



1 m, jersey end,
 1 m, jersey env,
 1 noppe (faire 3 m, dans une m, une fois env, une fois end et une fois env, tourner 3 end, tourner 3 env, tourner 3 end, tourner glisser 1 m, ensemble 2 end, et rabattre m, restante)

3 CROISEES DROITE 1 m, aig, aux, derrière, end, les 2 m, puis env, la m, croisée

3 CROISEES GAUCHE 2 m, aig, aux, devant, env, la maille, puis end les 2 m, croisées

4 CROISEES DROITE 2 m, aig, aux, derrière, end, les 2 m, puis env, les 2 m, croisées

4 CROISEES GAUCHE 2 m, aig, aux, devant, env, les 2 m, puis end, les 2 m, croisées

4 CROISEES DROITE ENDROIT 2 m, aig, aux, derrière, end, les 2 m, puis end, les 2 m, croisées

4 CROISEES GAUCHE ENDROIT 2 m, aig, aux, devant, end, les 2 m, puis end, les 2 m, croisées