

| Épreuves | Horaires | Hauteur | Perche | Long | Triple S. | Poids | Javelot | Disque | Marteau |
|-----------------------------|----------|-----------------|---------------------------------------|------|-----------|-------|---------|--------|---------|
| | | 10h00 | Confirmation des engagés et des jurys | | | | | | |
| | 10h30 | Réunion de jury | | | | | | | |
| 200m Haies MF MG | 11h00 | MF | | BF | MG | BG | | | BF - MF |
| Séries 50m BF | 11h20 | | BF - MF | | | | BF | MG | |
| Séries 50m BG | 11h30 | | | | | | | | |
| Séries 50m MF | 11h40 | | | | | | | | |
| Séries 50m MG | 11h50 | PODIUMS | | | | | | | |
| Séries 100m Haies (0.84) MG | 12h15 | | | | MF | | | | |
| Séries 80m Haies (0.76) MF | 12h30 | | | BG | | BF | | | |
| 50m Haies (0.65) BG | 12h45 | MG | | | | | MF | BG | |
| 50m Haies (0.65) BF | 13h00 | | | | | | | | |
| | 13h30 | PODIUMS | | | | | | | |
| 100m BF | 13h30 | | | | BF | | | | BG - MG |
| 100m BG | 13h40 | | | MG | | MF | | | |
| Séries 100m MF | 13h50 | BG | BG - MG | | | | MG | BF | |
| Séries 100m MG | 14h00 | PODIUMS | | | | | | | |
| Finale 50m MF/MG | 14h30 | | | | | | | | |
| Finale 100m haies MG | 15h00 | | | | BG | | | | |
| Finale 80m haies MF | 15h10 | | | | | | | | |
| Finale 100m MF | 15h20 | | | | | | | | |
| Finale 100m MG | 15h30 | | | | | | | | |
| 2000m et 3000m MF - MG | 15h45 | PODIUMS | | | | | | | |
| 2000m marche BF - BG | 16h00 | BF | | MF | | MG | BG | | |
| 3000m marche MF - MG | 16h20 | | | | | | | MF | |
| 1000m BF - BG | 16h35 | | | | | | | | |
| 1000m MF - MG | 16h50 | PODIUMS | | | | | | | |
| Relais 4x60 BF - BG | 17h10 | | | | | | | | |
| Relais 4x60 MF - MG | 17h25 | | | | | | | | |
| | 17h45 | PODIUMS | | | | | | | |

Règlements de la compétition des Régionaux Individuels

Mode de qualification : sur Minimas

Date limite de réalisation des performances : Dimanche 02 Juin 2019

Mise en ligne de la liste des qualifiés : Sur le site de la Ligue le Lundi 03 Juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 07 Juin – 9h00.

Qualification exceptionnelle : À faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.cri@gmail.com avant le 03 juin - 12h00.

Ossature de base :

| | |
|--------------------------|--|
| Direction de réunion | |
| Directeur de compétition | |
| Juge arbitre | |

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 07 Juin - 9h00 sur le site de la Ligue.

Rappel du quota de jury :

1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

Les hors concours ne seront pas acceptés

MINIMAS DE QUALIFICATION
Championnats Régionaux Benjamins - Minimes 2019

| Épreuves | BF | MF | BG | MG |
|--------------|----------|----------|----------|----------|
| 50m | 7"80 | 7"40 | 7"60 | 6"90 |
| 100m | 15"00 | 13"80 | 15"05 | 12"70 |
| 1000m | 3'42"00 | 3'32"00 | 3'25"00 | 3'00"00 |
| 2000m | | 8'20"00 | | |
| 3000m | | | | 11'45"00 |
| 50m haies | 10"00 | | 9"30 | |
| 80m haies | | 15"00 | | |
| 100m Haies | | | | 17"30 |
| 200m haies | | 37"00 | | 33"00 |
| 2000m marche | 14'00"00 | | 13'45"00 | |
| 3000m marche | | 21'00"00 | | 20'45"00 |
| Hauteur | 1,20m | 1,40m | 1,30m | 1,52m |
| Perche | 1,60m | 2,20m | 1,80m | 2,20m |
| Longueur | 3,75m | 4,50m | 4,15m | 5,10m |
| Triple saut | 7,90m | 9,20m | 8,50m | 10,00m |
| Poids | 7,50m | 8,00m | 7,70m | 9,00m |
| Disque | 17,00m | 19,00m | 17,00m | 21,00m |
| Marteau | 14,00m | 14,00m | 13,00m | 17,00m |
| Javelot | 15,00m | 19,00m | 20,00m | 29,00m |
| Triathlon | 80 pts | 80 pts | 80 pts | 80 pts |