



Ma Petite France



Ingrédients :

- 1 sachet de roquette (120 g)
- 30 g de parmesan
- huile d'olive
- 75 g de graines de tournesol
- fleur de sel

Préparation :

Mettre tous les ingrédients dans votre robot [Thermomix](#) ou autre et mixer 15 secondes environ.

Vous pouvez rectifier la consistance à votre goût en mixant plus longtemps et/ou en ajoutant de l'huile d'olive.



A déguster avec des pâtes, à mélanger avec des crevettes pour une verrine gourmande, à ajouter dans de la pâte pour un cake salé ... beaucoup de déclinaisons possibles !

Ou encore, vous versez votre préparation dans un bac à glaçons, vous congelez et ressortez lorsque nécessaire.

Lorsque les glaçons de pesto ont pris, les conserver dans un sac de congélation.

Bon appétit ;-))