

## Catalogue d'offres et demandes par activités

[mise à jour 26 mai 2017]

<b>Animaux</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	3	Mathilde		- Cire d'abeille bio - Foin - Connaissances en apiculture, - Aide à la fabrication d'une ruche Kenyane
	6	Jérôme		- Essaims d'abeilles
	2	Marc		- Apprentissage attelage ânes.
	42	Corentin		- Cire d'abeille bio
	34	Jean-Yves	- Connaissances en apiculture (ruches kenyanes, ruches horizontales)	

<b>Artisanat/ Arts</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	3	Mathilde	- Atelier fabrication de bougies en cire d'abeille. - Fabrication de maracas/hochet en peau et bois. - Autre artisanat, cuir, peau, bois...	- Morceaux de cuir, peaux tannées, peaux fraîches, fourrure... - Connaissances en tannage. - Miroirs (même cassés)
	1	Laurence	- Scrapbooking, carterie : Initiation ou réalisations sur mesure	
	21	Clara	- Photographie	- Apprentissage teintures naturelles, faire du feutre
	14	Isabelle		- Connaissance poterie
	26	Caroline		- Cours de dessin, sculpture... pour adulte et enfants (2010 et 2013)
	36	Eric	- Journée découverte du cirque - Stage cirque - Spectacle cirque	
	42	Corentin		- Apprendre à faire des étuis en cuir pour ciseaux à bois
	44	Gaëlle	- Réparation cuir - Prêt d'outils pour travail du cuir	

<b>Bien-être/ Santé /Beauté</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	4	Claude	- Herboristerie, confection de tisanes.	
	5	Paulina		- Connaissance plantes sauvages comestibles et médicinales. - Fabrication de cosmétiques.
	6	Jérôme		- Connaissance plantes sauvages comestibles et médicinales.
	19	Richi	- Love massage. - Love méditation (Don d'amour universel... plus d'explications sur le forum!)	

14	Isabelle	- Connaissance alimentation saine, jus, cuisine	
28	Caroline	- Massage, relaxation - Méditation vipassana	
3	Mathilde	- Ballades pour partager/échanger nos connaissances des plantes sauvages comestibles - Fabrication de baumes artisanaux - Huile de millepertuis - Huile de macérat de calendula	- Ballades pour partager/échanger nos connaissances des plantes sauvages comestibles
16	Frédéric		- Entretien de dreads au crochet (1 fois par mois...pas de connaissance particulière à avoir!)
44	Gaëlle		- Plantes comestibles et médicinales (connaissance de la flore locale)

Bricolage	N°	Prénom	Offres	Demandes
	3	Mathilde	- Aide pour petits bricolages et travaux (bois, enduit...)	- Ponçage et peinture de volets
	6	Jérôme		Aide bricolage
	2	Marc	- Petits travaux de rénovation.	
	26	Caroline		- Petits travaux de bricolage (peinture...)
	28	Caroline		- Aide mécanique, bricolage
	29	Valérie	- Aide bricolage	
	33	Abdel	- Dispo pour aider à bricoler	- Aides eventuelles au bricolage
	35	Christian	- Petits travaux de menuiserie, maçonnerie.	- Aide pour travaux à mon domicile
	36	Eric		- Bois de chauffage
	37	Gauthier	- Métallerie	- Coups de main en construction - Planches de chêne
	16	Frédéric	- Aide au bricolage	- Aide au bricolage
	1	Laurence		- Gravier
	40	Annika		- Aide à la construction d'une cabane
	42	Corentin	- Aide conception/taille petit projet de charpente et de couverture - Connaissance en affutage à la main (ciseau, couteau, ébauchoir, outils de jardin, hache etc...) - Connaissance en équarissage à la hache (pour faire une poutre avec une grume) - Joints à la chaux sur vieille pierre	
	34	Jean-Yves	- Soudure	

Connaissances	N°	Prénom	Offres	Demandes
	5	Paulina	- Visite de la ferme pour les enfants.	

<b>14</b>	<b>Isabelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organise rencontres et formations sur thèmes de partage/discussion :</li> <li>- Consomation et récup' dans notre quotidien</li> <li>- Partage autour de la Communication Non Violente <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passer du conventionnel au bio</li> </ul> </li> <li>- Discussions autour des femmes, du poil au jambe aux soutiens gorges ! <ul style="list-style-type: none"> <li>- Semer l'enthousiasme, par le jeu</li> <li>- Discussion autour de l'agriculture paysanne, les femmes dans l'agriculture</li> </ul> </li> <li>- Partage autour des projets collectifs (coopérative, écovillage...)</li> <li>- Partage autour de la transition</li> </ul>	
<b>13</b>	<b>Mathias</b>	- Gestion / Economie d'énergie et d'eau au foyer	- Grimpe à la corde dans les arbres pour élagage
<b>29</b>	<b>Valérie</b>	- Maîtrise en droit : aide à décrire les textes de loi	- Connaissances pour la reconstruction d'un mur en pierre
<b>32</b>	<b>Elodie</b>		- Apprendre la vannerie
<b>40</b>	<b>Annika</b>		- Connaissances sur la construction d'habitat écologique

