

# ***Championnats de France UNSS***

## ***Duathlon et Triathlon***

### ***Saint Ferréol***

***mercredi 30 et jeudi 31 mai 2012***



## ***UNSS du TARN***

***Directeur : Monsieur Jean Philippe Mialhe***

131, rue du Commandant Blanché, 81000 Albi

Tel-fax : 05 63 47 92 49

Courriel : [dsd081@unss.org](mailto:dsd081@unss.org) Site : [www.unss.org/departement-tarn](http://www.unss.org/departement-tarn)

## Championnat de France UNSS de DUATHLON

- *Jeudi 31 mai 2012*
- *St Ferréol*
- *9h – 12h*
- *240 participants*
- *30 équipes collègue / 30 équipes lycée*
- *1 équipe = 4 concurrents (2 garçons / 2 filles)*
- *Chaque coéquipier enchaîne 3 épreuves avant de transmettre le relais (course à pied 1 + VTT + course à pied 2)*

## Championnat de France UNSS de TRIATHLON

- *Jeudi 31 mai 2012*
- *St Ferréol*
- *13h30 – 16h*
- *240 participants*
- *30 équipes collègue / 30 équipes lycée*
- *1 équipe = 4 concurrents (mixité obligatoire)*
- *Chaque coéquipier enchaîne 3 épreuves avant de transmettre le relais (natation + VTT + course à pied)*

## *Programme*

### *Mercredi 30 mai*

- 10h -17h : accueil des équipes
  - formalités administratives
  - vérification des licences
  - contrôle des vélos (parc à vélo)
  - installation dans les campings (Sorèze, Les Cammazes)
- 14h – 17h : entrainements
- 18h – 20h30 : diner à l'Abbaye Ecole de Sorèze
- 19h : réunion des accompagnateurs
- 20h : réunion des Jeunes Officiels

### *Jeudi 31 mai*

- 6h – 7h30 : petit déjeuner des duathlètes
- 7h30 – 9h : petit déjeuner des triathlètes
- 11h – 14h : distribution des repas froid à St Ferréol

#### *Duathlon :*

- 8h : ouverture du parc
- 8h30 : chambre d'appel
- 9h : départ du duathlon
- 12h : podium du duathlon

#### *Triathlon :*

- 12h30 : ouverture du parc
- 13h : chambre d'appel
- 13h30 : départ du triathlon
- 16h : podium du triathlon

## *Hébergement*

En camping (les participants apportent leur matériel)

- Camping de Sorèze (350 places)
- Camping des Cammazes (250 places)

(Possibilité d'arriver le mardi 29 mai et de partir le vendredi 1 juin)

## *Restauration*

Collation d'accueil le mercredi 30 juin

Diner (traiteur) à l'Abbaye Ecole de Sorèze (18h – 20h30)

Petit déjeuner dans les campings (6h – 9h)

Repas froid à St Ferréol le jeudi 31 mai (11h – 14h)

Ravitaillements prévus dans la zone relais

## Organisation

- **Groupe de pilotage** : 10 personnes qui coordonnent les épreuves et les missions logistiques
- **Comité d'organisation** : réparti sur les épreuves et les missions logistiques
  - 60 enseignants d'EPS
  - 60 jeunes officiels

## Sécurité / Contrôles

Chaque épreuve est sous la responsabilité d'une personne (groupe de pilotage) et d'une équipe qui tient les postes de contrôles

