



# VILLA NOFIKO

## *Carnet de Voyage*

### Arrivée

#### Fascène aéroport



Pour un séjour de moins d'un mois vous devrez acquitter des frais de visa à votre descente d'avion d'un montant de 25 euros par personne. Pensez à amener des espèces...

Le chauffeur et **ROSELLE** vous attendent à l'aéroport pour le transfert à la Villa (Taxi, Bateau), avec une pancarte « **VILLA NOFIKO** ».

Vous serez fatigués et il fera chaud.

Penser à changer quelques euros en **Ariary**. **ROSELLE** vous accompagnera au distributeur à **HELLVILLE**, la capitale de **Nosy Be**, dès votre arrivée.

En gros, **1€ = 3.400 AR**.

Vous pouvez aussi changer directement à l'aéroport ou au marché d' Hellville mais uniquement des billets de 50 euros

le déjeuner et le dîner sera déjà préparé par **ROSELLE**, la maîtresse de maison, puis visite de la Villa, installation et farniente.

### Présentation

L'île de **Nosy Komba** est un bon point d'ancrage ;

1) De par sa situation : il est facile et rapide de se rendre à **Nosy Be** (marché, banques, poste etc...) ou sur le continent "grande terre" (via route d' Antananarivo ou Diego-Suarez)

2) De par sa géographie : entre mer et montagne divers prestataires de services pourront vous guider pour différentes excursions.

Sur place et sans réservation, appliquant des tarifs doux, les autochtones vous feront découvrir les richesses de la faune et flore de leur région ;

Quoi qu'il en soit le farniente aussi se pratique régulièrement..... 2



Pour vos sorties, le mieux est de ne pas hésiter à demander à **ROSELLE** (voir aussi les **CONTACTS & TARIFS**).

Tout est prévu pour que vous puissiez à tout moment joindre quelqu'un non seulement en cas de problème, mais pour demander un avis, un bon plan...

Vous vous y ferez vite .

## Vos Enfants

Les Malgaches ont l'habitude des enfants et les adorent. Vous pouvez les leur confier sans problème.

L'accès à la plage est idéal pour les tout-petits, car on a pied assez loin et l'eau est très chaude.

Ils peuvent jouer autour de la villa sans soucis.

Les précautions à prendre sont les mêmes que partout ailleurs :

- SOLEIL : Crèmes, casquettes, boire beaucoup...

- BAINNADE : Votre plage est idéale pour les enfants. Elle est abritée, simple d'accès, et peu profonde. Une sorte de piscine naturelle protégée.

Néanmoins, être toujours vigilants et ne pas laisser les enfants y aller seuls.

- JEUX : prévoir de leur amener leurs jeux préférés.

## Santé



Comme vous avez du le lire, aucune vaccination n'est exigée à Madagascar mais il est cependant conseillé d'être à jour pour les vaccinations : Tétanos, Polio, Diphtérie, Typhoïde, Hépatite A et B. Cela est vrai pour de nombreux pays.

Il faut distinguer, à Madagascar, Nosy be et la Grande Ile.

Les problèmes de santé liés au séjour sur la Grande Terre sont dus aux grandes villes et une hygiène plus précaire, et à la présence de nombreuses eaux stagnantes ou fermées. Nosy bé étant un archipel d'îles, le contexte marin en fait un lieu plus aéré et donc plus sain.

Précisez bien la différence, car beaucoup de généralistes ne connaissant pas ces pays confondent la spécificité de chaque région et se fieront avant tout au principe de précaution.

Pensez à amener désinfectant ( alcool 90, dakin...), chaque plaie doit être traitée.



Le risque n°1 reste le **Paludisme**, qui peut frapper aussi bien les touristes que les locaux. On en connaît bien les raisons à défaut de s'en prémunir à 100%.

Personne dans ma famille ne l'a jamais eu, mais cela est du aussi bien à la chance qu'à quelques précautions simples et de bon sens. Les traitements préventifs et curatifs sont nombreux.

Pour ma part, nous utilisons le Malarone, idéal pour un séjour court ( $\pm 20$  jours). facile à prendre et moins d'effets secondaires. Il existe un générique du Malarone, bien moins cher : ATOVAQUONE/PROGUANIL.