<b>Cuisine/Aliments</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	<b>5</b>	<b>Paulina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier de conserves lactofermentées (choucroute, cornichons...).</li> <li>- Atelier « faire son pain ».</li> </ul>	- Fabrication artisanale fromages chèvres, brebis.
	<b>6</b>	<b>Jérôme</b>		- Connaissance champignons.
	<b>14</b>	<b>Isabelle</b>	- Connaissances en cuisine, jus...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construire ensemble un four solaire</li> <li>- Construire ensemble une marmite norvégienne</li> <li>- Construire ensemble un séchoir solaire (fruits, fleurs, légumes)</li> </ul>
	<b>26</b>	<b>Caroline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparations culinaires de base (pâte feuilletée, pâte à pizza, pâte sablée...)</li> <li>- Cours et/ou conseils en cuisine diététique (sans gluten, allergies, diabétique...)</li> <li>-Préparation de plats ou gâteaux (anniversaire, réception...(fournir les ingrédients))</li> </ul>	
	<b>28</b>	<b>Caroline</b>	- Ateliers cuisine	
	<b>35</b>	<b>Christian</b>		- Légumes, nourriture diverse, miel...
	<b>36</b>	<b>Eric</b>		- Oeufs, pain...
	<b>44</b>	<b>Gaëlle</b>		- Apprendre à cuisiner des plats de base
	<b>23</b>	<b>Stéphanie</b>	- Confitures et conserves diverses (maison)	

<b>Couture/Tricot</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	1	Laurence	- Petits travaux de couture.	- Restes de tissu, jean, laine, mercerie - Initiation utilisation surjeteuse
	5	Paulina		- Apprentissage feutrage
	32	Elodie	-BA BA du tricot	- Bases couture, crochet, tissage, différentes étapes de transformation de la laine
	1	Laurence	- Atelier collectif de customisation de vêtements - Atelier collectif tricot/couture autour de la récup	- Atelier de customisation de vêtements

<b>Électroménager</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>

<b>Enfants</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	3	Mathilde	- Gardes (j'ai un petit garçon né en 2014) - Partage/discussion autour de la grossesse, de l'accouchement à domicile et/ou non médicalisé, l'hygiène naturelle... - Sorties type Forest School, bushcraft	- Gardes ponctuelles ou régulières
	5	Paulina	- Rencontres et sorties parents/enfants.	
	14	Isabelle	- Soutien allaitement, bande de portage - Instruction en famille ( réseaux, partages, apprentissages informels) - Garde d'enfants (nous avons deux enfants 2003 et 2010 instruits en famille)	- Garde d'enfants (2003 et 2010)
	26	Caroline	- Garde ponctuelle d'enfants (Assistante maternelle agréée) - Ateliers activités manuelles enfants (bricolage, recyclage...)	- Garde d'enfants ponctuelle
	28	Caroline	- Garde d'enfants	- Garde d'enfants - Partage ateliers enfants
	40	Annika	- Garde d'enfants - Activités enfants ( activités manuelles, artistiques, éducatives, pédagogiques, exploration de la nature...) - Aide à l'organisation de kinderparty	
	34	Jean-Yves		- Babysitting (2006 et 2009)

<b>Hébergement</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	14	Isabelle	- Prête notre maison avec jardin quand on part (+ chat !)	

<b>3</b>	<b>Mathilde</b>	- Deux chambres disponibles dans jolie petite maison en pierre ! - Place pour des tentes !	

<b>Informatique</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	<b>1</b>	<b>Laurence</b>	- Petits travaux d'infographie : affiche, flyer, carte de visite..... - Création de blog : initiation ou construction. - Initiation à « GIMP » (photoshop gratuit !).	
	<b>6</b>	<b>Jérôme</b>	- Conception et production de modules de formation (e-learning). - Dépannage informatique. - Apprentissage et conseils utilisation informatique et internet. - Aide création multimédia (affiche, flyer, site internet, blog...)	
	<b>26</b>	<b>Caroline</b>		- Cours traitement d'image, GIMP ...
	<b>45</b>	<b>Benoit</b>	- Travaux audio, prise de son, traitement	

