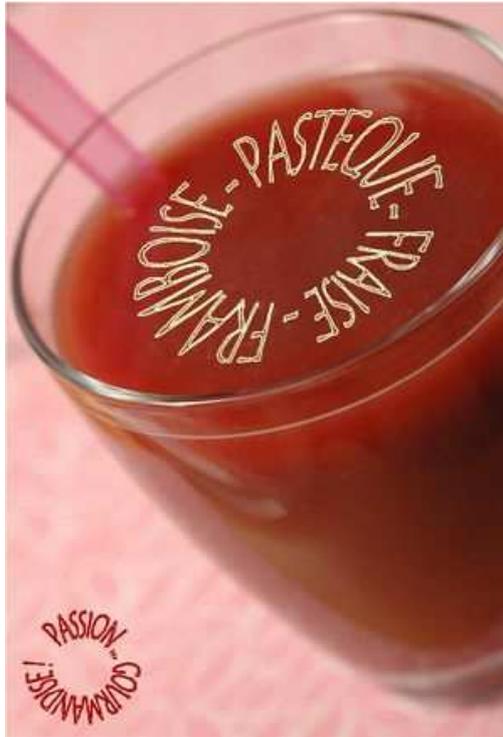


JUS DE FRUITS OU SMOOTHIES DIVERS ET VARIES (III) ...



SMOOTHIE PASTÈQUE - FRAMBOISE - FRAISE

Pour 1 grand verre

150 g de pastèque
150 ml de smoothie fraise-ramboise

Mélanger les deux et boire très frais !



SMOOTHIE PASTÈQUE - FRAMBOISE - AIRELLE

Pour 1 grand verre

200 g de pastèque
50 g de framboises brisées surgelées
50 g d'airelles surgelées
1 cuillère à soupe de sirop d'agave

Mixer les 3 fruits.
Ajouter le sirop d'agave et mélanger.
Servir de suite.



SMOOTHIE PASTÈQUE - BANANE - POMME - GINGEMBRE - MENTHE

Pour 2 grand verres

- 250 ml de jus de pastèque
- 1 petite banane
- 250 ml de jus de pommes frais (Pommes pressées d'Andros au rayon frais)
- 1 dé de gingembre frais
- 1 cuillère à soupe de sirop d'agave
- 3 feuilles de menthe

Mixer la banane épluchée, les feuilles de menthe lavées et le gingembre épluché et haché avec un peu de jus de **pastèque**.
Rajouter le reste du jus de **pastèque**, le jus de pomme et le sirop d'agave, mixer pour mélanger et mettre au frais jusqu'au service.



SMOOTHIE PASTÈQUE - FRAMBOISE - VIOLETTE

Pour 1 grand verre

- 150 ml de jus de pastèque frais
- 150 ml de jus ou nectar de framboise frais
- 1 ou 2 cuillère à café de sirop de violette

Juste les trois à mélanger et à boire bien frais !



SMOOTHIE PASTEQUE - ORGEAT

Pour 1 très grand verre

300 ml de jus de pastèque
1 cuillère à soupe de sirop d'orgeat

Mélanger les deux, mettre au frais et déguster dès que ... il devient insupportable d'attendre !
Et pour que ça aille plus vite, garder les deux ingrédients au frais et déguster sitôt fabriqué ! ;o)



SMOOTHIE PASTEQUE - PÊCHE BLANCHE - ORGEAT

Pour 1 grand verre

150 ml de jus de pastèque
1 belle pêche blanche (environ 150 g)
1 cuillère à soupe de sirop d'orgeat

Eplucher la pêche blanche et la mixer avec le jus de pastèque et le sirop d'orgeat.
Déguster bien frais !