

22 février 2008

Croquettes chipotle aux deux pois, citron et féta



(pour 4)

*1 boîte de pois chiches
1 boîte de petits pois
1 cc de zeste de citron jaune
sel, poivre
100 g de féta*

1 bonne pincée de piment chipotle (ou cayenne ou Espelette)

Ecrasez en purée grossière les pois chiches, les petits pois et la féta. Ajoutez le restant des ingrédients. Formez des croquettes et faites-les cuire environ 2/3 minutes de chaque côté dans une poêle anti-adhésive légèrement graissée.