

## CR ASSEMBLEE GENERALE 2007

L'assemblée s'est tenue le mercredi 5 décembre à 20h. 47 membres étaient présents.

### Bilan d'activité du 1 octobre 2006 au 30 septembre 2007

- Nbre d'adhérent 78 personnes soit une augmentation par rapport à l'année dernière dont 8 féminines. Sur ce point là cette année nous sommes déjà à 10 féminines.
- Nbre de course : 147 courses prises en compte contre 109 l'année précédente soit une très forte augmentation

Dont : 61 triathlons    8 découverte  
                                  2 sprints par éq  
                                  15 sprints  
                                  19 CD  
                                  10 MD  
                                  1 LD  
                                  6 Ironman

48 courses à pied (4 marathons, 9 semi-marathon)  
10 trails  
7 duathlons  
6 raids  
6 courses de VTT  
4 courses de vélo  
2 aquathlons  
2 meeting de natation  
1 Bike and run

- Les grosses présences club pour le Triathlon :

51 à la course club à Orléans  
24 Sprint par éq de Bondoufle  
18 déc de St Chéron  
14 CD de Paris  
13 MD de Val de Reuil  
13 CD du Mans  
12 MD de Vendôme  
12 Sprint par éq de Compiègne

Pour le reste :    21 au 10km de Meudon  
                          16 au Meeting Anne Pinon  
                          14 au 20 km de Paris  
                          12 à la corrida d'Issy les Moulineaux

- Les faits marquants : Record de participation à la course club 54 inscrits dont 51 participants

24 personnes sur un triathlon par équipe à Bondoufle

**Les résultats du club :** Qualification Pour la Coupe de France des Club de duathlon  
9<sup>ème</sup> (île de France) sur 121 équipes

2<sup>ème</sup> au triathlon par équipe de Compiègne

3<sup>ème</sup> place des féminines au triathlon par éq de Bondoufle

5<sup>ème</sup> place par éq sur le MD de Val de Reuil

Victoire par éq sur les 10 km de Meudon

Qualification de Xavier Jouven au championnat de France  
Master.

2 qualifiés pour l'Ironman d'Hawaii (Neil et Pierre-Yves)

Participation des membres sur les Ironman d'Afrique du sud,  
Nice, Zurich, Louisville, Roth, Embrun

- Site Web : 32000 connexions et 75000 pages vus. Notre blog est un outil important dans la vie du club, il nous permet de retrouver les informations pratiques de la vie du club (entraînement, résultats, petites annonces, compte rendu de course).
- Forum : 87 personnes inscrites avec plus de 7800 messages, un outil qui nous permet un échange en dehors des entraînements

**Perspectives 2008 :**

**Inscription-licence**

Montants 120€ pour la licence compétition  
(augmentation de 5€ par rapport à l'année dernière, du à  
l'augmentation de la licence fédérale)

**Entraînement**

Rappel des lieux, horaires piscine, horaire stade, horaire  
vélo.

A partir du 7 Janvier, l'entraînement Vélo se fera sur 2  
groupes afin que tout le monde puisse profiter d'un  
entraînement encadré, avec un responsable par groupe.

**Réunions Club**

Galette des rois prévu le vendredi 11 Janvier après  
l'entraînement piscine, Pour la soirée Calendrier fin  
février début mars après les vacances scolaire de Février.  
Et fin Juin le traditionnel BBQ

**Tenues Club**

Pour les tenues de course, nous continuons avec **Lance  
Sport**. Les nouveaux bénéficient d'une remise de 50%.  
Nous étudions une possibilité de faire des maillots de  
vélo toujours chez M9. À voir si des personnes sont  
intéressées.

**Partenariat**

**Endurance shop Versailles**, nous propose un partenariat  
sur la marque Asics. Il nous propose une réduction de  
20%. Uniquement au Magasin Endurance Shop  
Versailles.

**Stage de Ski de Fond**

Aux Moussières du 2 février au 6 février, il reste encore des places

**Stage de Printemps**

A la colle sur loup du 26 avril au 3 mai

**Orientation course**

Comme tous les ans, le club financera la course club qui se déroulera mi mai sur un CD. Pour le moment aucune destination n'est encore choisie.

Cette année, le club compte pour le moment 22 inscrits sur l'Ironman de Nice. Un record pour le club  
Nous allons également continuer sur les courses par équipe qui entretiennent une bonne émulation.

**Election du Bureau**

3 candidats : Michel Bisson (13 voix), Pascal Lutz (16 voix) et Christian Rondet (17 voix).

Christian Rondet rejoint le comité directeur.

Laurent Legentil est élu nouveau président par le comité directeur à la place de Pascal Lacotte

**Questions et réflexions*****Quelques réflexions sur la ligne d'eau.***

Comme vous pouvez le remarquer, nous sommes nombreux dans les différentes lignes d'eau. Il serait bon d'énumérer quelques principes

Essayons de commencer tous à l'heure.

Ceux qui arrivent en retard prennent l'entraînement en cours où ne gêne pas les séries.

Ne pas rester contre le mur ou toujours laisser un trou pour ne pas gêner les nageurs qui tournent

Quand quelqu'un démarre, il n'est pas prioritaire et doit regarder si quelqu'un n'arrive pas pour repartir.

Tourner au milieu et non à droite pour ne pas se gêner lorsqu'on tourne.