Transmission : les moustiques !!

Il est nécessaire de prévoir des répulsifs contre les moustiques, ainsi que des pantalons et tee-shirts à manche longues pour les soirs.

Les moustiques sévissent entre 5 et 7 heures du soir, au coucher du soleil.

Indispensable : une bonne moustiquaire bien fermée. Nous n'avons pas lésiné sur ce sujet. Et vous pourrez faire ce que vous voulez: dans un groupe, certaines personnes sont plus réceptives que d'autres !!

Le Docteur GEORGI, médecin de ville à Hellville, consulte sur RDV, son cabinet est à l'Hôtel HOT'HELY, téléphone : 032 04 092

### **HYGIENE ALIMENTAIRE :**

Il faut distinguer Tourista et autres maladies gastriques qui peuvent être bien plus graves.

La Tourista est en général due à un changement brusque de l'alimentation, et de la nature des produits. C'est un peu le décalage horaire des organes digestifs.

Personne n'est à l'abri. L'un va faire des diarrhées, l'autre au contraire être constipé, et les autres rien !. Juste savoir qu'un bon traitement simple pris à temps et bien suivi règle le problème en peu de temps.

D'ailleurs les petits ont souvent moins de problèmes que nous, simplement parce que nous leur appliquons des précautions de bon sens que nous négligeons pour nous !

Si vous êtes sensibles, allez-y en douceur, ne goûtez pas d'emblée tous les fruits et produits qui vous tentent. Restez dans un univers gustatif familial (surtout les enfants), puis tentez quelques expériences.

La nourriture ici est très saine et essentiellement venue de la mer.

*Mangez du riz, des pommes de terre, des pâtes. Faites confiance à notre cuisinière qui connaît bien nos estomacs occidentaux.*

*Légumes excellents de fraîcheur, mais pas en trop grosse quantité au début. Viandes et volailles sans problèmes.*



*Poissons ,calamars, camarons, langoustes à volonté !*

*Les fruits idem, régalez vous mais progressivement.*

*Assaisonnements (curry, poivres, épices, coco etc...), aucun souci. Gare aux piments.*

Un point sur lequel être toujours être vigilant, sans aucune exception, et j'insiste : **l'EAU.**

Ne jamais, jamais boire d'eau courante, à moins qu'elle soit bouillie au moins 20 mns.

Ne pas prendre de glaçons dans un endroit inconnu.

Laver les légumes à manger crus dans une eau épurée avec des pastilles, la cuisinière le fait.

L'eau minérale est facile à trouver, très bonne et pas chère. Pourquoi prendre des risques ??

**Bref, ne vous privez de rien, allez au rythme de votre organisme.**

## Manger, boire...



### *QUEL EST LE SENS DE PENSION COMPLETE A LA VILLA ?*

Votre location inclut la cuisinière pour les 3 repas, mais les courses sont à votre charge.

Nous avons fait ce choix car la nourriture est affaire de goûts, et de vos excursions.

De plus le coût de la vie est très peu élevé, nourriture et boissons ne coûtent pas cher.

Nos visiteurs préfèrent en général cette liberté.

Les grosses courses se font en général une matinée au marché à Hellville capitale de Nosy Be.

Joignant l'utile à l'agréable car il est sympa de découvrir la vie populaire au marché de Nosy Be et faire un peu de shopping.

Pêcheurs et habitants viendront régulièrement vous visiter à la Villa pour vous proposer la pêche du jour et les fruits de toute première fraîcheur !

Si vous ne souhaitez pas manger à la villa, plusieurs restaurants et gargotes locales ( 5mns en bateau de la Villa) pourront vous faire découvrir les spécialités et saveurs malgaches. Du fait de la fraîcheur des produits c'est vite "très bon".

La Villa quoi qu'il en soit offre de par son installation (cuisine équipée) une indépendance et donc une liberté certaine.



La cuisinière, en dehors de concocter de bons plats, vous fera vaisselle, épluchage, petits achats extérieurs, service à table, ménage, lavage du petit linge, etc...

**NOTRE CONSEIL** : votre cuisinière peut faire les courses pour vous. Comptez en moyenne 15 000 Ariary (environs 5€) par personne adulte et par jour, hors boissons alcoolisées. Lui procurer une avance pour 4 jours, elle vous sollicitera quand le budget sera épuisé pour le renouvellement.

