

## PENSE- BETE ENTRAINEUR

	<b>SECURITE (en cas d'incident)</b>	<b>RESPONSABILITE</b>	<b>ORGANISATION</b>
<b>AVANT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- connaître les issues de secours</li> <li>- savoir où se trouve le téléphone d'urgence</li> <li>- savoir où sont disposés les extincteurs</li> <li>- connaître la démarche à suivre en cas d'incidents (au palais des sports, composer le 86 61)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arriver 15' avant le début de la séance</li> <li>- prévenir les gardiens en cas de modifications (nb d'équipes, nb de filets)</li> <li>- communiquer toute modification aux parents ou aux joueurs (lieu, horaire, jour...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- faire une planification</li> <li>- préparer sa séance</li> <li>- préparer son matériel</li> <li>- être en tenue de sport</li> <li>- montrer sa motivation</li> </ul>
<b>PENDANT</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>Donner l'alerte</u></b> (au palais des sports, composer le 86 61) le numéro de téléphone d'où vous appelez,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ la localisation précise de l'accident (ville, rue, numéro, près de...),</li> <li>■ la nature de l'accident et des risques</li> <li>■ le nombre de personnes concernées, <ul style="list-style-type: none"> <li>■ l'état apparent des victimes,</li> <li>■ les premiers gestes effectués.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- savoir combien de joueurs sont présents</li> <li>- faire attention aux éléments extérieurs (panneaux, poteaux : jeux dangereux, etc...)</li> <li>- ne pas laisser les (très) jeunes descendre seuls aux toilettes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- partager le matériel si plusieurs équipes</li> <li>- faire attention au temps effectif de pratique</li> <li>- utiliser du matériel adapté</li> <li>- toujours avoir un œil sur l'ensemble du groupe</li> <li>- organiser les exercices, de manière à ce que les ballons ne traînent pas sur le terrain</li> </ul>
<b>APRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prendre connaissance du diagnostic</li> <li>- prendre des nouvelles du blessé</li> <li>- s'interroger sur les conditions de l'accident</li> <li>- lui expliquer les démarches d'assurance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- compter et ranger le matériel</li> <li>- veiller que la salle soit dans le même état qu'à votre arrivée (aucun déchet)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- faire un retour au calme</li> <li>- faire un bilan de la séance (absence, blessés, comportement, à voir, etc...)</li> <li>- communiquer sur le(s) prochain(s) rendez-vous</li> <li>Inciter à avoir une bonne hygiène (douche...)</li> </ul>
<b>A NE PAS FAIRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- paniquer</li> <li>- ne rien faire</li> <li>- effectuer des gestes de secours si vous n'y avez pas été formé</li> <li>- laisser son groupe seul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- expulser un mineur de la séance</li> <li>- avec les mineurs, partir avant eux.</li> <li>- partir avant la fin.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ne pas communiquer</li> <li>- ne pas anticiper</li> <li>- laisser de côté un joueur ou un groupe</li> <li>- infliger une punition physique suite à un échec</li> </ul>