

## A la délégation

**Loisirs créatifs :** Tous les mardis de 14h à 17h  
15 € l'année

**Tir à l'arc :**

15€ pour l'année, tous les mardis de 14h à 16h

**Jeux de société :**

gratuit, tous les jeudis de 14h à 17h

**Club informatique :**

15€ pour l'année (sur RDV)

**Piscine :**

2,5€ sans le transport, un samedi sur 2

**Cinéma à Loudéac :**

Contactez Mme ROPERT au 02.96.28.09.02

**Transport :**

7 € plus de 10 kilomètres et 3 € pour moins de 3 kilomètres

**Adhésion APF :** 25 € pour l'année

**Abonnement au faire face :** 21 € pour l'année

Le blog : [www.apf22.canalblog.fr](http://www.apf22.canalblog.fr)

## INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITES

- Soit par envoi à l'APF 86, rue de la corderie 22000 Saint Brieuc
- Soit par téléphone au 02.96.33.00.75
- Soit par Fax au 02.96.61.08.01
- Soit par mail à [animation.apf22@free.fr](mailto:animation.apf22@free.fr)

**une semaine minimum avant la sortie**

Nom-Prénom:

Adresse :



Participera à:

Demande de transport (7€, l'aller-retour) : OUI  NON

M  
A  
R  
S



A  
V  
R  
I  
L

# Agenda



# Loisirs

Bonjour à tous,

Le mois de Mars va être marqué par le printemps que nous célébrerons le 20. N'hésitons pas, sortons de nos tanières pour la **manifestation « NI PAUVRE NI SOUMIS » le samedi 27 Mars à Rennes** où j'espère que nous serons nombreux. Nous comptons sur vous!

A noter et à réserver, votre soirée du 25 Mars où vous est proposé le **Festival 360°** à St Brieuc avec : sur le thème de la « dégustation musicale », pour éveiller vos papilles et titiller votre ouïe ! Le mois d'avril sera gourmand entre repas raclette, cuisine du monde et salon des vins et de la gastronomie à Perros Guirec.

Pour nos artistes, c'est l'heure de passer aux choses sérieuses... Les cinéastes partent en tournage et les danseurs s'ouvrent sur de nouvelles pratiques.

Et pour finir, p'tit dicton sur cette nouvelle saison : « Un matin, le printemps se donne. Je sais bien, je sais bien qu'il va s'en aller mais j'ai tellement mieux que l'automne à rêver. » Joe DASSIN

**Lénaïg DOYEN et Anaïg NEVOT (stagiaire)**

02.96.33.00.75

[animation.apf22@free.fr](mailto:animation.apf22@free.fr)

# MARS

**Mardi 2 :** Atelier créatif : **cadre en mosaïque**

(amener coquillages, petits galets, coquilles d'œufs)

**Mercredi 3 :** Rencontre Loudéac : atelier jeux de société de 14h à 17h

**Jeudi 4 :** **Atelier danse** : Centre Social Croix St Lambert 14h30 à 16h30

Atelier jeux : échecs à l'APF de 14h à 17h

**Vendredi 5 :** **Départ séjour ski RDV à 11h - apporter votre pique-nique**

**Mardi 9 :** Atelier créatif : peinture sur tissu

**Mercredi 10 :** Rencontre Dinan : jeux de société de 14h à 17h

Rencontre Loudéac : jeux de société de 14h à 17h

**Jeudi 11 :** **Atelier danse**: Centre Social Croix St Lambert 14h30 à 16h30

**QUIZZ Cuisine de 14h à 17h à l'APF**

**Vendredi 12 :** Atelier handicapé - RDV au Cinéland de 14h à 18h

**Samedi 13 mars :** **Piscine Trestel - sans transport**

**Semaine nationale : Vente de pains au chocolat : commencez à passer commande**

**Mardi 16 :** Atelier créatif : **cadre en mosaïque**

(ramener coquillages, petits galets, coquilles d'œufs)

**Mercredi 17 :** Rencontre Loudéac : atelier cuisine de 14h à 17h

« gaufres et verrines »

**Jeudi 18 :** **PORTES OUVERTES de 9h à 17h à l'APF**

**Atelier danse** : Centre Social Croix St Lambert 14h30 à 16h30

**Vendredi 19 :** Rencontre Guingamp/ Lannion : atelier cuisine de 14h à 17h

Centre social de Guingamp - « voyage autour du monde »