Bien lui préciser vos choix pour les petits déjeuners.

#### **GASTRO-CONSEILS .**

-Légumes comme en Provence : tomates, salades, oignons, ail, poivrons, aubergines, courgettes, pommes de terre, basilic, ciboule, thym, menthe...

Régalez-vous, tout est frais, c'est une cure de santé.

-Céréales, Féculents: riz, haricots, lentilles, manioc...Les variétés sont très nombreuses, découvrez les au marché.

-Viandes: Zébu (comme le boeuf , et se cuisinant de la même façon), poulets, canards...

-Poissons: Tazar, Mérou, Carangue

-Fruits: Mangues, Ananas, Avocats, Letchis, Variétés de Bananes, Noix de coco, Canne à sucre.

**TOUT CA EN SAISON !**

## **INFO/LOISIRS**



- **Masques, palmes et tubas** : pensez à bien les mettre dans votre valise ! ( au cas ou nous avons un petit stock de dépannage à la villa.

- **Pirogue** traditionnelle

- **Internet** : FLYBOX 3G WIFI à disposition

- vous trouverez à la Villa jeux de cartes et scrabble

#### *Procédure pour obtenir internet*

1- FLYBOX B660

2- récupérer la carte avec le numéro de téléphone de la Box (0326 77 96 72) , demander à Roselle

3- aller au magasin Orange à *Hellville* pour acheter un forfait, *demander au vendeur de valider le forfait par téléphone*

4- Au retour, à la Villa Nofiko, , brancher la FLYBOX sur le réseau électrique

5- le réseau s 'appelle AF5F, le mot de passe est inscrit sous la Flybox

- Eau chaude ( avec modération...)

- Electricité 24/24.

- 1 jeu de clefs à dispo avec clef du coffre



## NOTE ECOLOGIQUE



L'énergie 100% solaire, c'est bénéficier d'une énergie propre et abondante.

C'est la produire sans bruits, sans nuisances et sans pollution.

C'est une grande partie du bien-être à la Villa.

Aussi, quelques réflexes sont à garder en tête :

- Recharger les phones/tablettes de préférence le jour. C'est le soleil qui s'en charge (la nuit, ce sont les batteries).
- Ne pas prendre une douche tous en même temps. L'eau venant de la cascade, la pression sera moindre. Pensez aussi à ne pas faire couler l'eau inutilement, surtout sous la douche. L'eau chaude est un confort supplémentaire, à utiliser avec parcimonie.
- La mer est propre. Mais si en nageant vous voyez un déchet dériver, s'il vous plait prenez-le.
- Ne consommez pas de poissons ou crustacés en dehors des saisons autorisées. En mer, la sauvegarde des espèces est un souci quotidien.
- N'hésitez pas, si vous avez un peu de place dans vos bagages, à rapporter des jeux ou des objets scolaires pour les enfants d'ici. Ils en manquent.

Et pour tous, des médicaments à laisser à votre départ. Ceux qui vous sont utiles le sont aussi ici.



# Activites



## Les excursions

Beaucoup d'Iles autour de Nosy Be. La vôtre bien sûr, Nosy Komba, mais de nombreuses autres très différentes, valant le détour selon vos goûts et vos envies.

Voici des propositions pour nous idylliques, Les tarifs proposés ici sont les meilleurs, nous les avons négociés pour vous, et dans les conditions les plus sûres.

Selon le nombre de passagers, la distance et la vitesse, à vous de choisir la meilleure formule.

*CONSEIL : Attention au soleil, surtout avec les enfants, et en mer avec le vent, le soleil est bien plus traître...*

[Voir annexe 1](#)



## AMPANGORINA

Le plus grand village de l'île, à 5 minutes en bateau de la Villa.

Vous y découvrirez les spécialités artisanales spécifiques de l'endroit, comme la broderie, la sculpture.

Plusieurs restaurants et gargote, de qualité. On a nos préférences, mais vous ne risquez pas grand-chose d'essayer.

Ambiance souvent assez festive, renseignez-vous sur les actus du moment. Allez boire un verre, et visitez le Village que longe la rue principale. Tout est (presque) là. **ROSELLE** vous y guidera avec plaisir.