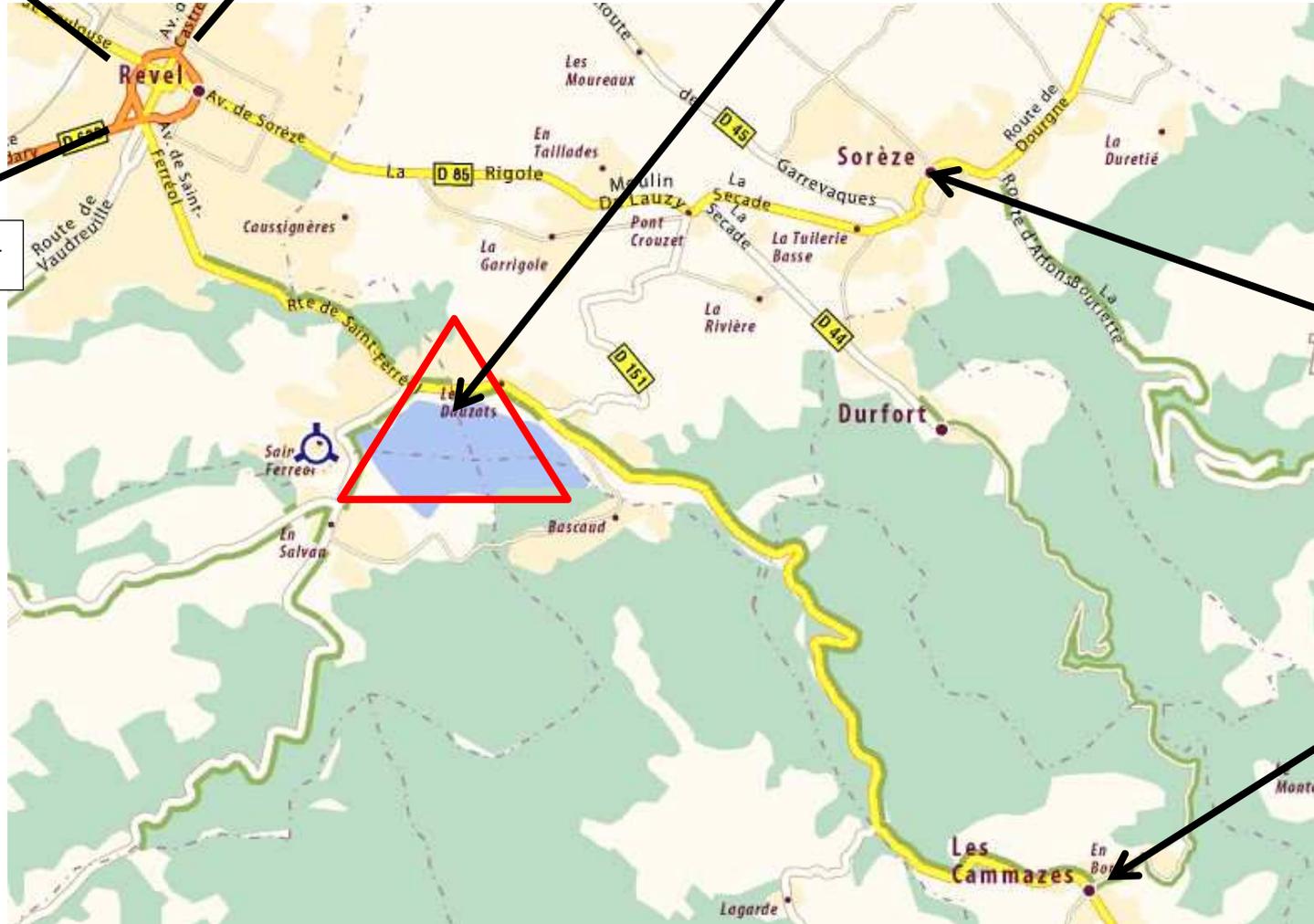
- **Postes de contrôles** :
  - Spécifiques à chaque épreuve
  - Tenus par 1 ou 2 personnes
  - Equipés d'un gilet de sécurité jaune
  - Liaison talkie avec le responsable de l'épreuve, lui-même en liaison avec les postes de secours
- **Signaleurs**  
À l'intersection de la boucle VTT et de la D79d (1 signaleur à chaque extrémité)
- **Postes de secours**  
Tenus par 11 secouristes (5 PSE2 de la SNSM + 6 PSC1), reliés par talkiewalkie et téléphone mobile, sous l'autorité de la SNSM  
Chaque poste de secours est accessible aux véhicules de secours, matérialisé par une tente rouge, équipé de lits de camps et matériel de 1<sup>er</sup> secours (3 défibrillateurs, + 2 oxygénothérapie)
  - **Poste principal** : au niveau de la zone relais, tenu par 3 secouristes de la SNSM (PSE2) (défibrillateur + oxygénothérapie), tente poste secours
  - **Poste plage** : au niveau de l'épreuve de natation, tenu par 2 secouristes de la SNSM (PSE2), intervention en paddle et zodiac, tente rouge
  - **Poste A** : à l'intersection de la D79d et l'entrée de la digue, 2 secouristes PSC1, tente rouge
  - **Poste B** : à l'extrémité sud de la digue, 2 secouristes PSC1, tente rouge, (défibrillateur)
  - **Poste C** : extrémité sud est du lac, 2 secouristes PSC1, tente rouge

