« L'Île-de-France s'individualise nettement : sur 2,2 % du territoire métropolitain se concentrent 19 % de la population. [...]
Dix aires urbaines, Paris, Toulouse, Lyon, Montpellier, Nantes, Bordeaux, Marseille-Aix, Rennes, Strasbourg et Nice, ont accéléré ou maintenu leur croissance entre 2000 et 2006. [...]
Outre la "diagonale du vide", globalement, l'espace rural isolé correspond à l'Ouest intérieur, au pourtour éloigné du Bassin Parisien, aux Alpes du Sud et aux autres espaces montagneux (Jura, Vosges, Pyrénées et Corse). [...] Les territoires ultra-marins sont marqués par une forte densité de population (la Guyane exceptée), et par une forte émigration vers la métropole. »

Vincent Adoumié, *Géographie de le France*, © Hachette supérieur, 2011.

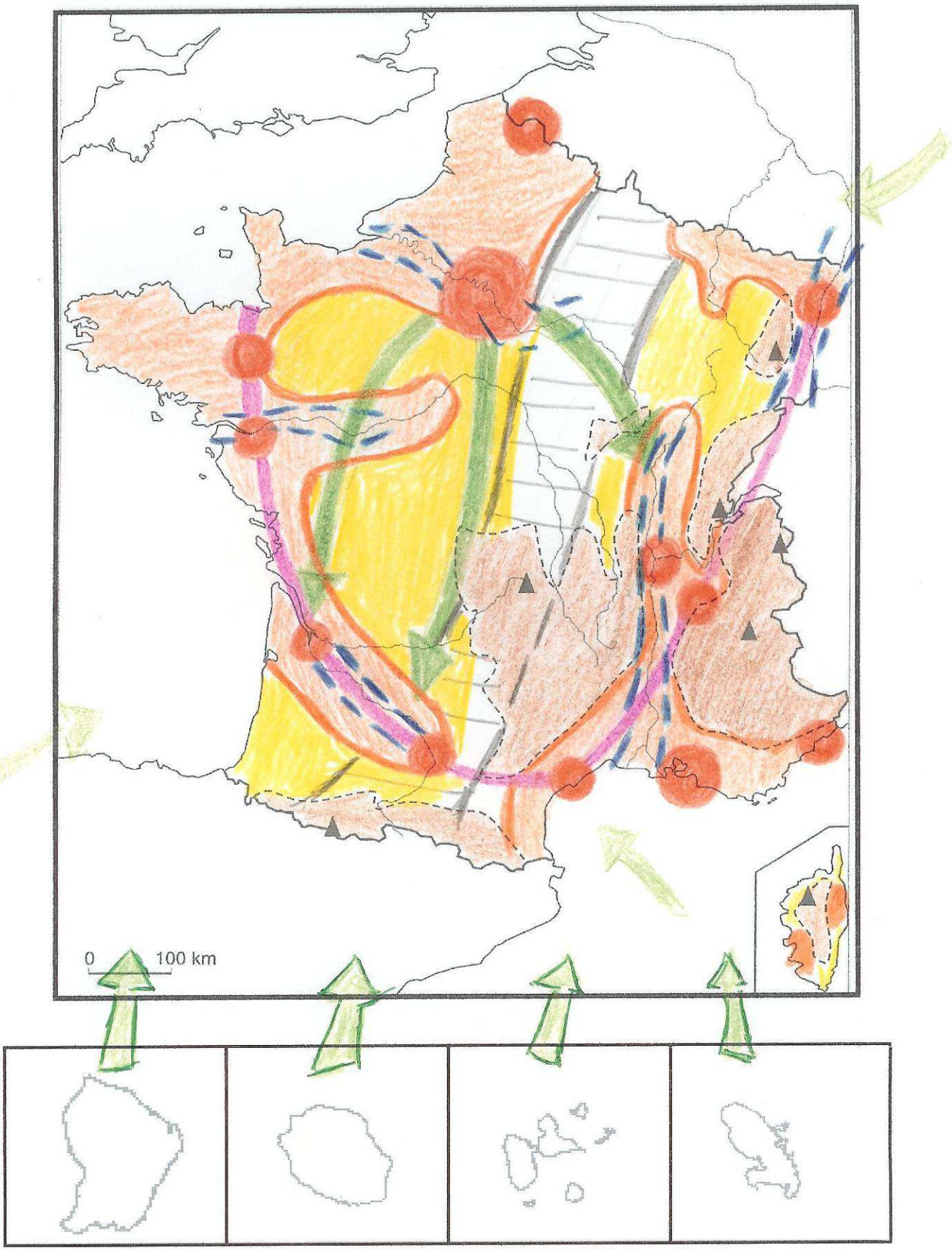
« Aujourd'hui, le décalage entre la première et la deuxième aire urbaine est gigantesque : rapport de 1 à 6,6 entre Paris et Lyon. [...] Cette omnipotence parisienne explique la position relativement périphérique de la plupart des grandes villes françaises. Durant la dernière décennie, la population francilienne a augmenté de 0,7 % par an du fait d'un fort dynamisme naturel. Mais la croissance démographique est limitée par un déficit migratoire avec les autres régions françaises... L'Île-de-France attire beaucoup de jeunes adultes poursuivant leurs études ou à la recherche de leur premier emploi, mais son solde migratoire devient négatif dès l'âge de 30 ans au profit des régions voisines et des nombreuses régions du Sud et de l'Ouest. [...]
Se forment des couloirs d'urbanisation : dans le couloir languedocien entre Perpignan, Montpellier et Nîmes, le long du littoral provençal de Marseille à Nice, dans l'axe de la Garonne, dans l'axe rhodanien, de Grenoble à Genève et en Alsace, et d'une façon globale, le long des axes fluviaux. [...]
L'attractivité des littoraux dans notre pays, a comme ressort la valeur d'environnement qui est prêtée aux côtes, et cette attractivité a fait des littoraux des zones de forte densité et d'accumulation démographique. L'écharpe des faibles densités s'inscrit des Ardennes au sud-ouest du Massif Central (la "diagonale du vide"). »

Yves Colombel (dir.), *La France. Territoires et aménagement face à la mondialisation*, © Nathan, 2011.

« La France est un pays marqué par une tradition d'accueil migratoire. En 2005, les Français représentaient 94,4 % de la population en âge de travailler (15-64 ans), les ressortissants des autres membres de l'UE 2 % et les ressortissants de pays tiers 3,6 %. »

Magali Reghezza-Zitt, *La France dans ses territoires*, © Sedes, 2011.

La répartition de la population	
1. Les fortes densités	
	Les espaces très peuplés
	Paris et les principales aires urbaines
	L'arc des métropoles dynamiques
	Les grandes vallées fluviales
2. Les faibles densités	
	Les espaces sous-peuplés
	Les espaces moyennement peuplés
	Les reliefs
	La diagonale du vide

Les dynamiques spatiales	
1. A l'intérieur du territoire	
	flux internes
2. Les flux venant de l'extérieur	
	Des pays étrangers
	Des DROM

Titre : Répartition et dynamiques de la population française