



## SPECIAL SELF - DEFENSE

**l'Association de Karaté et Arts Martiaux Traditionnels**

Vous propose un **stage** tous publics  
et tous niveaux le dimanche **21 janvier 2018**  
**de 9h à 12h**

**Salle Jacques Callot, rue Henri Dunant  
54230 Neuves-Maisons**



Stage sous la direction du collègue  
technique de l'AKAMT

**Jonathan KONRAD (CN 3ème DAN FFAA)**  
**Franck LEONARD (CN 2ème DAN FFJDA)**



Stage spécifique sur les saisies :

**apprendre à se défendre avec des gestes  
simples, efficaces et accessibles à tous,  
mais aussi par des techniques plus  
élaborées, plus martiales.**  
(au programme des passages CN FEKAMT)

**Tarif: 5€ (gratuit pour les licenciés FEKAMT)**



**Renseignements et inscriptions:**

Laurent GILBERT 06.32.86.47.15  
mail: akamt.president@gmail.com

