



SPECIAL SELF - DEFENSE

l'Association de Karaté et Arts Martiaux Traditionnels

Vous propose un **stage** tous publics
et tous niveaux le dimanche **21 janvier 2018**
de 9h à 12h

**Salle Jacques Callot, rue Henri Dunant
54230 Neuves-Maisons**



Stage sous la direction du collègue
technique de l'AKAMT

Jonathan KONRAD (CN 3ème DAN FFAAA)
Franck LEONARD (CN 2ème DAN FFJDA)



Stage spécifique sur les saisies :

**apprendre à se défendre avec des gestes
simples, efficaces et accessibles à tous,
mais aussi par des techniques plus
élaborées, plus martiales.**
(au programme des passages CN FEKAMT)

Tarif: 5€ (gratuit pour les licenciés FEKAMT)



Renseignements et inscriptions:

Laurent GILBERT 06.32.86.47.15
mail: akamt.president@gmail.com

