



## Espace de Grâce

Séance énergétique  
Couleur-Thérapie

Enseignant Reiki  
Peinture intuitive

Conférences-Ateliers  
Formations

Marc Chupin : 06.07.46.06.29  
<http://espacedegrace.canalblog.com>

# ATELIERS

## LES COULEURS : une nouvelle ouverture vers Soi

### Atelier 1 : La peinture et la relation avec soi-même

L'art de l'utilisation des couleurs  
afin de permettre la libre expression de l'authenticité de notre cœur,  
affranchi de la contrainte du regard, du jugement, du beau et de la rigueur.

S'amuser, accueillir, jouer, s'émerveiller  
se laisser surprendre, partager, s'égayer,  
et s'offrir la joie d'Être en toute simplicité soi-même, entier.

La matérialisation des couleurs par la peinture  
amène à un apprenti-sage profondément libérateur et crée une ouverture  
grâce au pouvoir du jeu, notre nourriture.

Tels des enfants,  
nous pourrons évoluer ensemble sur un support géant  
ou au choix de laisser sa trace sur sa propre toile en resplendissant :-)

A bientôt dans la joie de partager ce moment de rencontre avec Vous

**Quand :** Samedi 15 juin 2013

**Où :** 28E rue de Vesoul - 25000 Besançon

**Rendez-vous :** 10 heures ou 14h30

**Durée :** 2 heures environ

**Participation :** 30 euros - couple : 55 euros (tout est compris : peinture, papier, toile, pinceaux,...)

**Inscription :** [marc-peinture-intuitive\(@\)orange.fr](mailto:marc-peinture-intuitive(@)orange.fr) ou Marc Chupin +33 (0)6.07.46.06.29

**Nombre de participants :** 6 personnes au maximum

**Attention :** Pour participer à l'atelier 2, idéalement, avoir participé l'Atelier 1 au préalable pour l'expérience de matérialiser les couleurs, sentir les relations que vous entretenez avec ces dernières. Si vous avez un empêchement sur la date proposée, sentez vous libre de me contacter pour que vous puissiez vivre ce moment sur un autre créneau horaire.



## Atelier 2 : Couleurs et bien-être intérieur

Après une première expérience concrète avec les couleurs  
leurs associations, leurs mélanges, leurs subtilités, leurs aspects, leurs valeurs

Voici une autre approche pratique  
Vivre en osmose et en paix grâce à une écoute de Soi authentique

Les couleurs sont l'expression de ce qui est imprimé en nous  
Elles parlent et dévoilent notre relation je-nous

Trouver nos couleurs fragilisantes et nos couleurs de confort  
Clés d'équilibre de nos besoins et forces révélées par le miroir de dehors.

Choisir le vêtement adapté est un outil de bien-être et d'évolution  
Les couleurs soutiennent notre énergie et libèrent nos potentiels des pollutions

Notre construction est complexe et multidimensionnelle,  
Les couleurs nous ressourcent, nous calment et nettoient nos blessures personnelles

Les couleurs agissent sur l'Être, le corps, les émotions et les aspects psychiques  
Une approche globale qui établit une harmonie unique

Pour nous accomplir totalement et joyeusement  
Les couleurs nous offrent leur accompagnement

A bientôt au plaisir de vous rencontrer

Quand : Samedi 22 juin 2013

Où : 28E rue de Vesoul - 25000 Besançon

Rendez-vous : 10 heures ou 14h30

Durée : 2 heures environ

Participation : 20 euros - couple : 35 euros

Inscription : marc-peinture-intuitive(@)orange.fr ou Marc Chupin : +33 (0)6.07.46.06.29

Nombre de participants : 6 personnes au maximum

Attention: idéalement, avoir participé l'Atelier 1 au préalable pour l'expérience de matérialiser les couleurs, sentir les relations que vous entretenez avec ces dernières. Si vous avez un empêchement sur la date proposée, sentez vous libre de me contacter pour que vous puissiez vivre ce moment sur un autre créneau horaire à convenir ensemble.