*CONSEIL : Les gens d'ici sont simples et accueillants, moins atteints par la vague touristique. N'hésitez pas à parler avec eux, la gêne initiale respective se dissipe vite et vous en retirerez beaucoup. Ils sont autant intéressés par vous que vous par eux.*

<b>PARC DES LEMURIENS</b>	Pour petits et grands. Parc avec lémuriens qui viennent sur vos épaules, tortues, serpents...A voir et à toucher !!	Entrée: 4,000 Ar/personne
<b>MADAME YVONNE</b>	LA grande spécialiste des plantes médicinales de l'île. Elle vous les fera découvrir dans une randonnée inoubliable jusqu'au sommet.	20,000 Ar/personne. Contact par <b>ROSELLE</b> .
<b>CHEZ MADIO</b>	Gargote typique malgache, pas chère et délicieuse	Prix moyen 15,000 Ar
<b>CHEZ CHRISTIAN</b>	Gargote typique malgache, pas chère et délicieuse	Prix moyen 30,000 Ar
<b>ILO VILLAGES</b>	Restaurant de très bonne qualité. menus du jour extra-frais	Prix moyen 30,000 Ar

### Coup de coeur



**Vous aimez les sculptures de la Villa ?** Demandez la boutique de DOUDA, c'est un véritable artiste plein de talent et créatif. Vous pourrez aussi l'y voir en plein travail dans son atelier.

Nous avons crée une association *Nofikely* qui aide le village d'Andrekareka à améliorer les conditions de vie. Visitez le blog : [nofikely.canalblog.com](http://nofikely.canalblog.com), et si vous avez envie d'aider n'hésitez pas...souscrivez....faites un don....





## CONTACTS



ROSELLE	MAITRESSE DE MAISON CUISINIERE	+ 261 32 82 364 05
APOLLINAIRE	TAXI HELLVILLE TOUS DEPLACEMENTS NOSY BE	+ 261 32 21 582 03
DOUDA	TOUTES EXCURSIONS COQUE RAPIDE OU PIROGUE ET PECHE EN MER	+ 261 32 43 291 64
TONY	PLONGEE SOUS-MARINE SAFARI BALEINE	+ 261 32 90 881 40
MOTOMAD	LOCATIONS QUAD/MOTOS	+ 261 32 02 680 25

## URGENCES

CONSULAT FRANCE NOSYBE	+ 261 32 07 127 37
HOPITAL	+ 261 32 90 881 40
OFFICE DU TOURISME	+ 261 34 03 837 05

Rémy, est un français retraité qui vit à l'année dans la villa voisine, il connaît bien la culture malgache, n'hésitez pas à le contacter pour tout problème que vous ne saurez résoudre



## PRATIQUE



### [NORMADA](#)

Tout savoir sur le Nord de Mada

<http://www.nordmada.com/Accueil-nosy-be.htm>

### [NOSYKOMBA.COM](#)

Tout savoir sur Nosy Komba

<http://www.nosykomba.com/>

### [PLONGEE SOUS MARINE/SAFARIS/BALEINE](#)

<http://www.safaribaleine.com/>

### [HORAIRE DES MAREES](#)

<http://www.mareespeche.com/af/Madagascar/hellville>

## MERCI



Vous êtes venus, avez découvert cette île, cette maison...

J'espère que vous l'avez apprécié, car c'est aussi mon but: faire connaître ce pays, ses habitants, de montrer une autre facette du tourisme et du voyage.

Faites-moi part de vos remarques. Proposer un espace original et écologique est le fruit d'un travail long, pour chacun de nous.

Votre présence ici contribue à préserver, et développer un art de vivre, une nature et ses habitants. Avec ses agréments, mais aussi ses contraintes.

Je fais au mieux pour que vous partagiez le plaisir que j'ai moi-même à être ici, dans les mêmes conditions.

Alors postez un commentaire, même si vous avez à redire.

*Philippe*

*mail: [nofikokomba@gmail.com](mailto:nofikokomba@gmail.com)*

*blog: [nofiko.canalblog.com](http://nofiko.canalblog.com)*

*phone: + 33 (0) 6 80 34 71 77*