

CHAPITRE I : GENÈSE ET CHAMPS DE LA CLINIQUE

Le mot clinique vient du grec et signifie «lit». Il s'applique tout d'abord à la médecine puis plus tard à la psychologie. La psychologie signifie «l'étude du discours» du patient et est la combinaison entre la médecine et la philosophie.

Plusieurs médecins vont contribuer à l'évolution de cette matière.

★ Les précurseurs de la psychologie.

Pinel (XVIII-XIXe siècle) : père de la psychiatrie française. Il fait évoluer le statut du malade et les méthodes thérapeutiques. Il est à l'origine du **traitement moral** et de la médecine **aliéniste**.

Charcot (XIX-XXe siècle) : il étudie l'hystérie d'un point de vue entièrement neurologique (du moins au début de sa carrière). Puis il prendra en compte l'aspect traumatique de la maladie. Il utilisera l'**hypnose** afin de reproduire les crises hystériques.

Janet (XIX-XXe siècle) : il fonde l'**analyse psychologique**, il est partisan de l'hypnose. Il est à l'origine de l'étude de cas, qu'il utilisera à de nombreuses reprises. C'est le premier à utiliser en 1890 le mot "psychologie clinique". Lagache, son "successeur" reprendra ce terme pour enfin lui donner toute son importance.

Lagache (XXe siècle) : il parle d'une psychologie de l'Homme en lien avec le **milieu social** (l'Homme serait en conflit avec son environnement). Il crée une licence de psychologie en 1945. Pour lui la psychologie clinique est un **instrument** très efficace et un moyen de communication. Il définit ainsi 3 approches possibles en psychologie : **clinique**, **psychanalytique** et **expérimentale**. 3 approches toujours d'actualité de nos jours.

Pour lui la psychologie clinique est : un moyen d'investigation systématique complète de cas individuels.

Boutonnier (XXe siècle) : elle crée un laboratoire de psychologie clinique en 1966 et fonde le premier certificat de maîtrise optionnelle (ancêtre du master). La psychologie clinique met en contact deux totalités (deux personnes) au niveau de l'intersubjectivité.

★ Objets et buts.

Psychologie naturaliste : psychologie qui se travaille en laboratoire (étude des processus psychiques). Le but est d'étudier une personnalité **singulière** dans la **totalité** de sa situation et de son **évolution**. Aider le sujet à dénouer les conflits dans son rapport au monde.

Selon Lagache il existe différentes méthodes d'investigation : comme la méthode historique (dossiers du malade), l'observation directe, les tests...

La psychologie humaniste : s'approche de la médecine mais aussi de la philosophie. On distingue 3 approches :

- **L'aspect psychodynamique** : l'être humain est en conflit avec le monde et avec lui-même.
- La **totalité** du sujet.
- La **psychogenèse** : l'histoire de la personne est à prendre en compte.

★ Les champs d'application de la psychologie clinique.

Ces champs sont variés : la psychologie clinique touche à la fois le milieu de la **santé** (dans les hôpitaux), de la santé mentale, de la **justice**, de l'**éducation**, de l'assistance aux victimes, ...etc.

Le psychologue clinicien doit **diagnostiquer**, **aider**, **conseiller**. Il peut agir au sein d'une équipe.

1967 : premier diplôme apparaît.

1985 : la psychologie clinique est reconnue par l'état.

⇒ À savoir dans ce chapitre : ce chapitre peut paraître totalement inintéressant... je ne conseille pas d'y passer des heures, cependant il me semble important de connaître les grands noms de la psychologie. Déjà parce que des questions peuvent tomber dessus! Mais aussi parce que cela sera d'une grande utilité en PAT (au semestre 2).