

LE MARATHOUR DU MONDE

EN SEPT CONTINENTS

Philippe Paillaud

Format : 16 x 24

Reliure : brochée

Pagination : 240 pages

I.S.B.N. : 978-2-916757-14-8

Prix public : 13,50 €

Un marathon est une course sans race, sans couleur, sans religion, sans sexe, sans préjugé, sans nationalité, sans haine. Un marathon est une course que tous commencent à égalité et que tous terminent en vainqueur.

Ce récit ne vous donnera ni conseil, ni révélation révolutionnaire sur une technique de pointe. Avant tout, l'auteur a souhaité qu'il vous apporte du rêve, de l'évasion, et aussi qu'il vous conforte à pratiquer cette activité si agréable et si conviviale. Inoubliable aventure intérieure, magnifique ouverture sur l'extérieur, la course à la découverte des autres passe par la découverte de soi...

Philippe Paillaud, fonctionnaire à la préfecture des Deux-Sèvres, sportif amateur mais éclairé signe un premier ouvrage d'une grande sensibilité, dans lequel se mêlent sueur, courbatures et humanisme.

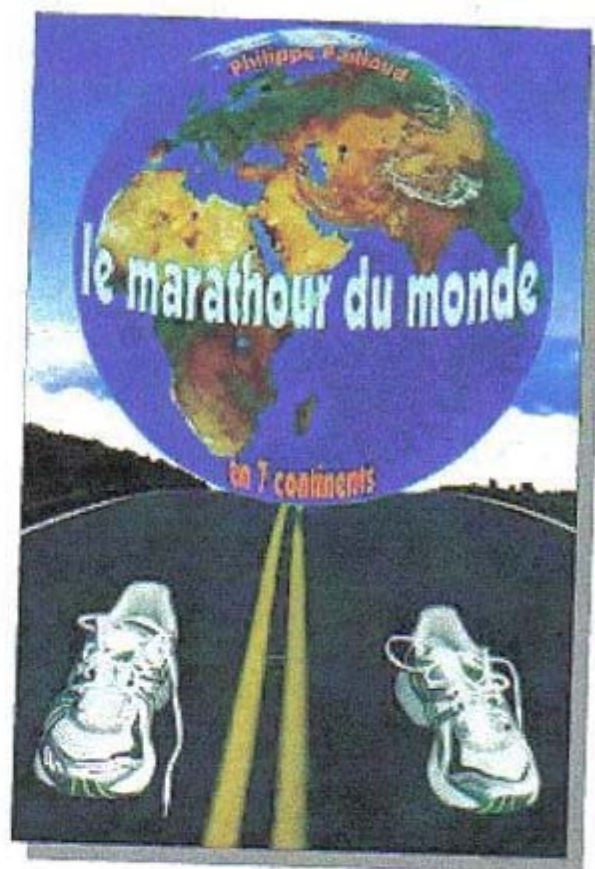
Les bénéfices de ce livre sont intégralement reversés au bénéfice de la Ligue Nationale contre le cancer

Nom & prénom :

Adresse :

..... Code Postal : Tél. :

commande exemplaire(s) au prix de 13,50 € + 2 € (frais de port) soit 15,50€
J'adresse un règlement du total de la commande, par chèque à l'ordre des
Éditions Patrimoines & Médias, impasse Guerry - 79230 Praheca.



éditions
**patrimoines
médias**
impasse Guerry
79230 Praheca
05 49 35 29 50