

Bilan moral-Saison 2016/2017

La saison 2016/2017 a démarré sur les chapeaux de roues avec 23 participants au cross de la Glacière. On notera les premières places de Louane FOUQUES, Césarine et son frère Jules-Olivier ELIARD, Jade GODEFROY et Alexandre DESDEVISES.

Belles performances aux Foulées de la Presse de Ambre CARRE et Lucie LEFRANC 2ème et 4ème cadettes, Pauline LEPASQUIER 5ème Minime fille et Arnaud MONTIGNY 11ème.

Le 19 novembre, bonne participation du club au triathlon en salle de Granville avec 7 participants. A noter la meilleure performance de la saison pour Anne Rose CHARDON avec 40pts.

12 athlètes se sont déplacés aux Foulées St-Loises le 27 novembre. On peut féliciter les jeunes athlètes de l'école d'athlétisme, Tess, Yaël, Adélie, Eva et Juliette pour leur belle course.

Le même jour à Mondeville, 4 athlètes battaient leur record sur 60m :Arnaud MABIRE avec 7"45 (performance IR4) record du club, Julie LELOUTRE 8"49 record du club, Emma DETRIGNE 8"86 record cadette/junior, Marie LEVILLAIN 9"75

Aux championnats de la Manche de cross court à Torigny/Vire, Julie LELOUTRE termine 9ème et 2ème espoir. L'équipe senior homme termine 2ème avec Julien MARIE champion de la Manche de cross court, Fabien MARCHAND 8ème, Clément ILLAND 13ème, Alexandre DESDEVISES 21ème, Arnaud MONTIGNY 28ème et Martin CATEL 56ème. Ils termineront 7ème la semaine suivante aux Régionaux de cross court à Évreux.

Le 10 décembre aux championnats de France UGSEL de cross, Arthur DETRIGNE, Jules Olivier ELIARD et Hugo CONFLANT terminent 2ème par équipe en finissant respectivement 24ème, 66ème et 117ème.

Le lendemain avait lieu la Corrida de Noël à Carentan où 30 athlètes du club ont pu courir dans les rues de la ville. On notera la première place de Morinne POUPEVILLE, la 3ème place de Solène MOULIN et la 3ème place de Emma DETRIGNE dans leur catégorie respective.

Très belle performance de Joslin POISSON le 15 décembre à Mondeville. Il réalise 9"39 sur 60m haies (Record personnel, record de club et performance de niveau IR4).

Le 17 décembre, de nombreux records ont été battus au triathlon en salle à Cherbourg, dont le nombre de participants, avec 10 athlètes. On notera les meilleures performances de la saison pour Jules-Olivier (92pts), Pauline LEPASQUIER (66pts), Inès FRANCOISE (48pts), Octave FOSSEY (45pts) et Théo BROTELANDE (44pts).

Moment fort de la saison, les départementaux de cross à St-James où pas moins de 27 athlètes se sont déplacés, ramenant 7 podiums, un record pour le club. En benjamins: Lucas GODEFROY: 15ème, Octave FOSSEY: 27ème, Théo MONTIGNY: 33ème.

Les minimales filles terminent 6ème par équipe avec Pauline LEPASQUIER:13ème, Solène MOULIN:17ème, Chloé LECANUET: 27ème et Inès FRANCOISE 35ème.

Grosse performance des garçons qui terminent 1^{er} par équipe devant les grandes ententes manchoises. Arthur DETRIGNE: 5ème, Hugo CONFLANT: 10ème, Théo BROTELANDE: 17ème, Bastien LEVILLAIN:19ème, Adrien ROSE:21ème , Sean MULOT:32ème ,Théo FOLLIOT:35ème. Également un beau résultat collectif pour les cadettes qui terminent 2ème par équipe, emmenées par Ambre CARRE et Jade GODEFROY 2 et 3ème. Lucie LEFRANC: 12ème, Louane FOUQUES:17ème, Eva BACHELEY:22ème et Marie LEVILLAIN:27ème.

Enfin les seniors hommes terminent 3ème par équipe avec Julien MARIE 3ème, Clément ILLAND 10ème, Fabien MARCHAND 11^e, Arnaud MONTIGNY 17^e, Alexandre DESDEVISES 53^e, Jean-Eudes DESAUNETTES 67^e et Martin CATEL 78^e.

