

# Fil happy

Journal des EHPAD publics de la Touraine côté Sud

Abilly ◡ La Celle-Guénand ◡ Ligueil ◡ Preuilly-sur-Claise ◡ Villeloin-Coulangé



Exposition Carré d'art avec les Résidents de l'EHPAD de Ligueil  
« Résident et citoyen » page 2

Ehpadtati Ehpadtata

Portrait de Talent

Fil en partage

Côté Coulisses

Fil d'Actu

Résident et citoyen

De fil en aiguille

La chambre des  
erreurs

L'infirmière  
hygiéniste

Prévention des  
épidémies

## Résident et citoyen

La charte des droits et libertés de la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance édictée en 1999 et mise à jour en 2007 comporte deux articles consacrés l'un à la vie sociale et culturelle (Article 3) et l'autre à la valorisation de l'activité (Article 6).

Ainsi, il est précisé que : « Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance conserve la liberté de communiquer, de se déplacer et de participer à la vie en société » et « Développer des centres d'intérêt maintient le sentiment d'appartenance et d'utilité tout en limitant l'isolement, la ségrégation, la sensation de dévalorisation et l'ennui. La participation volontaire à des réalisations créatives diversifiées et valorisantes (familiales, mais aussi sociales, économiques, artistiques, culturelles, associatives, ludiques, etc...) doit être favorisée. »

Dans les EHPAD, les animatrices s'attachent à proposer des activités répondant à ces préconisations. Ainsi, chaque année les résidents de l'EHPAD d'Abilly prennent part au concours de la meilleure confiture organisé dans le cadre de la Fête de la confiture et récoltent régulièrement le 1er prix !

En décembre dernier, les résidents de l'EHPAD de Preuilly ont apporté leur aide à l'organisation du Téléthon dans la commune. L'EHPAD a accueilli dans ses locaux le concours de belote qui a réuni de nombreux joueurs. Le samedi matin, les résidents ont épluché avec entrain les légumes du pot au feu en compagnie de bénévoles du comité des fêtes (une résidente a d'ailleurs exprimé sa satisfaction en disant : « c'est chouette, on se sent utile ! »). Des productions de décors de Noël, de chutney de figues et de bijoux fantaisie sont venues alimenter le stand de vente au profit du téléthon.



« Epluchage de légumes pour pot au feu à l'occasion du téléthon »

Autre initiative développée à l'EHPAD de Ligueil : conjointement avec les enfants du centre de loisirs, les résidents ont participé à l'exposition Carré d'Art à Beaulieu lès Loches dont le thème en 2016 était « Une vache à la mode ». Ainsi, Gloria a vu le jour et a été exposée d'abord au Carroi puis aux quatre coins de l'EHPAD.

Le thème retenu cette année pour la semaine bleue est « A tout âge : créatif et citoyen ». Gageons que de belles initiatives vont émerger tant les occasions d'être "créatif et citoyen" sont nombreuses.

Rédacteurs : Chantal DUMAY, Sandra MARTINEAU, et Danielle RUSSEIL

## De Fil en Aiguille



L'atelier de couture est en fête dans un des sentiers de la Clairière, un des quartiers du 2<sup>ème</sup> étage de l'EHPAD Balthazar Besnard de Ligueil, où Suzanne Boutet, résidente, exerce le métier de couturière, N°de SIRET déposé à la lingerie qui lui remet régulièrement du linge à repriser, coudre, ... Boutons, étiquettes, ourlets... depuis maintenant huit années.

Cela a commencé en 2008. D'abord au Grand Salon de l'EHPAD, aujourd'hui, dans sa chambre où les journées sont parfois trop courtes pour achever la pile de linge qui l'attend.

Ce travail précieux mériterait bien une médaille pour l'œuvre accomplie avec assiduité et sans relâche depuis toutes ces années.



