

Programme – Règlement

Programmes des courses

No de course	Catégorie	Année de naissance	Distance	Tarif	Horaire
1 ^{ère}	Eveil Athlétique	Après 2001	480m	Gratuit	13h30
2 ^{ème}	Poussins Benjamins	2000 & 2001 1998 & 1999	1,850 km	Gratuit	14h00
3 ^{ème}	Course féminine sans classement de catégories	L'épreuve est ouverte à toutes les féminines nées avant 1994	3,500 km	5,00 €	14h30
4 ^{ème}	Course mixte Juniors Espoirs Seniors Vétérans	1992 & 1993 de 1989 à 1991 de 1972 à 1988 1971 et avant	10,5 km	8 € ou 10€ le jour même	15h30

Les récompenses seront données après chaque course.
Pour chaque inscription à la course adulte, **1 euro** sera reversé à l'association
Handy Rare et Poly.

Informations :

Retrait des dossards et inscriptions sur place : Dimanche 23 Janvier 2011 à partir
de 11h00 (Place des Marronniers)
(Les Epingles ne sont pas fournies !)

Classements :

- Classement général toutes catégories (sauf course féminine)
- Classement par catégories d'âges et de sexe.

Récompenses :

- Médailles aux participants des courses jeunes
- Trophées : aux premiers de chaque catégorie
- Récompense à chaque arrivant

Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non.

Information et Règlement complet : www.douvres-la-delivrande.fr/

N° de dossard

Bulletin d'engagement

Nom :
Prénom :
Sexe : M() F() **Date de naissance** :
Catégorie :
Adresse :
Code postal..... **Ville** :
Téléphone :
Email :
Course N° :
Nom du club ou équipe :
Si Licencié FFA, N° obligatoire :

Inscription à retourner avant le mercredi 19 janvier 2011 à :

Ronde des Galettes, 25 Rue de l'église, 14440 Douvres La Délivrande
Accompagné du règlement (Chèque établi à l'ordre du «Comité des Fêtes de Douvres »)

et la **photocopie obligatoire** :

- Soit un certificat médical de moins de 1 an
(avec la mention de "**course à pieds en compétition**")
- Soit d'une licence d'athlétisme de l'année en cours

Possibilité de s'inscrire sur place (Place des Marronniers) le Dimanche 23 janvier à partir de 11h00.

Les enfants doivent présenter une carte d'identité et sont soumis à la même réglementation que les adultes

Je dégage l'organisateur de toute responsabilité

Fait le _____ à _____

Signature (Pour les mineurs, nom du responsable légal):

Nos Partenaires



Courses à pied

10,500km 3.500 km 1.850km 480m

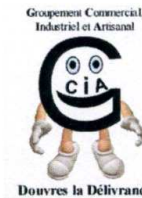
Dimanche 23 janvier 2011

Place des Marronniers
Douvres la Délivrande
Calvados 14

Organisé par



avec le soutien de



au profit de



infos : www.douvres-la-delivrande.fr/