

# Fatigue et dépression chez le patient atteint d'un cancer

Anne Brédart

Unité de Psycho-Oncologie

Institut Curie, Paris

*Régionales de Cancérologie,*

*Paris, 24 novembre 2004*

# L'expérience de la fatigue en cancérologie

- La fatigue est le symptôme le plus fréquemment associé au cancer et au traitement de cette maladie

# La fatigue peut affecter le bien-être du patient atteint de cancer

- Accomplissement des tâches de la vie quotidienne
- Relations avec les membres de la famille et les amis
- Capacité à faire face à la maladie et à surmonter les traitements

# Se sentir fatigué

- Chez la *personne en bonne santé* : état agréable, ressenti après un effort physique ou un travail intense - repos consécutif apprécié et réparateur
- Chez le *patient cancéreux* : asthénie, sentiment de manque d'énergie, d'épuisement devant toute activité; état associé à de l'angoisse, de l'incompréhension.

# La fatigue est une expérience :

- Subjective
- Variée
- Complexe
- D'étiologie diverse
- Aiguë ou chronique

# Impact de la fatigue

- Diminution des capacités cognitives
- Détérioration des activités mentales et physiques
- Modification de la perception de soi, de l'estime de soi, du bien-être, de ses activités et relations aux autres
- Détresse, dépression

# Quelques faits sur la fatigue en cancérologie

(‘Fatigue Coalition’ du NCI)

- 70-90% patients en traitement souffrent de fatigue; 50% en sont affectés dans leurs activités quotidiennes
- La fatigue est l’effet secondaire le plus important pour 70% des patients, suivie de la nausée (22%), et la dépression (10%)
- Plus la thérapie est agressive, plus le symptôme de fatigue s’accroît

# Causes de fatigue en oncologie

- Effets directs de la maladie (hyper-métabolisme)
- Effets des traitements spécifiques (anémie, infections)
- Symptômes concomitants (douleur, manque de sommeil)
- Détresse émotionnelle, dépression clinique
- Médications (analgésiques)

# Les troubles psychologiques et fatigue en cancérologie

- Détresse psychologique et anxiété
- Troubles du sommeil
- Dépression

Mort

Douleur

Handicap

L'annonce d'un  
diagnostic de cancer  
suscite choc émotionnel  
et multiples peurs

Abandon

Dépendance

Perte de rôle  
et d'identité

Image corporelle  
détériorée

# Manifestations de détresse émotionnelle

Affectives

Anxiété, peur

Irritabilité, colère

Tristesse, culpabilité

Cognitives

Confusion, inhibition

Difficultés de concentration

Physiques

Troubles de l'appétit

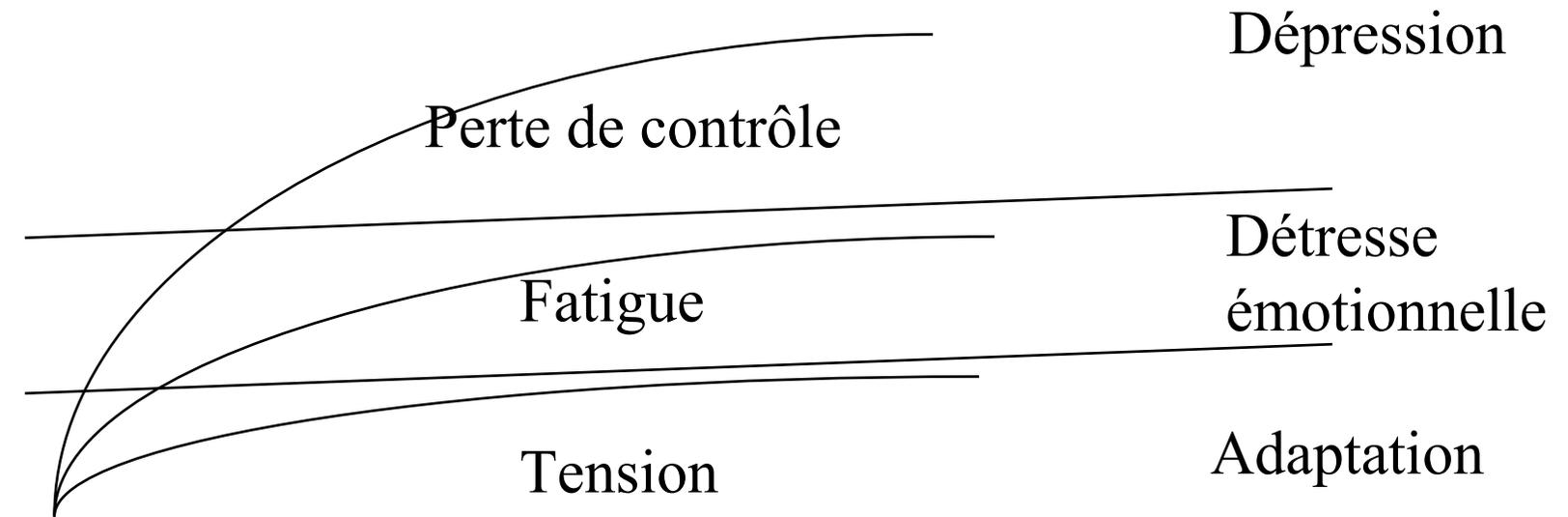
Troubles du sommeil

## J. Holland et al, 1999

“La détresse est une *expérience émotionnelle* désagréable, de nature psychologique, sociale, ou spirituelle, qui influe sur la capacité à ‘*faire face*’, de façon efficace, au cancer et à ses traitements. Cette expérience s’inscrit dans un ‘*continuum*’, allant des sentiments ‘normaux’ de vulnérabilité, tristesse, et craintes, jusqu’à des difficultés pouvant devenir *invalidantes*, telles que l’anxiété, la dépression, l’isolement social et la crise spirituelle.”

# Développement des troubles émotionnels

Razavi et al, 1994



Stress 1



Stress 2



Stress 3

# Symptômes spécifiques de dépression en oncologie

- Humeur triste
- Sentiments d'impuissance, désespoir
- Perte d'estime de soi
- Perte de sens, culpabilité
- Anhédonie
- Pensées de “désir de mort” ou idées de suicide

# Impact du trouble émotionnel chez le patient atteint de cancer

- Incapacité à participer aux choix thérapeutiques
- Non-compliance au traitement
- Problèmes relationnels
- Problèmes professionnels
- Risque suicidaire

# Le rôle de l'équipe soignante

- Evaluation régulière de la présence, l'intensité des symptômes de fatigue
- Evaluation des éléments psychologiques (anxiété, dépression, troubles du sommeil)
- Evaluation du mode de vie (alimentation, exercices physiques, activités quotidiennes)
- Evaluation des symptômes concomitants (douleurs, troubles du sommeil,...)

# Interventions

- Soutien psychologique et approches corporelles (relaxation, hypnose)
- Traitements médicamenteux
- Régime alimentaire
- Programme d'activités physiques adapté
- Adaptation du mode de vie

# Conclusion

- De nombreux patients atteints de cancer souffrent de fatigue
- Ce symptôme affecte le bien-être global
- Ce symptôme est peu évalué et peu traité
- L'origine de la fatigue en cancérologie est variée et complexe
- Différentes options thérapeutiques existent

# Conclusion

Il est essentiel d'intervenir face à la fatigue du patient atteint de cancer car la fatigue peut l'entraver son aptitude à poursuivre pleinement son existence

