

Soupe à la tomate

Pour 4 personnes

- 2 petites boîtes de dés de tomate (ou 1 grosse...) + 3/4 d'une petite boîte d'eau
- 1 petite pomme coupée en dés
- 1 oignon émincé
- 1 cube de bouillon de légumes
- 3 petites cuillères à soupe de flocons de pois chiches
- 1 cuillère à café de cumin
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche



--> Mettre tous les ingrédients sauf la crème dans une casserole, cuire 20mn à feu moyen, mixer et ajouter la crème...c'est prêt!!

Bon appétit !!