**Championnat de France UNSS de Duathlon et Triathlon**  
**Saint Ferréol, jeudi 31 mai 2012**

Toulouse

Castres

Castelnaudary



**SOREZE**  
Camping / diner

**Les CAMMAZES**  
Camping

**Championnat de France UNSS de DUATHLON**  
**Jeudi 31 mai 2012, 9h – 12h**



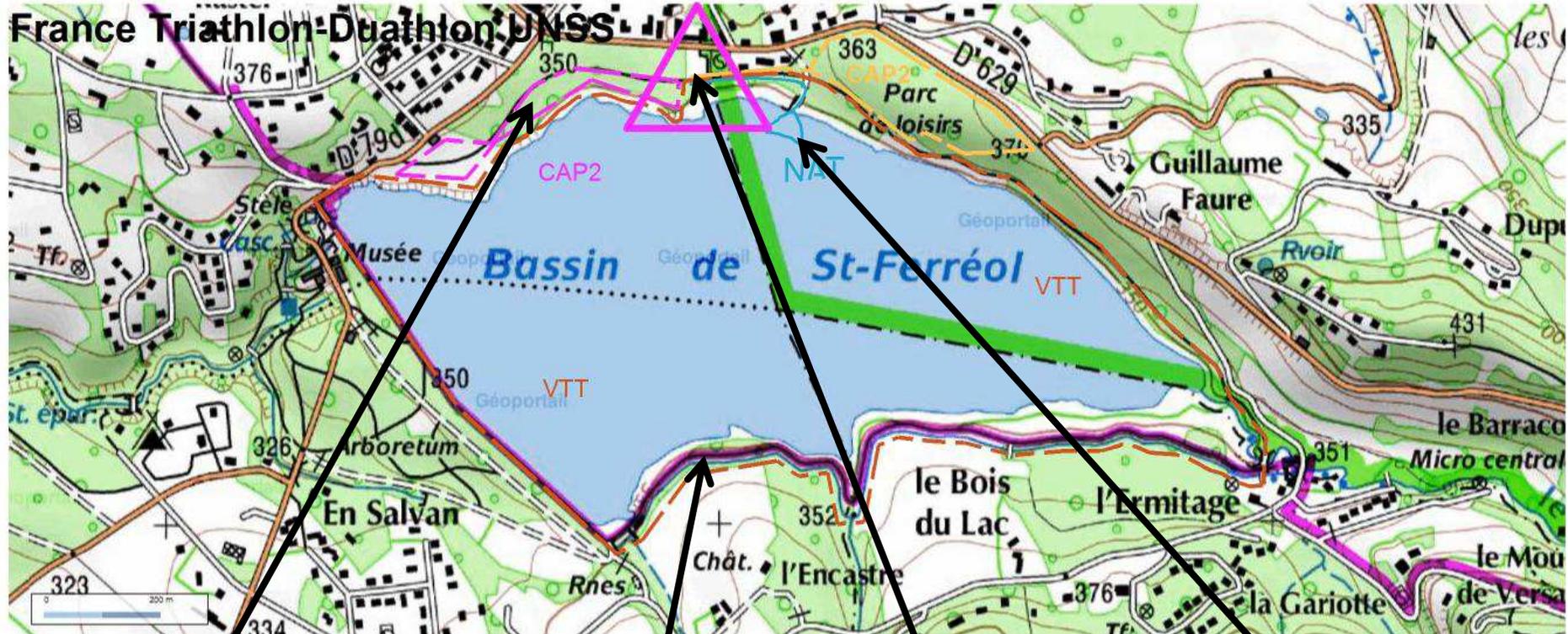
**COURSE à PIED 2**  
1200 m

**BOUCLE VTT**  
4500 m

**PARC à VELO**  
Zone de transition

**COURSE à PIED 1**  
1200 m

