

Comité Départemental de la Retraite Sportive de la Haute-Vienne



JOURNÉE DE LA FEMME



DIMANCHE 8 MARS 2009

Salle polyvalente de **SAINT-GENCE**

JOURNÉE PORTE-OUVERTE "TOUT PUBLIC"

8h30 Accueil, café offert par le club **Tonic Seniors de Saint-Gence**

9h00 Départ de la randonnée (10 km) avec découverte du patrimoine local

9h30 Départ de la balade (5 à 6 km) dans la forêt communale "Lenfant"

Randonnée et balade encadrées par les animateurs fédéraux de la FFRS

11h30 Vin d'honneur offert par la municipalité de Saint-Gence

12h30 à 13h30 Pique nique partagé - café, gâteau offerts par les organisateurs

Bernard LAURENT, instructeur fédéral FFRS animera l'après-midi

14h00 Danses du monde

16h00 Danses "country"

18h30 Pot de l'amitié offert par le club **"ARAL" de Limoges**

PRÉINSCRIPTIONS RECOMMANDÉES auprès du club "TONIC SENIORS"
jusqu'au 1er mars Tél. : 05 55 75 88 85 ou 05 55 75 88 74

PARTICIPATION : Adulte 3 € - Enfant 2 €

Tee-shirt offert à chaque participant

Journée organisée par TONIC SENIORS de Saint-Gence et ARAL de Limoges