESPONSABLES DE NUESTRA PROPIA FELICIDAD.

¡NO MÁS DRAMA!



3. NO SUPONGAMOS NADA

NOS AYUDA A:

- YA NO TENER PROBLEMAS POR SUPONER COSAS QUE NO SON VERDAD.
 - VER LAS COSAS COMO SON Y NO COMO LAS QUEREMOS VER PARA JUSTIFICAR LAS MENTIRAS EN LAS QUE CREÍAMOS.
 - LOGRAR LA LIBERTAD PERSONAL.
- 

4. SIEMPRE DEMOS LO MEJOR DE NOSOTROS

NOS AYUDA A:

- YA NO JUZGARNOS INJUSTAMENTE.
 - YA NO CASTIGARNOS HACIÉNDONOS DAÑO A NOSOTROS MISMOS.
 - A SER NOSOTROS MISMOS Y HACER LO QUE NOS HACE SENTIR BIEN.
 - TOMAR BUENAS DECISIONES Y RECIBIR LAS RECOMPENSAS.
- 

*Le respect,
c'est comme le sourire
ca ne coute rien et
tout le monde aime ca.*

