

Salade Croquante au Poulet



Ingrédients pour 4 personnes :

- . 2 blancs de poulet déjà cuit et froid
- . 1/2 citron
- . 15 radis roses
- . 1 concombre
- . 2 cuillères à soupe de crème fraîche + 2 cuillères de fromage blanc
- . 4 tomates
- . une salade
- . quelques olives noires
- . 10 brins de fines herbes (aneth et ciboulette)
- . sel et poivre

Nettoyer et équeutez les radis.

Emincez-les.

Rincer le concombre et débitez-le en fines rondelles.

Couper le poulet froid en lanières et réserver.

Couper les tomates en quartier.

Dans un saladier, mélanger la crème fraîche, le fromage blanc avec un filet de jus de citron.

Ajouter les herbes finement coupés, saler et poivrer.

Mettre la salade au fond d'un saladier. Ajouter les crudités avec le poulet, les tomates ainsi que les olives noires. Napper de sauce aux herbes.