

- « Spécial RAID A.P.P.N. » -

RAID APPN 2016 – 20^{ème} Édition

Le service régional de l'UNSS organise la 20^{ème} édition de son Raid A.P.P.N. (Activités Physiques de Pleine Nature) en Suisse Normande dans le territoire du Mortainais du 31 mai au 3 juin 2016.

NOUVEAUTÉS 2016

L'organisation du raid a été modifiée afin de permettre à un plus grand nombre d'équipes d'y participer.

Les lycées seront accueillis le mardi 31 mai dans l'après-midi (un horaire précis leur sera communiqué en fonction de l'éloignement géographique). Ils débiteront leurs épreuves le soir-même et évolueront sur deux boucles le mercredi 1^{er} juin avec remise des résultats en fin de journée. Ils ne passeront donc qu'une seule nuit sur place.

Les collèges seront accueillis le mercredi 1^{er} juin dans l'après-midi (un horaire précis leur sera également communiqué en fonction de l'éloignement géographique). Ils effectueront trois boucles : 2 boucles le jeudi 2 juin et 1 boucle le vendredi 3 juin au matin. Remise des résultats le vendredi en début d'après-midi. Ils passeront 2 nuits sur place.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Les élèves de collèges (60 équipes) et les élèves de lycées (40 équipes).

Une équipe est composée de : 4 élèves + 1 jeune officiel + 1 adulte accompagnateur.

Pour être pris en compte, **les engagements se feront uniquement par courrier** (cachet de la poste faisant foi). Ils devront être accompagnés du règlement : 1 chèque par équipe (65,00 € pour les lycées et 95,00 € pour les collèges).

ATTENTION : 1 seul JO par équipe en priorité

1/ Si vous n'avez pas de jeunes officiels, il vous sera tout de même demandé 65,00 €/équipe en lycée et 95,00 €/équipe en collège.

2/ Si vous avez plusieurs jeunes officiels, ils seront acceptés en fonction du nombre de places disponibles et vous ne paierez que 65,00 €/équipe lycée et 95,00 €/équipe collège.

Toutes les équipes classées n° 1 seront retenues dans l'ordre d'engagement puis les 2, les 3... jusqu'à obtenir 40 équipes en lycée et 60 équipes en collège. **Les équipes retenues seront prévenues pour le 19 avril 2016.**

OBLIGATIONS

- Être licenciés UNSS
- Constituer **1 équipe COMPLÈTE de 4 élèves + 1 JO** (de la même association sportive) + **1 seul professeur ou 1 seul adulte accompagnateur responsable agréé par le chef d'établissement.** Aucune personne supplémentaire ne sera admise.
- Mixité obligatoire (parité pour le collège à visée qualificative)
- Désigner un capitaine d'équipe
- Être capable de se déplacer sur une carte au 1/10 000^{ème} en C.O. et savoir utiliser une boussole
- Être capable de positionner des points sur la carte à partir de coordonnées (azimuts, distances à partir d'un point donné)
- Être capable de lire une carte IGN au 1/25 000^{ème}
- Être capable de faire 45 kilomètres par jour en VTT
- Être capable d'effectuer les réparations courantes en VTT (trousse de réparation)
- Être capable de nager 50 mètres (brevet natation – attestation du savoir nager)
- Avoir acquis la propulsion en canoë et kayak
- **Être en bonne condition physique compte tenu du fort dénivelé du relief !**

LIRE ATTENTIVEMENT LE CARNET DE ROUTE DÈS RECEPTION ET RESPECTER LES OBLIGATIONS MATÉRIELLES MENTIONNÉES «ATTENTION».

ACTIVITÉS PROPOSÉES (sous réserve)

- Bike and Run
- Course d'Orientation
- Duathlon
- Escalade
- Kayak
- Paddle
- Tir à l'arc
- Trail
- VTT (déplacements + divers ateliers)
- ...

DEUX FORMATS DE COMPÉTITION

Format de compétition avec possibilité de participer à un championnat de France	Format de compétition non qualificatif
<ul style="list-style-type: none"> - En collège : équipe mixte et à parité, composée d'élèves de 6^{ème} – 5^{ème} et 4^{ème} - En lycée : équipe mixte composée de 2^{nde} et 1^{ere} 	<ul style="list-style-type: none"> - En collège : équipe mixte composée de benj - min - cad - En lycée : équipe mixte composée de min - cad - J/S

CHAQUE ÉQUIPE VIENT AVEC

- Ses tentes
- Sa « batterie » de cuisine (réchaud, casseroles, bols et couverts)
- **Ses repas du mardi soir pour les lycées et du mercredi soir pour les collèges**
- 2 sacs poubelles de 30 litres + 1 sac poubelle jaune (recyclage)

REMARQUES

1/ Repas

Pour les lycées : les repas du mercredi matin (petits déjeuners) et midi sont fournis par l'organisation.

Pour les collèges : les repas du jeudi matin – midi et soir ainsi que les repas du vendredi matin et midi sont fournis par l'organisation.

2/ Stationnements

Les véhicules ne pourront pas stationner sur le camping. Par conséquent, l'accompagnateur devra prendre ses dispositions pour dormir à proximité immédiate de ses élèves (surveillance et responsabilité).

INSCRIPTION

Auprès du service régional UNSS en remplissant le **bulletin d'inscription ci-après**.

AVANT LE 25 MARS 2016 IMPÉRATIVEMENT

Inscription accompagnée d'un chèque de 65,00 € pour les lycées et 95,00 € pour les collèges pour chaque équipe + 1 JO

En aucun cas le jeune officiel ne peut remplacer un participant.

Les équipes engagées non retenues seront remboursées.

Les équipes engagées déclarant forfait après le 19 avril ne seront pas remboursées.

Seules les équipes retenues recevront le règlement précis du Raid à partir du 19 avril 2016.

Pour tout renseignement complémentaire, contacter le service régional de l'UNSS au 02 31 56 50 72.

BULLETIN D'INSCRIPTION RAID 2016

Établissement

Professeur responsable 1.....

Professeur responsable 2.....

Professeur responsable 3.....

NOMBRE D'ÉQUIPES ENGAGÉES à visée qualificative au championnat de France*

1 équipe

2 équipes

3 équipes

* Entourez votre choix

Nombre de JO prévu(s) :

NOMBRE D'ÉQUIPES ENGAGÉES à visée promotionnelle*

1 équipe

2 équipes

3 équipes

* Entourez votre choix

Nombre de JO prévu(s) :

Finalisation de l'inscription de votre/vos équipe(s) sur le portail de l'UNSS dès le 20 avril 2016 jusqu'au 20 mai 2016 à 14h00.

CADRE RÉSERVÉ A L'ADMINISTRATION

Banque

Chèque n°

A RENVoyer pour le **25 mars 2016** au

Service Régional de l'UNSS

RECTORAT - B.P. 46184

14061 CAEN CÉDEX

Téléphone : 02 31 56 50 72



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Service Régional UNSS

Académie de Caen
Rectorat
BP 46184
14061 CAEN CEDEX

Tél. : 02.31.56.50.72

Fax : 02.31.56.50.77

sr-unss@ac-caen.fr

www.unss.org

https://unss.ac-caen.fr/unss/

www.facebook.com/UNSSBasseNormandie