

**MIEUX COMPRENDRE SON ENFANT, POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE**

**ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT**

**Intervenante** : Claire CLAPPIER, Psycho-praticienne formée par l'EIREM (Isabelle Filliozat)

**CADRE**

Deux jours de formation qui s'adressent aux personnes ayant déjà suivi des ateliers de parents. Ils sont un approfondissement de certaines notions et un apport d'autres connaissances qui s'inspirent des travaux d'Isabelle Filliozat.

On peut s'inscrire à l'un ou l'autre jour ou les deux.

Ils seront faits d'apports théoriques, d'échanges entre parents, de réflexion sur sa façon d'être parents et de jeux de rôle.

**TARIFS**

70 Euros pour une journée.

120 Euros pour les deux journées.

Tarif dégressif à partir de 8 personnes / Petit budget : me contactez

**DATES :**

Dimanche 3 décembre 2017

Dimanche 21 janvier 2018

**CONTENU**

**JOUR 1**

**Les émotions : l'écoute empathique - le langage des émotions**

*Ce module est un approfondissement de l'écoute.*

- A qui appartient le problème.
- accompagner la peur, la colère, la tristesse.
- deux émotions à favoriser : la joie et l'amour.

**Les conflits entre enfants**

- différentes causes des conflits entre enfants.
- intervenir ou pas?
- comment mener une médiation.

**Le jugement des autres**

- Décrypter les 3 raisons qui font que l'on juge!
- Comment aider notre enfant (et nous-même) à ne plus avoir peur du jugement des autres.

**JOUR 2**

**Pourquoi réagissons-nous comme nous réagissons?**

- Repérer le déclencheur de nos réactions émotionnelles disproportionnées.
- Distinguer culpabilité saine et culpabilité inutile.
- Restaurer le lien.
- Outils de gestion de stress.

**Favoriser autonomie, confiance et estime de soi de nos enfants**

- Quelles sont les 4 dimensions de la confiance en soi?
- Que dire et quelle posture adopter pour favoriser la confiance en soi de nos enfants?

**Questions, renseignements et inscriptions :**

Les Z'Amis des P'Tits d'Homme

➤

**Véronique ROCHE** 06 83 67 21 20  
leszamisdesptitsdhomme@gmail.com

➤

**Claire CLAPPIER** 06 95 18 56 77 [relations-authentiques.org](http://relations-authentiques.org)