



HORAIRE

- 3 heures par semaine réparties en 1 fois 1 heures et 1 fois 2 heures.

CINQUIEME

LA TENUE

- Une paire de basket propre.
- Un survêtement ou short.
- Un tee-shirt.
- Un vêtement plus chaud (en fonction de l'activité programmée).
- Un vêtement de pluie (en fonction de l'activité programmée).

DISPENSE

Seul le médecin peut dispenser votre enfant d'activités physiques et sportives. Dans ce cas, le certificat médicale joint indiquera la ou les pratiques sportives non autorisées.

EPS



OBJECTIFS

- Favoriser et développer les ressources par la pratique physique.
- Accéder à la connaissance d'un ensemble d'activité.
- Acquérir des connaissances et compétences pour gérer son bien être.

PROGRAMME

La durée des cycles est de environ 12 heures.

Activités athlétiques : Vitesse/Haies - Hauteur.
 Activités gymniques : Acrosport.
 Activités combats : Lutte.
 Activités de pleine nature : Course d'orientation
 Activités raquettes : Tennis de table.
 Activités collectives : Volley - Football

En raison de l'organisation pratique, il se peut qu'une activité soit remplacée par une autre.

EVALUATION

- Toutes activités physiques du programme sont évaluées et notées.
- L'évaluation se fait sur une performance et sur une maîtrise de cette performance.
- Les notes sont mises pour les moyennes de chaque trimestre.

ASSOCIATION SPORTIVES

- Athlétisme - Rugby - Handball - Escalade
- Les horaires seront transmis fin septembre

OPTION

- Athlétisme - Handball - Badminton
- Détection par les profs d'EPS.
- Les horaires seront transmis fin septembre