



# CapNature91



## 1<sup>er</sup> Édition de la course de nuit La Chouette et Le Hibou 19km à la frontale et en autosuffisance

### 28 novembre 2009

départ **18h** de la Mairie

Courses organisées en association avec :

La mairie de Cheptainville et l'A.S.C.

Inscriptions et renseignements :

**CapNature91**

Nathalie et Jean-Noël GOULLIER • Téléphone : 01 64 56 87 91

E-mail : Capnature91@hotmail.fr • Blog : capnature91.canalblog.com



Une seule boucle de 19 km traversant champs , forêts, carrières et sablières avec du relief et des terrains accidentés. Difficultés : deux passages de corde. **COURSE EN AUTOSUFFISANCE ALIMENTAIRE.**

**Matériel vivement conseillé : Lampe frontale**

## Inscriptions et Dossards

Renvoyez votre bulletin d'inscription **AVANT LE 23 NOVEMBRE 2009**, (cachet de la poste faisant foi) accompagné de votre règlement à l'ordre de **CAPNATURE91** à l'adresse suivante :

**CapNature91**

**79A rue des Francs Bourgeois - 91630 CHEPTAINVILLE**

Retrait des dossards et inscriptions à la mairie de Cheptainville le samedi 28 novembre 2009 à partir de 15h (clôture des inscriptions 15 min avant le départ de la course).

	A l'avance	Sur place
<b>La Chouette et le Hibou</b>	<b>10 €</b>	<b>12 €</b>

## Récompenses

- **Souvenir à chaque participant**
- **Trophées** aux 3 premiers de chaque catégorie.
- **Remise des Prix 20h30**



# Règlement

1. Les épreuves sont ouvertes aux coureurs licenciés de plus de 18 ans.

**Chaque coureur devra impérativement fournir lors de son inscription, sa licence de l'année en cours, ou un certificat médical (ou copie) datant de moins d'un an au 28 novembre 2009.**

**Tout coureur ne remplissant pas ces conditions se verra refuser son inscription.** Lors de cette épreuve, en cas d'accident consécutif à une quelconque déficience personnelle et du fait des difficultés d'accès au parcours, le coureur ne pourra en aucun cas engager des recours contre les secours ou l'organisation.

## 2. 1 COURSE ORGANISEE :

- **La Chouette et le Hibou** : course mixte, ouverte à toutes et tous, sur une distance de 19 km, en autosuffisance total (ravitaillement à l'arrivée).

## 3. DEPART :

Le départ sera donné devant la mairie de Cheptainville, à 18h.

## 4. ASSISTANCE :

Les suiveurs VTT et véhicules à moteurs sont interdits. Un PC médical sera présent sur le départ. Du fait des

difficultés du parcours, le temps d'intervention en cas d'accident ne pourra en aucun cas être retenu pour un quelconque recours contre l'organisation ou la protection civile.

## 5. SECURITE :

Assurée par l'association CapNature91 à chaque point stratégique.

## 6. DROIT A L'IMAGE :

L'association CapNature91 se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images des épreuves qu'elle organise. Les concurrents consentent que l'association CapNature91 dispose des droits exclusifs de leurs noms et de leurs images individuelles et collectives pour ce qui concerne de près ou de loin leurs participations aux épreuves, usage commercial compris.

## 7. EN CAS DE FORFAIT :

Aucun remboursement ne sera effectué quelqu'en soit la cause. Si l'épreuve devait être annulée pour cas de force majeure ou pour motif indépendant de la volonté de l'organisateur, aucun remboursement des frais d'inscription ne pourra être effectué.



94 Rungis  
tél. : 01 46 86 00 00

### Vassout

Fruits  
Produits fermiers  
Route de la Ferté Alais  
à Cheptainville



tél. : 01 64 56 96 96



Support and believe about  
Human Overtaking !

www.JAM-EYEWEAR.com



Création • Mise en page  
Impression offset & numérique

Tél. : 01 64 97 50 34  
contact@planeteimpression.fr • 91090 LISSES

CHAUFFAGE - PLOMBERIE - SANITAIRE  
COUVERTURE - ZINGUERIE



12, Grande Rue - AVRANVILLE  
Tél : 01 69 14 82 67  
Fax : 01 64 56 28 11  
chateau.pattaro@wanadoo.fr  
**DEPAN'EAU-GAZ**  
S.A.V. - DÉPANNAGE - ENTRETIEN Chaudière - Chauffage-eau  
8, rue du Verger - 91510 LARDY - Tél./Fax : 01 60 82 39 96

# Comment venir

## De Paris :

- A6 a ou b, N20 direction Orléans.
- Après Arpajon sortir : D19 en direction d'Egly, Arpajon, St Vrain, La Ferté Alais. Suivre La Ferté Alais puis Cheptainville centre, un parking est prévu.

## D' Orléans :

- N20 direction Paris.
- Sortir D26 Boissy sous St Yon, Avrainville. Prendre direction Avrainville, le traverser et au rond point suivre La Ferté Alais puis Cheptainville centre, un parking est prévu.

## De Versailles :

- Prendre Francilienne direction Lyon et sortir N20 direction Orléans.
- Après Arpajon sortir : D19 en direction d'Egly, Arpajon, St Vrain, La Ferté Alais. Suivre La Ferté Alais puis Cheptainville centre, un parking est prévu.

## De Melun :

- Francilienne direction Evry, puis Bordeaux Versailles.
- Sortir N20 direction Orléans.
- Après Arpajon sortir : D19 en direction d'Egly, Arpajon, St Vrain, La Ferté Alais. Suivre La Ferté Alais puis Cheptainville centre, un parking est prévu.



## Bulletin d'inscription

NOM (en capitale) : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél.: ..... EMAIL : .....

Année de naissance : ..... Sexe :  M  F Catégorie : .....

Licencié(e) :  OUI  NON N° licence : .....

Club (en toutes lettres) : .....

Date du certificat médical : .....

L'inscription à l'épreuve vaut acceptation complète et sans restriction du règlement.

Date :

Signature :

**DOSSARD N°**

RÉSERVÉ A L'ORGANISATION