



ATELIERS PARENTS-BEBE.

Les enfants sont accompagnés par un adulte (parent, grand parent, assistante maternelle).

EVEIL MUSICAL 0-3 ANS	PEINTURE 0-3 ANS	SOPHROLOGIE PARENT-BEBE	ATELIERS MONTESSORI	ATELIERS DES PARENTS
<p>Un temps de découverte des instruments, des rythmes, de comptines...</p> <p>Les mardis à partir de 15h15 1 fois par mois</p> <p>Salle en cours de recherche</p> <p>Par Cécilia Lalanne 06.73.88.32.26 cecilia.lalanne03@gmail.com</p> <p>Prix adhérent : 5 euros Prix non adhérent : 8 euros</p> <p>Pour enfants de 0 à 3 ans avec un accompagnant (parent, grand parent, assistante maternelle...)</p> <p>Matériel à prévoir :</p>	<p>Un temps de créativité autour de la peinture, du modelage ou du collage</p> <p>Les Samedis 10h 1 fois par mois</p> <p>Salle en cours de recherche</p> <p>Par Rachel Gorlet 06.37.26.55.06 rachel.gorlet@live.fr</p> <p>Prix libre à partir de 4 euros</p> <p>Pour enfants de 0 à 3 ans avec un accompagnant (parent, grand parent, assistante maternelle...)</p> <p>Matériel à prévoir : vêtements de rechange, petite serviette et gant de toilette</p>	<p>Un moment hors du temps pour se relaxer avec les enfants</p> <p>Des mercredis 09h45 Rythme à définir</p> <p>18, rue des Gironnais A Saint Florent sur Cher</p> <p>Par l'association Bienveillance 06.82.86.07.29 Sophrologie.bienveillance@gmail.com</p> <p>Prix adhérent : 10 euros Prix non adhérent : 13 euros</p> <p>Pour enfants de 0 à 3 ans et son accompagnant</p> <p>Matériel à prévoir : Tenue souple et tapis de gym (ou couverture)</p>	<p>Un temps-découverte autour d'un thème sur la pédagogie Montessori</p> <p>Jour et horaire à définir 1 fois par mois</p> <p>Salle en cours de recherche</p> <p>Par Amandine Bernard 02.48.74.71.06 iulie@wandadoo.fr</p> <p>Prix adhérent : 4euros Prix non adhérent : 8 euros</p> <p>Pour parents ou intéressés par le sujet. L'idéal est de pouvoir confier son (ou ses) enfant(s) pour cet atelier</p>	<p>Des outils de communication en famille à découvrir en ateliers</p> <p>Des Vendredis 20h 3 dates d'ateliers</p> <p>20 chemin des Goulevents A Bourges</p> <p>Par Sophie Jacques 06.76.14.15.59 sofjacques@gmail.com</p> <p>Prix adhérent : 20€/atelier/personne</p> <p>Pour parents ou intéressés par le sujet. L'idéal est de pouvoir confier son (ou ses) enfant(s) pour cet atelier</p>



BOUGER AVEC BEBE

.Les enfants sont accompagnés par un adulte (parent, grand parent, assistante maternelle).

DANSE PARENT-BEBE	GYM CALINE	BALADES PARENTS-BEBE
<p>Un temps de relaxation en musique</p> <p>Les mardis à 10h</p> <p>1 fois par semaine</p> <p>Salle en cours de recherche</p> <p>Par Christine Cellou 02.48.25.10.87 christine.cellou@gmail.com</p> <p>Prix adhérent : ? Prix non adhérent : ?</p> <p>1 mardi pour les femmes enceintes. 1 mardi pour les bébés « non marcheurs » (en porte bébé). 1 mardi pour les bébés « marcheurs ». 1 mardi maman-bébé (ouvert pour femmes enceintes ou on avec bébé marcheurs ou non)</p> <p>Matériel à prévoir : tenue souple, un tapis mousse ou couverture, un ou deux coussins</p>	<p>Un temps de découverte de motricité pour les enfants</p> <p>Les mercredis à 10h</p> <p>1 fois par semaine</p> <p>Salle avec tapis adapté (type Dojo ou espace de gym) en cours de recherche</p> <p>Par Maud Huré 06.50.79.18.22 mhure@aliceadsl.fr</p> <p>Prix adhérent : ? Prix non adhérent : ?</p> <p>Pour enfants de la marche à 3 ans.</p> <p>Matériel à prévoir : tenue souple pour les enfants</p>	<p>De simples balades ou l'on peut rencontrer d'autres parents</p> <p>Les mercredis à 10h (juin à septembre)</p> <p>1 fois par semaine</p> <p>En extérieur</p> <p>Par Anaël Legros 06.87.89.00.48 /</p> <p>Prix adhérent : gratuit Prix non adhérent : 2 euros</p> <p>Pour femmes enceintes, enfants de 0 à 3 ans.</p> <p>Cette activité dépend de la météo</p> <p>Matériel à prévoir : Tenue adaptée, goûter des enfants, eau, change...</p>



DISCUSSIONS

Les enfants sont accompagnés par un adulte (parent, grand parent, assistante maternelle).

ASTUCES DE PARENTS	CONFERENCES	MAM'S THE et MAM'S FRUITS
<p>Un temps de partage d'astuces du quotidien entre parents autour d'un thème choisi et d'un pique nique</p> <p>Les vendredis à 12h</p> <p>1 fois par semaine Salle en cours de recherche</p> <p>Par Emilie Sennegon ou parent volontaire 06.63.24.82.19 au.temps.des.enfants@gmail.com</p> <p>Prix adhérent : gratuit Prix non adhérent : 2 euros</p> <p>Pour femmes enceintes, parents avec enfants de 0 à 3 ans</p> <p>Matériel à prévoir : quelques jeux pour les enfants, 1 coussin, 1 pique nique, documents, infos ou idées sur le sujet proposé (si vous en avez)</p>	<p>Un temps de découverte sur un thème concernant la parentalité</p> <p>Les vendredis à 20h</p> <p>Selon la demande Salle en cours de recherche</p> <p>Par un intervenant volontaire / /</p> <p>Prix selon l'intervenant</p> <p>Pour les parents.</p>	<p>Un temps pour rencontrer d'autres parents autour d'un verre sans alcool en ville</p> <p>Les mercredis après les balades (de juin à septembre). Dates de la rentrée à définir</p> <p>1 fois par semaine Eurocafé ou Atout Fruits</p> <p>Par un parent volontaire / /</p> <p>Prix : chacun paye sa consommation.</p> <p>Pour femmes enceintes, parents, avec ou sans enfants de 0 à 3 ans</p> <p>Matériel à prévoir : jeux pour les enfants, bavoir...</p>