Suzanne le fait : « Quand je peux, surtout l'après-midi, quand je n'ai pas la Gym avec Rudy, la chorale avec Béatrice et Danielle, ou une petite sortie aux beaux jours... C'est pour moi la possibilité de continuer à coudre, tranquillement dans ma chambre, et surtout rendre service au personnel et aux résidents. Toujours avec plaisir et sans contrainte, contrairement au travail que j'ai exercé en tant qu'agricultrice à Manthelan, d'où je suis originaire. C'est quand j'en ai envie ! »

Un certain art de vivre, faisant du travail une saine occupation tout en se rendant utile.

Rédactrice : Danielle RUSSEIL

À tout âge : créatif et citoyen



## La chambre des erreurs

Tous les ans, à l'EHPAD Balthazar Besnard de Ligueil, est organisée « La chambre des erreurs ».

A cette occasion, la pharmacienne et l'infirmière hygiéniste, disposent d'une chambre libre ou de la salle de soins, et reconstituent une chambre avec des erreurs susceptibles d'entraîner un risque pour le résident.

« C'est un outil ludique d'amélioration des pratiques, de la qualité et de la sécurité des soins » dit Mme Nisseron, pharmacienne à l'EHPAD de Ligueil.

Trois types d'erreurs sont placées volontairement et sont à identifier par les participants :

- Des erreurs sur les médicaments
- Des erreurs sur l'hygiène
- Des erreurs sur l'identité du résident

Tous les professionnels de la structure peuvent participer à cette expérience. Cela permet, alors d'enrichir la pratique de chacun. L'analyse des réponses permet de distinguer les erreurs les plus facilement repérées, de celles qui ne le sont pas ou peu.

Ainsi, à l'EHPAD de Ligueil lors des journées de l'hygiène, la pharmacienne et l'infirmière hygiéniste de l'établissement ont installé une chambre avec un mannequin dans un lit et réalisé de

nombreuses erreurs : par exemple le nom du résident sur la porte était différent de celui inscrit sur le pilulier, ou encore la sonnette était inaccessible pour le résident.

A la fin, un petit cadeau a été offert à chacun des participants ainsi qu'une explication des erreurs ..... à ne pas refaire !

Beaucoup de personnes ont participé à cette journée qui fût une pleine réussite.



Exemple d'erreur possible

Cette action de sensibilisation sera également réalisée dans les autres EHPAD du territoire.

Rédactrices : Catherine VIGEANT, Marie-Noëlle NISSERON

## L'infirmière hygiéniste

L'infirmière hygiéniste est une infirmière ayant complété sa formation par un Diplôme Universitaire d'hygiène hospitalière. Ses missions recouvrent le conseil et les aides techniques, l'évaluation de la qualité des soins en terme d'hygiène, la surveillance épidémiologique, la surveillance de l'environnement, la formation et la recherche.

Laurence MILLET et Sabrina BEAUJALU, détachées du Centre Hospitalier de Loches, interviennent dans le cadre du CLIN (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) inter EHPAD du Sud Touraine. Elles sont par ailleurs membre de l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière du CHRU de Tours.

Formées aux différentes problématiques liées à l'hygiène rencontrées par les établissements, ces professionnelles constituent une ressource pour les équipes de soins, de bio nettoyage et plus globalement tous les services. (Lingerie, cuisine).

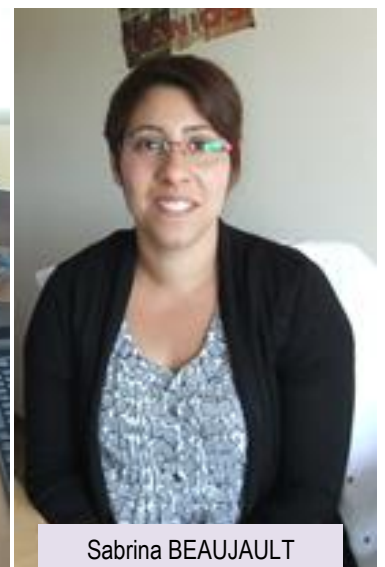
Force de propositions, elles participent à la mise en œuvre et à l'évaluation de la politique de lutte contre les infections associées aux soins. Elles assument, l'élaboration, la diffusion, la mise en œuvre et l'évaluation des différents protocoles d'hygiène.

