

MAISON DES ADOLESCENTS DE VAUCLUSE

48 avenue des sources
84 000 AVIGNON
Tel :04.90.84.01.88 / mda84@orange.fr

ACTION DE SENSIBILISATION AU REPERAGE PRECOCE DES TROUBLES ALIMENTAIRES A L'ADOLESCENCE

EN DIRECTION DES PROFESSIONNELS DE 1^{ère} LIGNE

Dans le cadre du programme « santé des jeunes » de la Fondation de France, la Maison des Adolescents de Vaucluse propose des actions de sensibilisation au repérage précoce des troubles alimentaires à l'adolescence.

En effet, certaines affections, telles que l'anorexie ou la boulimie sont souvent détectées avec beaucoup de retard et peuvent conduire à des évolutions graves.

D'autre part, le Vaucluse n'étant pas doté d'une prise en charge concertée des troubles alimentaires comme dans d'autres départements, l'orientation peut être un problème tant pour les professionnels exerçant auprès des adolescents, que pour les familles.

Il nous a semblé important de mettre en place des journées de sensibilisation interdisciplinaires avec comme objectifs d'une part de faciliter la prévention et le repérage précoce et d'autre part, de mettre en lien autour d'une même thématique les professionnels d'un même territoire..

Un comité de pilotage se réunit depuis décembre 2012 pour préparer d'une part le contenu de l'action de sensibilisation et d'autre part d'organiser la mise en place des 6 journées prévues sur l'ensemble du département de Vaucluse.

Ce comité de pilotage est composé par :

- Dr PODLIPSKI, pédopsychiatre sur la MDA84 et spécialiste des TCA
- Nicolas SAHUC, diététicien réseau TCA Nîmes Montpellier
- Emily GAUTHIER, psychologue ANPAA84
- Lorène BURCHERI et Charlotte RIBARD, diététiciennes CODES84
- Laurence BANCAL, Infirmière scolaire et le Dr Françoise NOSEDA, médecin chef de santé scolaire – IA84
- Mireille Philippeau, diététicienne en libéral
- Dr Florence DIDIER, médecin CPAM – Centre d'examen
- Catherine MEYSSONNIER, psychologue et coordonnatrice de la MDA84

Objet de l'action de sensibilisation

: ■ Favoriser le repérage précoce des adolescents souffrant de troubles alimentaires et réduire ainsi le temps d'accès à une consultation diagnostique :

- Individuellement
- Collectivement (au travers d'actions de prévention et avec un outil adapté tel que le photolangage)

- Approfondir les connaissances théoriques sur le comportement alimentaire en général et les troubles alimentaires à l'adolescence (anorexie, boulimie, hyperphagie, obésité).

- Sensibiliser et aider les professionnels de 1^{ère} ligne à aborder cette question avec l'adolescent et à mobiliser les parents pour s'orienter vers une consultation spécialisée.

- Informer sur les parcours de soins et les lieux ressources de prise en charge.

Publics pressentis

:
Infirmières scolaire/ assistantes sociales scolaire /CPE
Educateurs des services d'AEMO et/ou de prévention spécialisée / PJJ
Travailleurs sociaux (Polyvalence et ASE)
Animateurs de centres sociaux
Conseillers d'insertion des missions locales
Personnels du Planning Familial et des centres de planification

Organisation

→ **1 journée de 7 heures (par territoire)** soit 6 journées pour six territoires (**Avignon, Apt, Carpentras, Cavaillon/Pertuis, Orange/Bollène, Valréas/Vaison la Romaine**)

→ **25 participants maximum** :

→ **Animateurs** : 1 binôme de Psychiatre / psychologue et diététicien

1°)Contenu de l'action :

1^{er} temps (1h30) : Présentation de l'outil de prévention Photolangage® « Alimentation et jeunes » - Outre la connaissance de l'outil, ce dernier permettra à chacun de se présenter et d'exprimer ses attentes sur la question des troubles alimentaires.

2^{ème} temps (1h30) : Approfondissement théorique et clinique des troubles alimentaires (obésité, boulimie, anorexie, hyperphagie). Power Point travaillé spécifiquement pour cette action.

REPAS : en partenariat avec la caisse de Mutualité de Vaucluse, proposition d'un buffet qui permette de travailler la question du gout/dégout, des apports nutritionnels etc..

3^{ème} temps : Le choix des mots pour aborder le trouble avec l'adolescent (e) et/ou ses parents et les amener à prendre conscience de la nécessité d'un accompagnement : expliquer,

rassurer, dédramatiser, déculpabiliser, réassurer – mobiliser les ressources et les compétences de la famille - Conseils et techniques d’entretien (entretien de compréhension centré sur l’enfant et sa famille).

4^{ème} temps : Connaissance les lieux ressources (institutions, professionnels publics et/ou libéraux) afin de permettre un accès rapide et un parcours de soin cohérent.

Calendrier des actions

	AVIGNON	APT	CARPENTRAS	CAVAILLON (PERTUIS)	ORANGE (BOLLENE)	VAISON (VALREAS)
DATES	08/10/2013	18/10/2013	29/10/2013	15/11/2013	05/11/2013	19/11/2013
BINOME	E.Gautier (psychologue) C.Ribard (diététicienne)	C.Grandcoing (psychologue) M.Philippeau (diététicienne)	E.Gautier (psychologue) C.Ribard (diététicienne)	C.Grandcoing (psychologue) M.Philippeau (diététicienne)	E.Gautier (psychologue) N.Sahuc (diététicien)	E.Gautier (psychologue) N.Sahuc (diététicien)
LIEU	Salle de réunion de la MDA84	Salle de réunion Maison du Département	Salle réunion MDD	Salle de réunion CMS de Cavailon	Salle réunion MDD	Salle de réunion CMS de Vaison la Romaine

Inscription

Accès gratuit.

Obligatoirement sur inscription. (25 places par session)

Réservation avec la fiche d’inscription ci jointe, à retourner à l’adresse suivante :

Maison des Adolescents de Vaucluse
48 avenue des sources
84 000 AVIGNON

Renseignements : Par téléphone au 04.90.84.01.88

Par mail : mda84@orange.fr



FICHE D'INSCRIPTION

A retourner au plus tard 10 jours avant la date de session choisie

ACTION DE SENSIBILISATION AU REPERAGE PRECOCE DES TROUBLES ALIMENTAIRES A L'ADOLESCENCE

Nom :.....

Prénom :.....

Fonction :.....

Employeur :.....

Adresse :.....

Tel :.....

Mail :.....

Choix de la session

- Avignon - 8 octobre 2013 (9h-17h) - Mda84
- Apt - 18 octobre 2013 (9h-17h) -MDD
- Carpentras – 29 octobre 2013 (9h-17h)- MDD
- Orange – 05 novembre 2013 (9h-17h) -MDD
- Cavaillon – 15 novembre 2013 (9h-17h) – CMS
- Vaison la Romaine -19 novembre 2013 (9h-17h) – CMS

Participation gratuite

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée (25 places par session)

Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée 7 jours avant la date de la session

Une attestation de présence vous sera remise à l'issue de la journée.

Pour le repas, nous vous proposons que nous apportions chacun un plat (sucré ou salé) afin de le partager ensemble et de continuer, par ce biais, à approfondir nos représentations alimentaires. (repas tiré du sac)

Maison des Adolescents de Vaucluse
48 avenue des sources – 84 000 AVIGNON
Tel : 04.90.84.01.88 / mda84@orange.fr