**Samedi 20 :** **Piscine Trestel rdv 13h à l'APF retour 19h**

**Mardi 23 :** **Repas mensuel marocain tarif 8€**

**Mercredi 24 :** Rencontre Loudéac : atelier jeux de société

Rencontre Dinan : atelier cuisine de 14h à 17h

« goûter printanier »

**Jeudi 25 :** **Atelier danse HIP HOP à la MJC du Plateau de 14h30 à 16h30**

Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h

**Festival 360° à St Brieuc** : danse, musique, arts plastiques, gastronomie

*Tarif en négociation*

**Vendredi 26 :** Atelier handicapé à la Galerie des Champs de 14h à 18h

**Samedi 27 :** **Journée Manifestation NI PAUVRE NI SOUMIS à Rennes**

**Mardi 30 :** Atelier créatif : peinture sur tissu

**REPRESENTATION du groupe danse**

À 14h00 à la salle Georges Palante à Hillion jusque 17h30

**Mercredi 31 :** Rencontre Loudéac : Atelier jeux de société de 14h à 17h



# AVRIL

**Jeudi 1 :** **Atelier danse**: Centre Social Croix St Lambert 14h30 à 16h30

Atelier jeux : échecs à l'APF de 14h à 17h

Rencontre Guingamp/Lannion : **Repas raclette et cuisine du monde**

Partenariat avec le Centre Social de Guingamp tarif 4 € de 11h à 17h

**Vendredi 2 :** **Sortie resto + boîte** au « Why not » (Guingamp/ Lannion)

**Samedi 3 :** **Piscine Trestel RDV 13h à l'APF retour 19h**

**Mardi 6 :** Atelier créatif : décors disco pour le carnaval

**Mercredi 7 :** Rencontre Loudéac : Atelier jeux de société de 14h à 17h

Rencontre Dinan : Atelier jeux de société de 14h à 17h

**Spectacle comique salle horizon à Plédran** : « conseil des jeunes qui veulent faire du show business (avec Alexandre PESLE de caméra café) RDV 20h tarif en cours

**Jeudi 8 :** **Atelier danse** : Centre Social Croix St Lambert 14h30 à 16h30

Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h

**Vendredi 9 :** **Atelier handicapé** RDV au Carré Rosengart au Port du Légué 14h à 18h

**Dimanche 11 :** **CARNAVAL à ST Brieuc - Thème DISCO pour l'APF**

**Lundi 12 :** **Sortie restaurant + Salon des vins et de la gastronomie à**

**Perros Guirec** (secteur St Brieuc/Guingamp/Lannion)

**Mardi 13 :** Atelier créatif : peinture sur tissu

**Jeudi 15 :** **SUPER LOTO** 14h à 17h à l'APF (0,50 €/Carton - penser à réserver)

**Vendredi 16 :** Atelier handicapé :

**Rencontre avec les jeunes du Cercle de la Croix St Lambert**

**Samedi 17 :** **Piscine Trestel rdv 13h à l'APF retour 19h**

**Mardi 20 :** Atelier créatif : peinture sur tissu

**Mercredi 21 :** Rencontre Dinan : atelier scrapboobing de 14h à 17h

**Jeudi 22 :** Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h

**Vendredi 23 :** **Repas BRADERIE de la Délégation**

(auberge espagnole : hommes le sucré/femmes le salé)

**Samedi 24 :** **BRADERIE de la Délégation**

**Mardi 27 :** Atelier cuisine « goûter printanier »

**Mercredi 28 :** Rencontre Loudéac **Visite de Logipôle RDV 14h salle de la providence**

**Jeudi 29 :** **Atelier danse** : Centre Social Croix St Lambert 14h30 à 16h30

Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h

**Vendredi 30 :** **Atelier handicapé au kart'indoor à Plérin de 14h à 17h**

**Mardi 4 mai :** Atelier créatif : scrapbooking

**Mercredi 5 mai :** Rencontre Loudéac : Atelier jeux de société de 14h à 17h

**Jeudi 5 mai :** **Atelier danse** : Centre Social Croix St Lambert 14h30 à 16h30

Atelier jeux à l'APF de 14h à 17h



# STIVELL

## SOMMAIRE

P 2 - Accessibilité

P 3 - M.D.P.H.