**Championnat de France UNSS de TRIATHLON**  
**Jeudi 31 mai 2012, 13h30 – 16h**



**COURSE à PIED**  
1200 m

**BOUCLE VTT**  
4500 m

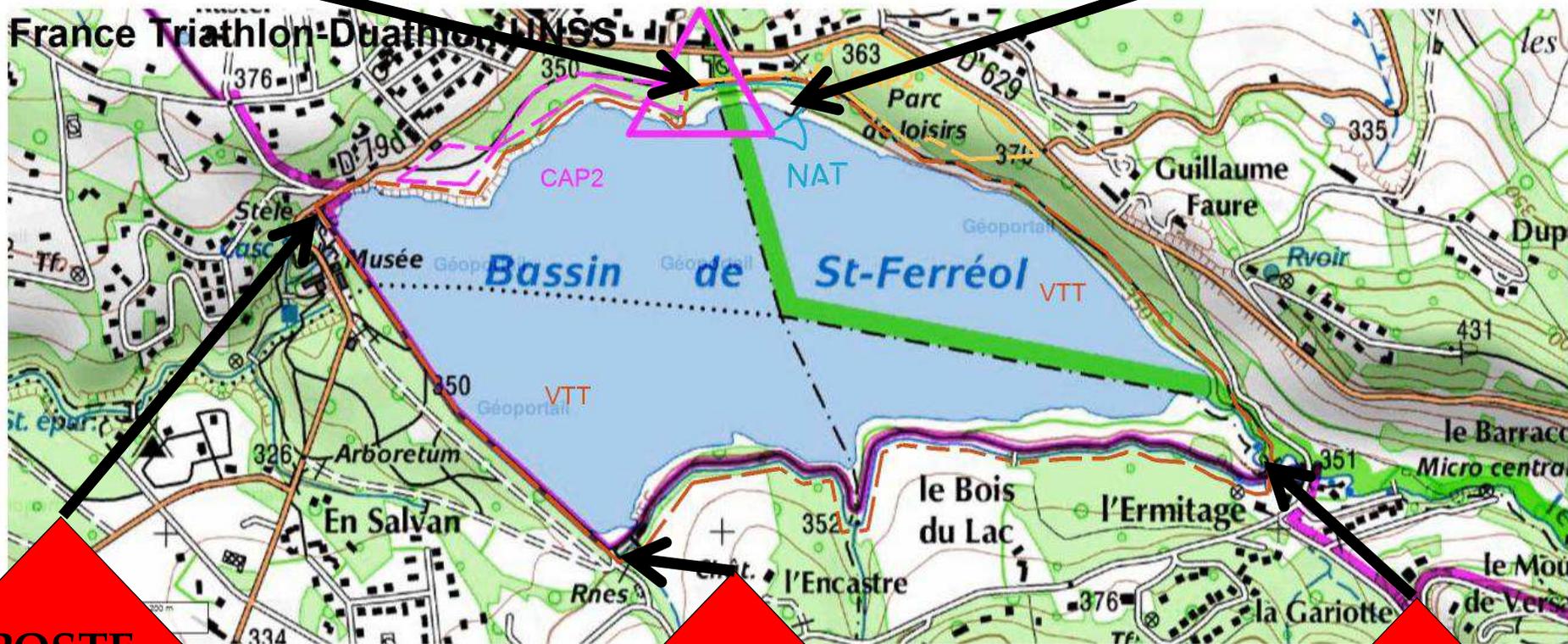
**PARC à VELO**  
Zone de transition

**NATATION**  
200m

**POSTES de  
SECOURS**

