

## Crème de carottes et lait de coco

### Ingrédients

130 gr d'oignon  
600 gr de carottes  
150 gr de pommes de terre  
300 ml d'eau  
200 ml de lait  
1 cc de sel  
poivre **aux baies pour moi et une bonne dose**  
200 ml de lait de coco

Mettre dans le bol du TM l'oignon coupé et les carottes pelées et coupées en tronçons

Mixer 5 secondes vitesse 5

Ajouter les pommes de terre coupées en morceaux, l'eau, le lait, le sel, le poivre et 100 ml de lait de coco

Programmer sens inverse mijotage à 100° pendant 20 mn

A la sonnerie ajouter les 100 ml de lait de coco restant

Mixer progressivement jusqu'à 10 en maintenant le bouchon avec un torchon

Perso j'ai servi avec la coriandre ciselée