- Piscine Trestel

P 4 - Conseil régional

- Conseil Départemental

P 5 - Les formations

- Rencontre bénévoles

- Présentation de Richard

P 6 - Activités passées

P 7 - Activités à venir

- Portes ouvertes

- Semaine nationale

P 8 - Ni pauvres Ni soumis

- Braderie

- Dates à retenir

- Contact

## EDITORIAL

Chers lecteurs

L'année 2009 s'est terminée sous la neige, l'année 2010 a commencé sous la neige ce qui a eu pour conséquence: le repas de Noël avec beaucoup d'adhérents absents et la galette des rois sur certains secteurs qui a dû être reportée, cela a gâché un peu la fête; mais rien à voir avec ce qui s'est passé en Haïti. Quand on voit le nombre de victimes, nous ne pouvons pas rester indifférents.



Comme vous avez pu le constater le **STIVELL a changé de look** et cela grâce à notre directeur qui participe à nos réunions d'élaboration et de validation de notre journal. Il nous communique ses idées et son savoir faire. Le STIVELL est le journal au service des adhérents et tout adhérent peut intervenir dans ce journal, comme l'ont fait certains bénévoles. Ce journal est également ouvert aux partenaires qui soutiennent l'A.P.F.

**Pour ce qui est des manifestations à venir**, déjà des dames bénévoles s'activent pour la **braderie de printemps les 23 et 24 avril**.

Une première à l'A.P.F. **une opération porte ouverte sera organisée le 18 mars**, et qui permettra aux visiteurs de mieux connaître l'association et peut-être d'y apporter leurs contributions: (dons, services etc.) Enfin des manifestations telles que « **semaine nationale** » **du 15 au 21 mars**, « **Ni pauvres ni soumis** » **le 27 mars**, en ces temps de crise, nous devons rester mobilisés pour faire respecter les droits des personnes à mobilité réduite; sans oublier un **Séjour Neige qui se déroulera du 5 au 13 mars** qui permettra aux participants d'apprécier les joies du ski-fauteuil, traîneau etc. et bien sûr toutes les activités notées sur l'agenda; travaux sur tissu, belote, tir à l'arc, sorties, spectacles et le traditionnel repas mensuel:

*aussi bon qu'au resto  
grâce à notre chef cuisinot.*

**Pour ce qui est des activités, il y en a pour tous les goûts,  
à chacun de choisir.**

Yves SCAVENNEC



Ne restez plus seul  
face à vos questions

APF Écoute Infos  
[www.moteurline.apf.asso.fr](http://www.moteurline.apf.asso.fr)  
Le portail APF des situations de handicap moteur

APF Écoute Infos IMC  
[www.imc.apf.asso.fr](http://www.imc.apf.asso.fr)  
Le site d'information de l'APF sur l'Infirmiété Motrice Cérébrale

APF Écoute Infos Paratétra  
[www.paratetra.apf.asso.fr](http://www.paratetra.apf.asso.fr)  
Le site d'information de l'APF sur les paraprotésés et les tétraplégies

APF Écoute Infos SEP  
[www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr](http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr)  
Le site d'information de l'APF sur la sclérose en plaques

APF Écoute Parents  
Des parents d'enfant en situation de handicap\* à votre écoute

N° Vert d'écoute et de soutien\*  
**0 800 500 597**  
Écoute Handicap Moteur

N° Vert d'écoute et de soutien\*  
**0 800 854 976**  
Écoute SEP

N° Vert d'écoute et de soutien  
**0 800 800 766**  
Écoute Parents

\* N° Vert d'écoute et de soutien, du 08 au 31 mars 2010, du 13h00 à 18h00, tous les jours, sauf le dimanche et les jours fériés.  
\*\* handicap moteur, avec ou sans troubles associés, polyhandicap  
liste anonyme et gratuite par e-mail: [ecoute@apf.fr](mailto:ecoute@apf.fr)



Association des Paralysés de France

86, rue de la Corderie  
22000 St Briec

☎ 02.96.33.00.75

Fax : 02.96.61.08.01

Mail : [dd.22@apf.asso.fr](mailto:dd.22@apf.asso.fr)

Site : [apf22asso.canalblog.com](http://apf22asso.canalblog.com)