



## Fluide de Jour Léger Vanille Pêche

Un petit fluide de jour très léger, dont la recette est inspirée du carnet de recette d'Aroma Zone.  
Cette recette emploie les émulsifiants MF et VE ce qui en fait un soin tout en légèreté.



Difficulté : 🌸🌸🌸

Coût de fabrication : 🌸🌸🌸

Temps approximatif : 20/25 minutes

Proposition de flaconnage : Flacon Pompe 30 ml

## Ingrédients

### Phase Huileuse

10 g de macérat huileux de vanille  
0,3 g d'émulsifiant VE

### Phase Acqueuse

10 g d'hydrolat de rose  
10 g d'eau  
2 g d'émulsifiant MF

### Ajouts

6 gouttes d'extrait aromatique de Pêche  
6 gouttes de Q10  
1 pointe de couteau d'acide hyaluronique  
Vitamine E, EPP, Geoguard

## Mode Opérateur

Lavez vous soigneusement les mains, stérilisez vos ustensiles et désinfectez votre plan de travail.

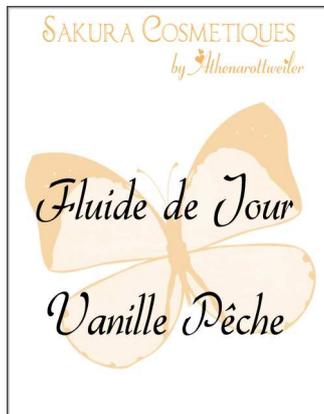
Dans un récipient, pesez votre phase huileuse et mettez là au bain marie, jusqu'à complète fonte de l'émulsifiant.

Dans un autre récipient, pesez votre phase acqueuse et mettez au bain marie en réservant l'hydrolat que vous ajouterez une fois la phase acqueuse chauffée.

Réalisez ensuite une émulsion Huile dans Eau en versant votre phase Huileuse dans votre phase Acqueuse et agitez au mini fouet jusqu'à complet refroidissement.

Ajoutez alors les autres ingrédients un à un, en mélangeant bien entre chaque ajout.

Mettre en pot préalablement stérilisé.



Voici le résultat :



Et la texture :



## **Le choix des ingrédients**

### **Le macérât huileux de vanille sur huile de sésame**

Pour son odeur divine et les propriétés de l'huile de sésame : restructurante et prévient le dessèchement de la peau.

### **L'hydrolat de rose**

Astringent, tenseur et préventif du vieillissement cutané.

### **Le CoEnzyme Q10**

Anti âge et anti oxydant puissant, protection contre les radicaux libres, contre les effets UV et prévient la dégradation du collagène.

### **L'acide hyaluronique**

C'est un actif hydratant et repulpant, il comble les rides et ridules et forme un film protecteur sur la peau.

### **L'extrait aromatique de Pêche**

Pour donner un parfum subtil et gourmand.



Source pour les ingrédients : Aroma Zone ([www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com))

Source recette : Carnet de Recettes Cosmétiques Aroma Zone (en vente sur le site)

Source image fluide en haut du document et ci dessus : Getty Images ([www.gettyimages.com](http://www.gettyimages.com))

**Avertissement :**

Les informations figurant sur le blog Sakura Cosmétiques (<http://sakuracosmetique.canalblog.com>) et sur ce présent fichier, sont données à titre informatif et n'engagent en aucun cas les responsabilités de l'auteur quant à leur utilisation. Veuillez respecter les conditions d'utilisation des produits que vous achetez et vous référer à la notice fabricant.

**Attention :** Pour éviter tout risque d'allergie, il est conseillé de procéder à un test du produit dans le pli du coude pendant 24H. Si une quelconque réaction allergique apparaît, ne pas utiliser sur le corps.

**Sakura Cosmétiques :** <http://sakuracosmetique.canalblog.com>