**POSTE  
PRINCIPAL**

**POSTE  
PLAGE**



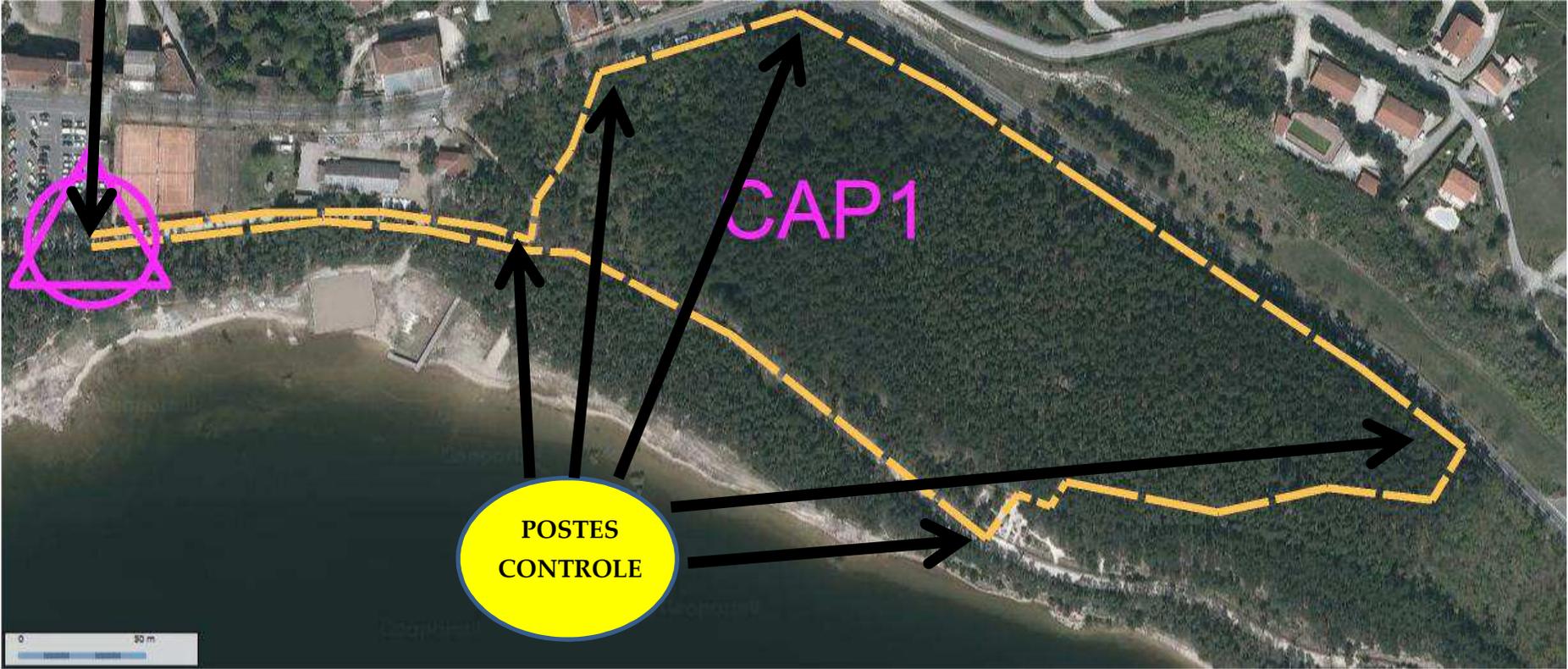
**POSTE  
A**

**POSTE  
B**

**POSTE  
C**

**POSTE  
PRINCIPAL**

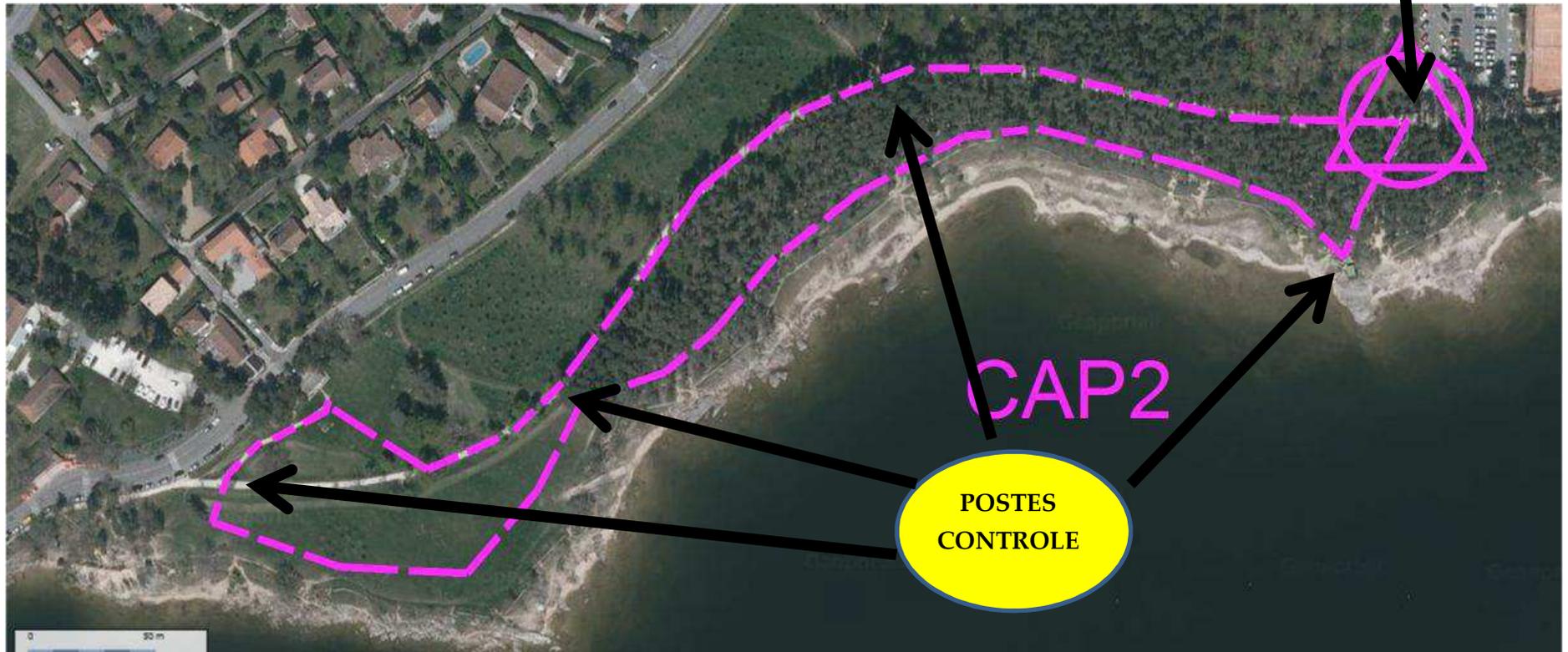