Le 15 janvier, ils étaient 2 représentants de l'AMC aux championnats régionaux en salle dans la salle Jesse OWENS de Val De Reuil. Joslin réalise 9"58 sur 60m haies. Une semaine après avoir battu son record du 400m en salle avec 63"32, Julie LELOUTRE termine vice championne régional espoir du 800m avec 2'26"23, record personnel en salle et record du club. Elle gagnera la finale B aux inter-régionaux à Rennes avec 2'27"14 deux semaines plus tard.

Le 22 janvier se sont déroulés les régionaux de cross à Falaise avec encore un très bon comportement de nos athlètes. Les Benjamines terminent 11ème par équipe: Césarine ELIARD 51ème, Céleste POUPPEVILLE 90ème, Romane CHARDINNE 94ème et Faustine MOREL 106ème.

Nos 2 benjamins Lucas et Théo finissent 45 et 113ème.

Chez les minimes filles, Pauline est 28ème, Solène 76ème et Inès 110ème.

L'équipe des minimes garçons finit 6ème (de bonne augure pour cette année) avec Arthur 19ème, Jules-Olivier 32ème, Hugo 34ème, Théo 53ème, Bastien 79ème, Adrien 81ème, Sean 110ème, Théo 118ème

Pour les cadettes, Ambre finit 6ème, Jade 10ème et Marie 69ème.

En senior, l'équipe est 9ème avec Julien 11ème, Fabien 36ème, Arnaud 68ème, Clément 84ème, Alexandre 117ème et Jean-Eudes 187ème.

Aux championnats de la manche Benjamins/minimes en salle, record de points pour Romane CHARDINNE avec 88pts et une belle 2ème place en benjamines. Théo MONTIGNY bat également son record avec 43pts. Chloé LECANUET les imite avec 63pts. Bastien termine 3ème en minimes avec 87pts.

Le 02 février, Julie LELOUTRE confirme son bel hiver avec une 3ème place aux championnats de France universitaire en salle à Nantes sur 400m haies en réalisant 70"03

A Mortagne-au-Perche, siège des inter-régionaux de cross, 4 minimes ont eu l'honneur de courir sous les couleurs de la Manche. Bravo à Arthur, Hugo, Jules-Olivier et Pauline !

En cadettes, Jade termine 68ème, pas loin de la qualification pour le championnat de France.

Qualification que Ambre obtint grâce à une très belle 28ème place.

Sur cross court, qualification au national de Julien 8ème. Dans la même course, Clément finit 91ème, Jean-Eudes 140ème, Martin 148ème et Thomas LALOUELLE 149ème.

Sur cross long Fabien finit 54ème et 16ème espoir, très proche de la qualification aux Championnats de France. Arnaud finit 98ème.

Le samedi 25 février, 8 benjamins/minimes du club ont participé au 3ème triathlon en salle. On notera les 63pts de Chloé LECANUET qui égale son record, les 65pts de Sean MULOT qui bat son record, la première place de Bastien LEVILLAIN avec 92pts, sélectionné en équipe de la Manche au même titre que Romane CHARDINNE avec ses 87pts.

Le 26 février avaient lieu les Championnats de France de Cross à St-Galmier. Ambre, pour sa première expérience, termine 268ème cadette française sur un parcours pas forcément à son avantage.

Julien termine quant à lui 103ème et 90ème français.

5 athlètes du club aux régionaux benjamins/minimes en salle à Val de Reuil. Sean améliore son record au Triple saut avec 10m47. Bastien bat quant à lui ses records sur 50m: 6"74 et à la longueur:

5m39

Jean-Eudes bat son record au semi-marathon de Paris le même week-end en 1h27"57 tandis qu'Arnaud bat son record sur semi à Bayeux en 1h15"34.

Pour clôturer la saison hivernale, Bastien bat son record au triathlon avec 95pts au match inter-comités à Mondeville grâce notamment à un beau record sur 50m haies (7"93). Performance de niveau IR4.

On retrouve nos benjamins/minimes les 22 et 23 avril à Hérouville pour les inter-comités d'épreuves combinées. Romane est 2ème du quadrathlon avec 1345pts, Octave 8ème avec 457pts, Théo réalise 193pts. A l'heptathlon, Chloé est 4ème avec 2403pts et Inès est 9ème avec 1526pts.

Razzia des équipes de l'AMC au relais des boucles des Marais: l'équipe 1 homme gagne la course en battant le record de l'épreuve tandis que l'équipe 2 finit à une belle 4ème place. L'équipe fille imite les hommes en remportant l'épreuve et en battant le record de l'épreuve ! Un petit repas était organisé le soir, l'occasion de bien fêter ces victoires.

