 Les Traines Grolles

Programme de la saison 2020-2021

Ven 28 08 20 St Olive 7 km départ 13h30

Ven 04 09 20 Chalamont le sentier à Raymond 10 km départ 10h30

Ven 11 09 20 Neuville les dames 10 km départ 10h30

Ven 18 09 20 Certines le bois de mortes 12 km départ 10h30

Ven 25 09 20 Chatillon sur Chalaronne 9 km départ 11h00

Ven 02 10 20 Baneins du Moignans au château 11 km départ 10h30

Ven 09 10 20 Le tour de Crans 8,5 km départ 13h30

Ven 16 10 20 Monthieux 7,5 km départ 13h30

Ven 23 10 20 Chaveyriat entre Dombe et Bresse 7,5 km départ 13h30

Ven 30 10 20 Le Plantay 6,5 km départ 13h30

à partir du 06 11 20 sortie à St Paul et environs proches départ 14h00

Ven 05 03 21 Vandeins circuit de l'Irance 5,7 km départ 13h30

Ven 12 03 21 Sandrans 8 km départ 13h30

Ven 19 03 21 Montrevel tour du lac 7 km départ 13h30

Ven 26 03 21 Chalamont les Arandos 6,5 km départ 13h30

Ven 02 04 21 St Paul la charrière du loup 7 km départ 13h30

Ven 09 04 21 St Trivier sur Moignan 7 km départ 13h30

Ven 16 04 21 Certines Genoud –les Brovières 10,2 km départ 10h30

Ven 23 04 21 St Maurice d'Echazeaux 12 km départ 10h00

Ven 30 05 21 Villemotier 12 km départ 10h00

Ven 07 05 21 St paul étang de Marcua 14 km départ 11h00

Ven 14 05 21 Neuville le mont Olivet 10 km départ 10h30

Ven 28 05 21 Samognat 8 km départ 10h00

Ven 04 06 21 Brénod l'étang Marron 11 km départ 10h00

Ven 11 06 21 Chaleins le circuit des châteaux 10 km départ 10h00

Ven 18 06 21 St André de Corcy 13 km départ 10h30

Ven 25 06 21 Chalamont l'étang de Chassagne 10 km départ 10h30

**consultez bien ce programme pour les horaires**

**je vous souhaite une agréable saison**