

BILAN HEBDOMADAIRE

2012

Semaine 3 16/01 / 22/01

1. *J'ai écouté*

La radio sur Internet (Deezer, Virgin).

2. *J'ai lu*

J'ai commencé « Un diamant gros comme le Ritz » de F. Scott Fitzgerald !!!

3. *J'ai vu (film/tv)*

J'ai terminé les épisodes de la saison 7 de Desperate Housewives que j'avais (il m'en manque encore 7 que mon frère doit me ramener). Samedi soir, on a profité de notre nouvelle télé pour regarder le DVD « Mesrine – partie 1 » que le frère de François nous a prêté.

4. *J'ai côtoyé*

Mes collègues (Thérèse est en arrêt pour mal de genou), les filles de l'asso le lundi soir.

5. *J'ai mangé / J'ai bu*

Je m'améliore certains jours et craque à nouveau d'autres jours...

6. *J'ai porté*

Mes nouveaux achats le WE.

7. *J'ai acheté*

Les courses, encore moins de 100€, j'ai fait les soldes vendredi après-midi grâce au bon d'achat que j'avais eu à Noël : un pull, un sous-pull, un pantalon, une ceinture. Mais je n'ai pas trouvé de manteau ni de bottes.

8. *Je me suis pesée*

Pas de pesée cette semaine.

9. *J'ai fait du sport*

Mardi : Bras, abdos, stepper pendant 1/2h

Mercredi : step, une chorégraphie, ça fait du bien de ne pas faire de cardio !!!

Dimanche : 1/2h de footing le matin à jeûn dans le parc

10. *La météo*

Il fait toujours très doux pour la saison, et ça reste très humide, bref, les microbes aiment ça !

11. *J'ai aimé*

Me racheter des nouvelles fringues sans dépenser de sous

Faire des pochettes compartimentées moi-même en cousant des pochettes standard 30*30

Passer un moment sympa devant un film avec mon homme

12. *J'ai détesté*

Trop glandouiller devant l'ordi par manque de motivation générale !!!

13. *J'ai retenu de l'actu*

4 soldats français tués en Afghanistan, Euro de Handball mal commencé pour l'équipe de France, François Hollande fait son 1^{er} meeting officiel de campagne le dimanche 22.