Moment fort de la saison pour le club, le 1^{er} tour interclubs à Flers. L'équipe de l'AMC bat son record avec 22 813pts se classant 2ème, lui permettant ainsi de matcher en poule de montée au deuxième tour. Parmi toutes les performances, nous mettrons en avant les performances collectives. Le 4x100m composé de Charlotte LEPLONT, Marie LEVILLAIN, Louise et Ambre CARRE réalise 61"03 soit 549pts. Très grosse performance du 4x400m avec 4'25"98 et 715pts. Relais composé de Chloé CHARDINNE, Jade GODEFROY, Emma DETRIGNE et Julie LELOUTRE. Les hommes, moins performants que les filles, réalisent 48"05 soit 579pts avec Martin CATEL, Julien LEMONIER, Joslin POISSON, Arnaud MABIRE. Le 4x400m composé de Théo LEDENTU, Clément ILLAND, Arnaud MONTIGNY et Julien MARIE réalise 3'45"29/570pts.

Aux départementaux Benjamins/minimes à Querqueville, Lucas GODEFROY bat 5 de ses records, Inès FRANCOISE 4 de ses records et Chloé LECANUET 3 de ses records.

Le deuxième tour interclubs avait lieu à Vernon. Au terme d'une superbe journée, le club explose son record avec 27 156pts, termine 3ème et valide son ticket en National 3. Un grand bravo à tous nos athlètes qui se sont dévoués pour le club. On notera comme exemple nos marcheurs: Camille PASSILLY, Antoine BACHELEY et Fabrice GODEFROY qui ont su donner le meilleur d'eux même pour rapporter le plus de points possible alors que ce n'était pas leur épreuve de prédilection. C'est aussi ça l'esprit interclubs ! L'objectif sera donc de réussir à se maintenir cette année dans cette division Nationale 3.

Le 28 mai avaient lieu les départementaux sur piste à Querqueville de cadets à seniors. Belle représentation du club avec 16 participants, et 49 médailles glanées, un record ! Mention spéciale à Théo LEDENTU qui bat 2 de ses records sur 100m et 400m, Arnaud MABIRE qui ramène 4 médailles grâce notamment à un très bon 23"58 sur 200m, Loic POISSON 5 médailles, Julie LELOUTRE qui ramène 6 médailles, Chloé CHARDINNE 11 médailles en battant notamment son record au saut en hauteur avec 1m35.

Chloé LECANUET se rendait aux régionaux benjamins/minimes à Tournayville. Elle réalise 34"19 sur 200m haies, lui permettant de finir 4ème et de battre le record du club.

Les premiers championnats sur piste de la Normandie réunifiée se tenaient au Havre où 9 athlètes se sont déplacés. La meilleure performance revient à Julie LELOUTRE qui réalise 66"81 sur 400m Haies, minimas pour les championnats de France, ce qui représente une performance Inter-

Régionale 1. Chloé CHARDINNE ramène quant à elle 3 médailles dont un très bon 31m02 au javelot. Ambre CARRE réalise une performance prometteuse sur 2000m steeple: 8'09"27. Arnaud MABIRE bat son record sur 100m avec 11"43, Clément ILLAND sur 1500m avec 4'12"60 et Joslin POISSON réalise son meilleur temps de la saison sur 400m haies avec 60"46.

Aux Inter-Régionaux à Fougères, Chloé CHARDINNE finit 3ème au javelot avec 30m52, Julien LEMONIER réalise son meilleur temps de la saison avec 2'03"55. Clément ILLAND bat son record sur 3000m steeple avec 10'08"40, tout comme Ambre CARRE sur 3000m avec 11'37"62. Julien MARIE valide quant à lui son ticket pour les championnats de France avec une 3ème place et 3'53"07.

Dernière compétition des minimes avec le challenge départemental équip'athlé. Nos minimes gagnent devant les gros clubs du département avec 315pts. Un grand Bravo à Bastien, Sean, Arthur, Jules-Olivier et Théo.

Ambre CARRE était au match inter-ligues pour représenter la Normandie sur 2000m steeple. Elle finit 6ème en 8'21"30.

Pour clôturer l'année, Julien MARIE était aux championnats de France espoir à Albi, 6ème participation consécutive sur 1500m. Après avoir passé les séries le samedi en finissant 3ème, il finit 3ème de la finale juste derrière l'international Jimmy GRESSIER. Cerise sur le gâteau, il bat son record en réalisant une performance N3, 3'49"46