<b>Jardin</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	<b>3</b>	<b>Mathilde</b>	- Travaux de jardinage esprit permaculture - Plants	- Travaux de jardinage - Apprentissage taille des arbres fruitiers !
	<b>2</b>	<b>Marc</b>	- Arbres fruitiers : pêches de vigne. - Greffes de fruitiers : initiation et réalisation.	- Semences potagères
	<b>4</b>	<b>Paulina</b>	- Semences potagères.	- Aide au jardinage. - Semences potagères.
	<b>1</b>	<b>Laurence</b>		- Fumier bio - Arbustes pour haie champêtre - Arbres fruitiers - Elagage ou abattage de 3 sapins
	<b>6</b>	<b>Jérôme</b>	- Introduction à la permaculture.	
	<b>14</b>	<b>Isabelle</b>	- Connaissances en permaculture	
	<b>13</b>	<b>Mathias</b>	- Traitements biologiques vignes/pommier - Taille des fruitiers	
	<b>29</b>	<b>Valérie</b>	- Aide au jardin	
	<b>28</b>	<b>Caroline</b>	- Aide au jardin	
	<b>32</b>	<b>Elodie</b>	- Aide au jardin - Semences potagères	
	<b>33</b>	<b>Abdel</b>	- Echange de semences, plants	
	<b>34</b>	<b>Jean-Yves</b>	- Plants de légumes (selon disponibilité)	
	<b>37</b>	<b>Gauthier</b>	- Plessage de haies vives	- Aide au jardinage
	<b>16</b>	<b>Frédéric</b>	- Couper du bois - Entretien espaces verts	- Rouler du bois

42	Corentin	- Aide à la taille des arbres fruitiers	- Aide au jardin/semences potagères paysannes - Recherche élagueur pour taille de grand arbre
44	Gaëlle		- Echanges jardin/potager -
23	Stéphanie	- Conseils en jardinage écologique, - Aide à la conception/réalisation d'un jardin pleine terre ou sur béton - Plants divers - Semences diverses	- Plantes d'intérieur - Semences de fleurs - Plants divers - Semences diverses Kokopelli - Arbustes et petits fruits

Langues	N°	Prénom	Offres	Demandes
	5	Paulina	- Apprentissage polonais.	
	21	Clara	- Anglais (conversation, traduction).	- Pratique de la langue arabe.
	14	Isabelle	- Soutien/Conversation anglais	
	3	Mathilde	- LSF basique Bébés	- Apprentissage LSF
	32	Elodie		- Apprendre à parler néerlandais

Loisirs	N°	Prénom	Offres	Demandes
	6	Jérôme		- Découverte de la pêche.
	2	Marc	- Pêche à la ligne (connaissance en pisciculture)	
	3	Mathilde		- Découverte de la pêche pour Efflam (3 ans)

Maison	N°	Prénom	Offres	Demandes
	5	Paulina		- Fabrication produits d'entretien naturels.
	1	Laurence		- Récupère pots vides de miel.
	2	Marc		- Récupération boîtes à oeufs vides.

Mécanique	N°	Prénom	Offres	Demandes
	2	Marc	- Remise en état de vélo et mobylette : apprentissage et réalisation.	
	14	Isabelle		- Entretien vélo
	13	Mathias		- Tendre les rayons d'une roue de vélo
	28	Caroline		- Aide en mécanique
	42	Corentin		- Apprendre à réparer vélo, mobylette, solex, tondeuse...
	45	Benoit	- Réparation vélo	
	34	Jean-Yves	- Dépannage motoculture etc	

Meubles	N°	Prénom	Offres	Demandes
---------	----	--------	--------	----------


<b>Musique/Danse</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	3	Mathilde	- Chants du monde, chants sacrés, chants traditionnels, chansons pour enfants...	- Quelques cours de guitare pour débiter
	17	Sabine		- Apprendre la danse trad.
	14	Isabelle		- Quelques cours de piano - Cours de pipo
	26	Caroline		- Cours piano, musique.. pour adulte et enfants (2010 et 2013)
	32	Elodie	- Pas de danse traditionnelle du Morvan	
	44	Gaëlle	- Accordéon chromatique: conseils, cours - Danses trad : explication des danses	
	3	Mathilde		- Ateliers danse/expression corporelle pour petits (3 ans)

<b>Objets divers</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	33	Abdel	- 2 vélos dont un pour un enfant de 11 ans environ	

<b>Prêts</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	6	Jérôme		- Matériel bricolage (scie circulaire...).

<b>Secrétariat comptabilité</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>

<b>Services à la personne</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	29	Valérie		- Personnes motivées pour un chantier participatif de réfection, reconstruction d'un mur en pierre
	3	Mathilde	- Visiter des personnes âgées	

<b>Sport</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	3	Mathilde		- Découverte/initiation arts martiaux pour moi et Eflam (3 ans)

<b>Transport</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>

<b>14</b>	<b>Isabelle</b>	- Partage vélo pliable et biporteur - Partage voyage vélo + train en Europe - Partage expérience vie sans voiture, mobilité douce	
<b>3</b>	<b>Mathilde</b>	- Prête mon vélo (bon vélo conçu pour le voyage au long court) avec petite remorque enfant/bagages et sacoches	

<b>Vêtements</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>
	<b>5</b>	<b>Paulina</b>	- Troc vêtements d'enfants.	

<b>Urgent</b>	<b>N°</b>	<b>Prénom</b>	<b>Offres</b>	<b>Demandes</b>