

PANAI

Variété :

Panais de Guernesey (« panais long Holkruin »)

Il existe une autre variété, le panais rond, plus hâtif paraît-il. L'ouvrage de Dominique Guillet *Les semences de Kokopelli* en mentionne cinq autres encore.

Le panais de Guernesey peut rester en terre tout l'hiver, un peu protégé par du mulch, il continue de grossir, et on peut en avoir ainsi de l'automne au printemps. Mais il est toujours assez difficile à sortir de terre, même avec une griffe, et impossible à extraire d'une terre gelée. Les ânes et brebis l'aiment beaucoup, surtout les feuilles.

On peut en arracher une réserve début décembre et le faire hiverner en cave. Mais les racines qui ont eu à supporter quelques gelées ont un goût encore plus savoureux.

Sol :

Le panais vient bien ici, et est assez peu exigeant. Il aime les sols profonds, bien fumés, mais il redoute les fumures trop fraîches. Il n'aime pas la sécheresse du sol, et comme il supporte assez bien, une fois levé, d'être raisonnablement envahi, le plus simple est de lui laisser quelques mauvaises herbes autour, qu'on pourra enlever quand l'humidité reviendra.

Ses besoins d'ensoleillement sont raisonnables, même une exposition Est lui convient.

Il est censé aimer la potasse, on peut donc apporter de la cendre de bois, à saupoudrer en couche supérieure, en cours de végétation, ainsi que des apports réguliers de fumier.

Semis :

On peut semer paraît-il jusqu'à fin mai. Mais en fait, il vaut mieux semer à peine un peu après les carottes, début à mi- avril, à la floraison des pissenlits, si on veut espérer des panais bien développés en fin d'automne et début d'hiver. La graine de panais ne craint pas le froid, mais elle attend un réchauffement pour germer. On veille à tenir la terre humide jusqu'à la levée.

On sème en lignes écartées de 30-40 cm, une graine tous les cm environ. La levée est assez capricieuse, et très lente (4 à 5 semaines à cette période de l'année).

Entretien (léger) :

Des binages, du mulch, quelques sarclages et apports de fumier. On éclaircit en été à 10 cm.

Semences :

La plante est bisannuelle. Comme pour la carotte, on peut laisser la racine du porte-graine en terre, où elle fera sa graine en août-septembre de l'année suivante. Et on peut aussi déterrer quelques racines en milieu d'hiver, et les réenterrer, éventuellement immédiatement, avec le collet un peu au-dessus du niveau du sol. En ce cas, il est recommandé de laisser 60 à 90 cm entre chaque. La plante fleurie peut atteindre jusqu'à deux mètres de hauteur, et il peut être utile de la buter un peu, voire de la soutenir en fin de floraison.

Il est préférable de ne récolter que les graines issues des ombelles primaires. Mais les ombelles secondaires marchent aussi. On récolte lorsque la graine devient beige rosé et commence à tomber, et on récolte en secouant l'ombelle au-dessus d'un papier, en recommençant tous les jours. On peut laisser les insectes en manger, il en reste toujours assez.

La durée germinative des graines n'est que d'un an, ce qui constitue une grosse contrainte : il faut semer du panais tous les ans si l'on veut garder sa semence.

Fiche : Marie Guastalla