

# Stage de découverte du théâtre et de l'expression

*dans le cadre de la semaine de la solidarité.*

**Quatre demi-journées pour faire ses premiers pas au théâtre et s'exprimer sur un thème qui nous rassemble tous : la solitude.**

**Une présentation du travail réalisé pendant ce stage sera proposée le lundi 15 décembre à 14h30 au CSC.**



**Lundi 8 décembre de 9h à 11h30**  
**Mardi 9 décembre de 9h à 11h30**  
**Jeudi 11 décembre de 9h à 11h30**  
**Vendredi 12 décembre de 9h à 11h30**

Stage encadré par Sophie Shaikh

Être solitaire? Être solidaire?  
Il y a toujours quelqu'un pour  
quelqu'un.

Nous ferons des jeux collectifs, de mise en confiance, nous apprendrons à nous exprimer seul devant les autres avec la voix ou avec le corps. Puis nous construirons des petites saynètes illustrant ce sujet et ces questionnements avec des objets, de la musique et de la lumière.

**Ce stage gratuit est ouvert à tous  
les adultes adhérents du CSC (débutants et initiés).**