En collaboration avec les infirmières, elles recueillent et traitent les données de veille épidémiologique, telle que l'IRA (Les infections respiratoires aiguës) et GEA (Les gastro-entérites aiguës).

Laurence MILLET et Sabrina BEAUJALU, adaptent leurs interventions aux besoins des EHPAD et dispensent tout au long de l'année d'actions de formation dans le domaine de la gestion des risques.



Laurence MILLET



Sabrina BEAUJALU

Rédactrices : Catherine VIGEANT, Sabrina BEAUJALU, Laurence MILLET

# Prévention des épidémies

Chaque année, nos établissements sont touchés par des épidémies. La fragilité des personnes âgées dépendantes les expose particulièrement aux risques des infections transmissibles, ce risque étant aggravé par la vie en collectivité.

La prévention des épidémies se gère au quotidien, par le respect des mesures d'hygiène de base par l'ensemble des professionnels.



Les mesures de précaution standards, comprennent notamment le lavage ou la désinfection des mains lors des soins entre deux résidents, et le port du masque lorsque le professionnel présente un syndrome respiratoire. La friction hydro-alcoolique est la technique de choix tant pour son efficacité que pour sa facilité d'application.



**Les SHA (solutions hydro-alcooliques) sont installées dans l'ensemble des chambres des EHPAD**

Trois éléments sont par ailleurs essentiels dans la maîtrise des épidémies :

- la circulation des informations entre toutes les personnes concernées (médecin traitant, équipe soignante, encadrement, direction, médecin coordonnateur),
- la rapidité de mise en place des mesures adaptées dès le(s) premier(s) cas,
- la limitation des regroupements et la suspension des activités collectives.

Les visiteurs potentiellement vecteurs d'infection doivent également être attentifs aux précautions d'hygiène, il nous importe de les sensibiliser.

Lorsqu'une épidémie survient, Une infirmière hygiéniste et des infirmières référentes sont chargées de mettre en place les mesures nécessaires et d'informer le CLIN inter EHPAD et l'ARS (Agence Régionale de Santé).

**Les épidémies les plus fréquemment rencontrées dans nos établissements sont :**

**Les infections respiratoires aiguës (I.R.A):**

La vaccination antigrippale des résidents et des professionnels constitue une mesure de prévention capitale.

**Les gastro-entérites (G.E.A) :**

Les gastro-entérites aiguës sont d'origine virale dans plus de 80 % des cas (Norovirus principalement). La transmission interhumaine joue un rôle majeur, les mesures à mettre en place ont pour objectif de supprimer la transmission manuportée du virus.

**La gale :**

La gale très contagieuse essentiellement par contact cutané prolongé. Ses nombreuses formes rendent son diagnostic parfois compliqué. Parmi les différentes mesures à mettre en place il est important d'insister sur le lavage simple des mains au savon doux (les produits hydro-alcooliques étant inefficaces sur le parasite).

**Que nous soyons résidents, professionnels, médecins, visiteurs, la prévention des épidémies nous concerne tous.**

Rédactrices : Claire BELLANGER, Laurence BRUNEAU, Catherine FEIGNANT, Catherine VIGEANT

Fil Happy – Journal de communication des Etablissements pour Personnes Âgées Dépendantes d'Abilly, de La Celle-Guénand, de Ligueil, de Preuilly-sur-Claise et de Villeloin-Coulangé (Département d'Indre-et-Loire) - Quadrimestriel.

Renseignements : 02.47.91.35.00  
[Journal-filhappy@outlook.fr](mailto:Journal-filhappy@outlook.fr)

Comité de rédaction : C. DUMAY – E. RENSON-RAVELOSON – J. DATCHY- N. POTTIER – C. BELLANGER- C. FEIGNANT – L. BRUNEAU – J. MIRLEAU – C. VIGEANT – A. GUERIN – C. MOUSSU – Y. SAILLY – F. VOISINE – N. BEGUIN – S. PIERRE – D. RUSSEL.

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique.  
Reproduction, même partielle, interdite sans autorisation.

Retrouvez Fil Happy sur



[journalfilhappy.canalblog.com](http://journalfilhappy.canalblog.com)



web