



Cet atelier coaching est conçu pour les femmes qui désirent améliorer leur image et se sentir en harmonie avec Etre et Paraître. Ces journées sont animées par **Josyane Halberstam**, Coach Professionnel et Personnel Certifié, Maître praticien en Programmation Neuro Linguistique et **Cathy Wagner**, Maquilleuse professionnelle, Consultante et Formatrice.

**Programme de 11h à 13h00 avec Josyane Halberstam**

Moment privilégié pour écouter les autres et parler de nous avec notre cœur. Découverte de nos valeurs. Ce qui est important pour nous-même, notre façon d'être. Ne plus avoir peur de nos émotions : faire la paix avec nous-même et avec les autres. Apprendre à être en phase avec soi et avec notre apparence. Évacuer les idées reçues qui nous limitent. Avoir une nouvelle vision de notre image et avoir un nouveau regard sur une vie plus épanouie.

**Pause déjeuner de 13H00-14h00 sur place (prévoir votre pique-nique)**

**Programme de 14H00 à 17H00 avec Cathy Wagner**

Auto Maquillage : des gestes et des astuces pour éveiller notre teint, rajeunir notre regard et révéler notre beauté. Photos avant-après. Nous sommes uniques et belles, à chaque âge ses atouts ! Connectons-nous à cette évidence !

**TARIFS : 100€ par pers pour abonnées SENIORITY avec arrhes de 50€ pour votre réservation.**

Le solde de 50€ payable en espèces ou chèque le jour de votre atelier. Des infos supplémentaires?

**Cathy Wagner 06 07 35 10 80 & Josyane Halberstam 01 43 72 09 96**

**Email : atelierombrelumiere@gmail.com**

**http://www.parisseniors.canalblog.com**

**✂ ----- BULLETIN D'INSCRIPTION OMBRE & LUMIÈRE SENIORCITÉ -----**

Je m'inscris le  **Samedi 28 Mars 09**  **Mardi 21 Avril 09**

**Mardi 19 Mai 09**  **Samedi 6 Juin 09**

Je verse mes arrhes de **50€** à l'ordre de **JH Coaching**. À renvoyer à **J. Halberstam 3 rue de Reuilly 75012 Paris**  
Les arrhes seront conservées pour toute réservation annulée à moins de 10 jours de la date choisie. À réception de votre inscription, nous vous communiquerons les coordonnées de l'atelier.

**nom..... prénom .....**

**âge ..... N° Carte SeniorCité.....**

**adresse .....**

**cp ..... ville .....**

**mail .....**

**tel.....portable .....**

**date ..... signature**