

Salade 3 feuilles

(d'après une vague idée de cuisine az)



Ingrédients (pour 2 personnes) :

1 endive
1 sucrine
1 poignée de mâche
un peu de persil
des noix
1 clémentine

huile de noix 1cà
huile d'olive 1cà
vinaigre de vin 1cà
jus de 1/2 clémentine
1 petite gousse d'ail
sel poivre

Préparation :

- Laver et essuyer les salades..
- Débiter l'endive dans la longueur, ainsi que la sucrine.
- Mélanger les 3 salades dans un plat.
- Ajouter du persil frais haché et des cerneaux de noix.
- **La sauce** : mélanger les huiles, le vinaigre, le jus de clémentine, l'ail haché, sel et poivre.
- Verser sur les feuilles et décorer avec des segments de clémentine.

Ps : on peut varier les feuilles, trévisse, frisée etc. et mettre de l'orange à la place de la clémentine