

BRETAGNE AVENTURE

SPORT, SANTÉ, NATURE - AVRIL 2018

Afin d'organiser les activités (transport, matériel) inscrivez-vous la veille au plus tard

Bernard MOULIN Tel: 06 80 32 10 35 Email : bretagne.aventure@orange.fr

Blog 1: sportezvousbien.canalblog.com Blog 2: kayakmer.canalblog.com

AVRIL 2018	Activités	lieu	Départ
Dimanche 1er	Randonnée KAYAK phoques	Penmarc'h – Les Etocs	9H Port du Rosmeur Douarnenez
Jeudi 5	MARCHE	Douarnenez Chemin de la sardine	9H MJC Douarnenez
Dimanche 8	Randonnée KAYAK	Baie de Douarnenez	9H Port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 11	VELO ou MARCHE	Voie de chemin de fer	9H MJC Douarnenez
Vendredi 13	MARCHE avec ânes	Bois du Nevet Locronan	9H MJC Douarnenez
Samedi 14	Formation KAYAK	Baie de Douarnenez	14H Port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 15	Randonnée KAYAK	Baie de Concarneau	9H Port du Rosmeur Douarnenez
Mardi 17	MARCHE	Sentier côtier	9H MJC Douarnenez
Mercredi 18	KAYAK Coucher de soleil	Baie de Douarnenez	18H Port du Rosmeur
Vendredi 20	VELO ou MARCHE	Pays Bigouden	9H MJC Douarnenez
Samedi 21	Formation KAYAK	Baie de Douarnenez	14H Port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 22	Randonnée KAYAK	Pays Bigouden	9H Port du Rosmeur Douarnenez
Mardi 24	MARCHE	Audierne/pont-croix	9H MJC Douarnenez
Mercredi 25	KAYAK coucher de soleil	Baie de Douarnenez	18H Port du Rosmeur
Vendredi 27	VELO	Chemin de halage Canal Nantes à Brest	9H MJC Douarnenez
Samedi 28	Formation KAYAK	Baie de Douarnenez	14H Port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 29	Randonnée KAYAK	Presqu'île de Crozon	9H Port du Rosmeur Douarnenez

Hors programme, à la demande

- **Formation Kayak de mer:** sécurité, esquimautage, technique de pagaie, essai de matériel
Sorties découvertes, vagabondage côtier, accompagnement piscine
Marche: randonnées sur les sentiers douaniers, dans les bois avec ou sans ânes, avec ou sans bâtons...
En fonction des conditions météo, le programme pourra être modifié ou déplacé