

Stage d'été à l'Alpe d'Huez (38)

Du 7 au 12 Juillet 2014

Avec Julie BERTHET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

julieberthet@wanadoo.fr

Julie BERTHET : 06 48 17 41 86

CONTENU DU STAGE

Du Lundi au Samedi :

Niveau « Compétition » :

2 fois 50 min d'entraînement sur glace.

30 min d'échauffement hors glace.

Niveaux « Loisir » et « Débutant » :

1 heure d'entraînement sur glace

MATERIEL

Patins et tenues de patinage (pour les compétiteurs : tuniques de compétition et d'exhibition)

Baskets et tenues de sport, tapis de stretching

Lunette de soleil, casquette et crème solaire.

Pour les compétiteurs : CD de programme (compétition et exhibition)

TARIFS DU STAGE

Niveau Compétition	Niveau Loisir
200€	80€

MODALITES D'INSCRIPTION

Me faire parvenir à l'adresse ci-dessous :

Melle Berthet Julie

Chalet 14 Le Grand Broue

38750 HUEZ

La fiche d'inscription ci-jointe.

Un chèque de réservation de 50 euros (chèque à l'ordre de BERTHET non encaissé avant le début du stage).

Le montant total sera réglé le premier jour du stage (le chèque de réservation vous sera alors rendu).

ANNULATION

Pour toute annulation moins de 7 jours avant le début du stage le chèque de réservation sera encaissé.

Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE PATINAGE ARTISTIQUE

Nom				
Prénom				
Date de naissance				
Dernière médaille obtenue				
Club				
Téléphone				
Téléphone parents (si mineur)				
Adresse				
Adresse mail				
Niveau (cocher la case)	Loisir		Compétition	

IMPORTANT : Le patineur doit être titulaire d'une licence fédérale (ou compétition) pour la saison 2014-2015 au moment du stage (pour le groupe compétition).

Signature du patineur ou des parents (si mineur) :

