



SMOOTHIE « ENOMA »

- 1 pot (type yaourt) de fromage blanc vanille
 - 1 banane
 - 1 poignée de myrtilles
 - ¼ de mangue
 - ½ kiwi
- Et mixez !!!



SMOOTHIE « TOM » A LA BAVE DE CRAPAUD

- 1 pot (type yaourt) de fromage blanc vanille
 - 1 kiwi ½
- Et mixez !!!



SMOOTHIE « TOM »

- 1 pot (type yaourt) de fromage blanc vanille
 - 1 orange 1/2
- Et mixez !!!



SMOOTHIE « FLORINE »

- 1 pot (type yaourt) de fromage blanc vanille
- 1 banane
- 1/2 orange
- 1 poignée de myrtilles

Et mixez !!!



SMOOTHIE « JULIEN »

- 1 pot (type yaourt) de fromage blanc vanille
- 1 banane
- 1 poignée de myrtilles
- 1/2 mangue

Et mixez !!!



SMOOTHIE « LILIANE »

- 1 POT (TYPE YAOURT) DE FROMAGE BLANC VANILLE
 - 1 BANANE
 - 1/2 ORANGE
 - 1/2 KIWI
 - 1 POIGNEE DE MYRTILLES
 - 1/4 DE MANGUE
- ET MIXEZ !!!**