

Plan des régionaux de cross – FALAISE 2017

Les boucles

Composition des boucles							Distance	Dénivelé
Zone Départ	ZD=90	AB=10 0	BC=50	CD=23 0			470 m	-5 m
Petite Boucle DEBCD	DE=56 0	EB=10 0	BC=50	CD=23 0			940 m	+8 m -8 m
Moyenne Boucle DEFABCD	DE=56 0	EF=290	FA=90	AB=10 0	BC=50	CD=23 0	1320 m	+12 m -12 m
Grande Boucle DEFGCD	DE=56 0	EF=290	FG=78 0	GC=52 0	CD=23 0		2380 m	+20 m -20 m
Zone Arrivée	ZA=80						80 m	0m

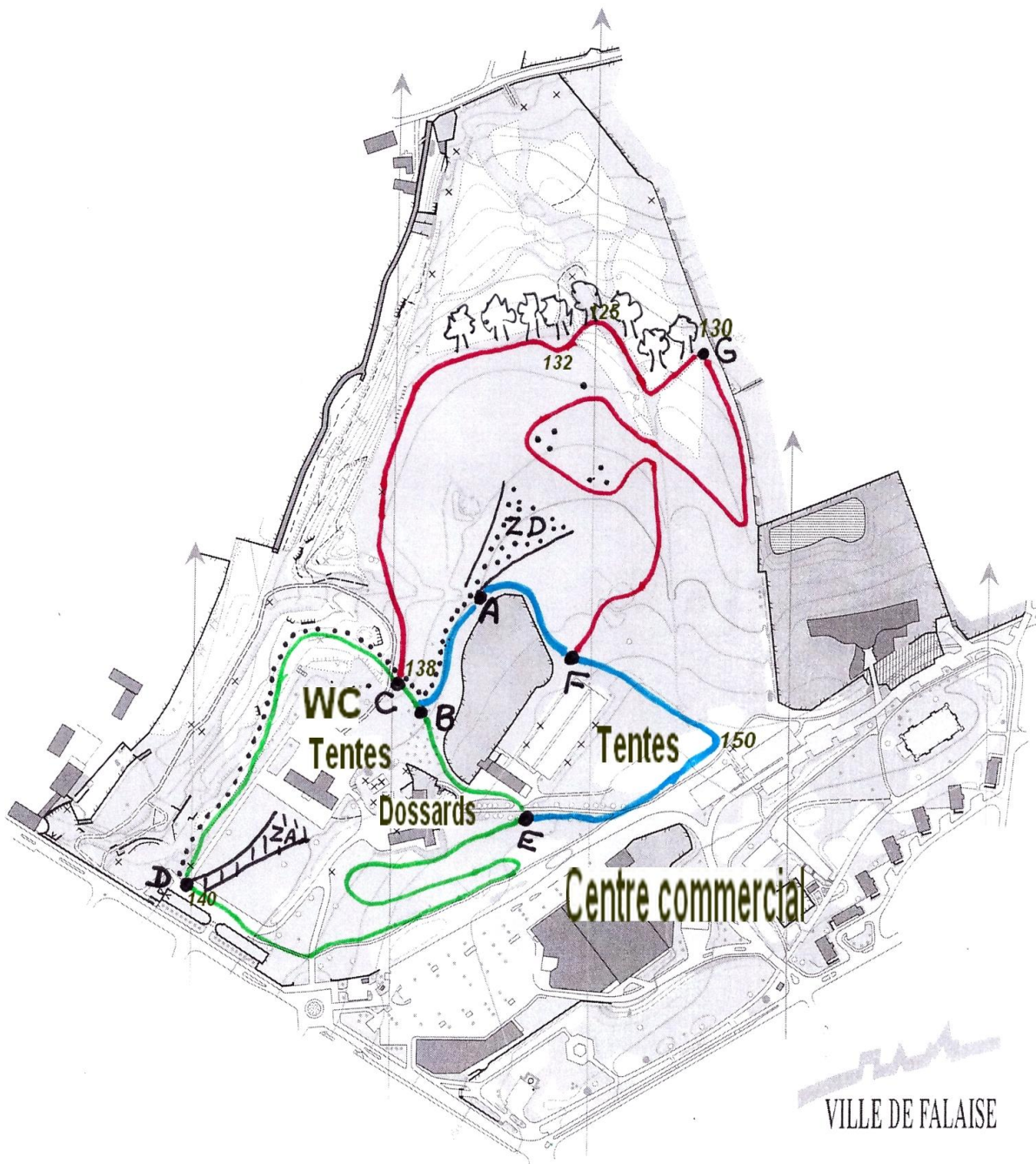
Les distances // Les parcours

Distance des boucles	470m	940m	1320m	2380m	80m	Total
----------------------	------	------	-------	-------	-----	-------

Course	Horaire	Catégorie	Zone Départ	Petite Boucle	Moy. Boucle	Grande Boucle	Zone Arrivée	Distance Parcours
1	10h30	Open	1	2	1	1	1	6130 m
2	11h15	MaM	1	1	2	2	1	8890 m
3	12h10	BeF	1	2			1	2430 m
4	12h30	BeM	1	1	1		1	2810 m
5	12h55	MiF	1	1	1		1	2810 m
6	13h20	MiM	1		2		1	3190 m
7	13h45	CaF	1	2	1		1	3750 m
8	14h15	CaM / JuF	1	2	2		1	5070 m
9	14h50	JuM	1	1	3		1	5450 m
10	15h20	Elites F	1	1	2	1	1	6510 m
11	16h05	Elites M	1	1	2	2	1	8890 m

Falaise - Parc de la Fresnaye

Echelle 1/4000 - Equidistance 2,5m



Profil grande boucle Falaise

150 M

140 M

130 M

120 M



1km

2km