



## Propose

Stage d'expression vocale

“ nos voix natures “

**Animé par Luc Baron**

Du 16 au 20 juillet 2007 La Llagone Près de Font Romeu (pyrénées orientales)

Contact/renseignements 08 75 93 29 03 - 06 07 97 34 04

[Kobiloba@orange.fr](mailto:Kobiloba@orange.fr) <http://kobiloba.canalblog.com>

### Le stage

Respirer, chanter, découvrir sa voix, ses ressources, ou améliorer sa pratique vocale en relation avec la nature vive des Pyrénées ...

Ce sont les maîtres mots de ce stage qui a pour objectif de permettre à chacun(e) de trouver SON souffle, SON chant, l'expression pleine et libre de son imaginaire et de sa sensibilité.

Pour cela, nous aborderons l'expression vocale dans la spontanéité et l'improvisation, sans négliger les questions techniques liées au souffle, à la recherche du placement, de la résonance juste, tout cela en relation avec la nature environnante.

Brigitte Sauret nous accueillera et nous concoctera les plats dont elle a le secret, alliant saveurs, énergie et légèreté.

Un guide nous permettra d'accéder à des lieux de pratique corporelle et vocale stimulant l'inspiration et le bien-être.

Une église romane, toute proche, sera à notre disposition pour chanter et pratiquer en dehors des moments passés dans la nature.

La fin du stage se conclura par une petite présentation des stagiaires (sans obligation de participation) et un concert de Luc Baron en solo ou avec Nathalie Estévenin (viole de gambe).

Le programme des 5 jours (modulable selon les sensations du moment) se répartira ainsi :



- Préparation physique
- Préparation vocale - explorations
- Chants et improvisations à partir de textes, de chants, de rencontres avec les autres voix en présences
- Élaboration d'un chant commun
- Travail individuel ponctuel (dans la mesure du possible)
- Techniques vocales
- Relaxation

## Infos pratiques

Période	16 au 20 juillet 2007 inclus
Lieu	La Llagone Près de Font Romeu (Pyrénées Orientales), dans une vieille demeure de village (infos plus précises à l'inscription)
Participation financière	480 € (hébergement, repas et animation compris)
Arrhes	100 € ( non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant le début du stage)
Nombre de places	10
<b>Date limite d'inscription</b>	<b>15 février 2007</b> (pour que le stage ait lieu, cette date est à respecter impérativement, merci)
Arrivée sur place	le dimanche 15 après-midi ou soir
Fin du stage	le 20 au soir
Prévoir draps et serviettes de toilette	

**Les arrhes sont à envoyer à Luc Baron - 38 rue Valade - 31000 Toulouse**



Luc BARON, itinéraire ..

Professeur de voix et thérapeute, Luc Baron a suivi l'enseignement du Centre Artistique International Roy Hart, spécialisé dans le travail de la voix, et du Centre Aquitain de Relaxation en Sophrologie (qui se réfère à l'enseignement d'Alphonso Caycedo). Il anime depuis 15 ans des séances individuelles de pratiques vocales, dont la vocation est artistique et thérapeutique, ainsi que des stages d'expression vocale axés sur l'improvisation