

Purée Maison Express



Ingrédients

pour 4-5 personnes:

- 800 g de Pommes de Terre
- 250 ml de Crème Fraîche
- 100 ml de Lait
- Sel, Poivre

Temps de préparation :

20 min

Temps de cuisson :

10-15 min (en fonction de la puissance du micro-ondes)

Température de cuisson :

Micro-Ondes puissance maxi
(Ici : 850W)

Commentaires : /

Recette :

- 1- *Eplucher les pommes de terre, couper en dés grossiers et rincer à l'eau claire.*
- 2- *Dans un saladier de type Pyrex avec un couvercle, placer les pommes de terre et ajouter un fond d'eau (recouvrir les premiers dés).*
- 3- *Couvrir et cuire au micro-ondes durant 10 à 15 min. (Controler à 10 min)*
- 4- *Les pommes de terre sont cuites lorsque la chair s'écrase bien à la fourchette.*
- 5- *Réduire les pommes de terre à la fourchettes en laissant quelques morceaux,*
- 6- *Ajouter la crème fraîche, mélanger ... puis le lait jusqu'à obtenir une belle consistance.*
- 7- *Saler et poivrer.*



Astuce :

*Pour ceux qui aiment ... penser à la Noix de Muscade.
Cette recette s'adapte aussi à la purée de carottes !*