***COURSE à PIED 1***  
***1200 m***



***COURSE à PIED 2***

***1200 m***

**POSTE  
PRINCIPAL**



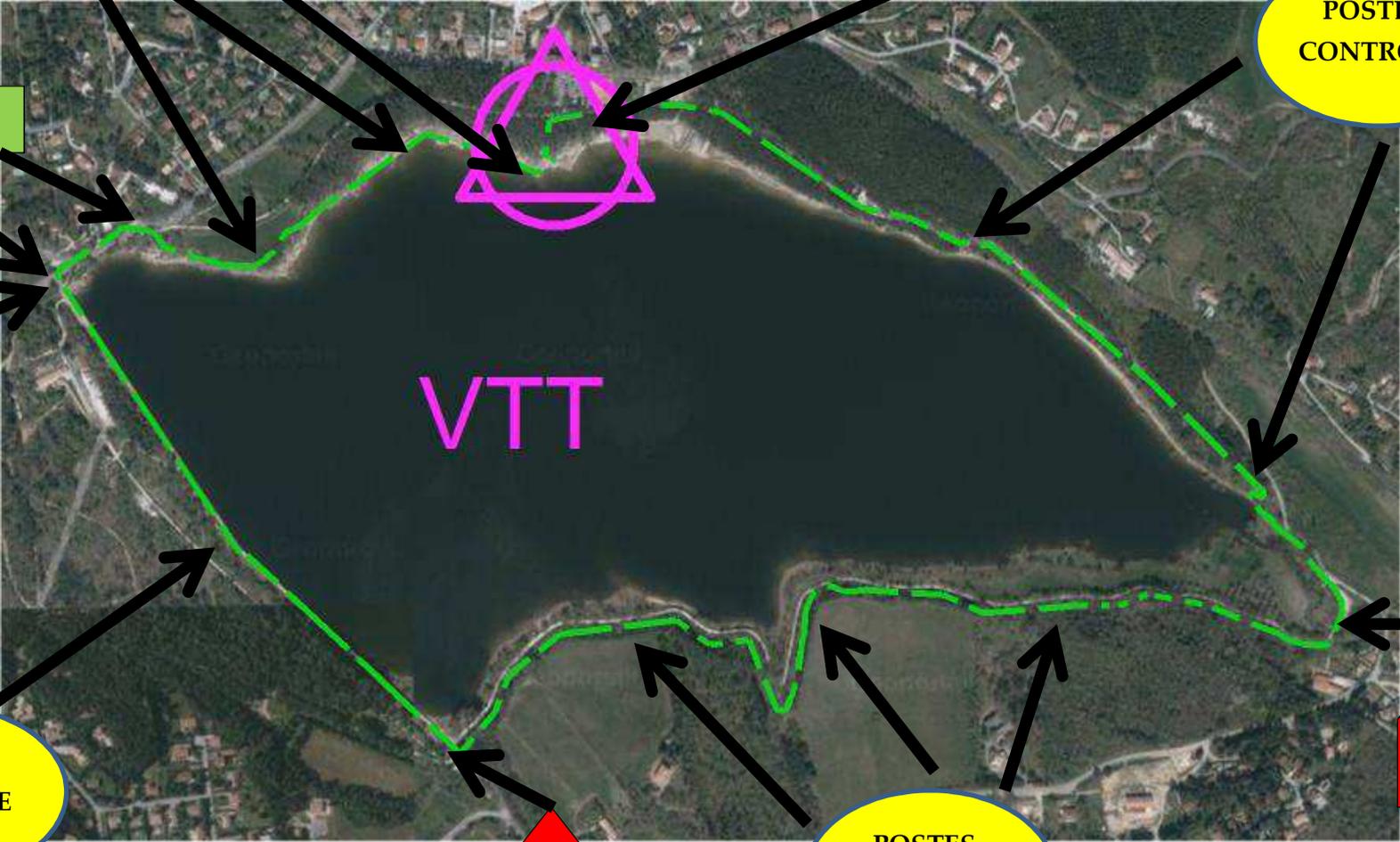
*VTT*  
4500 m

POSTES  
CONTROLE

POSTE  
PRINCIPAL

POSTES  
CONTROLE

SIGNALEURS



POSTE  
A

POSTES  
CONTROLE

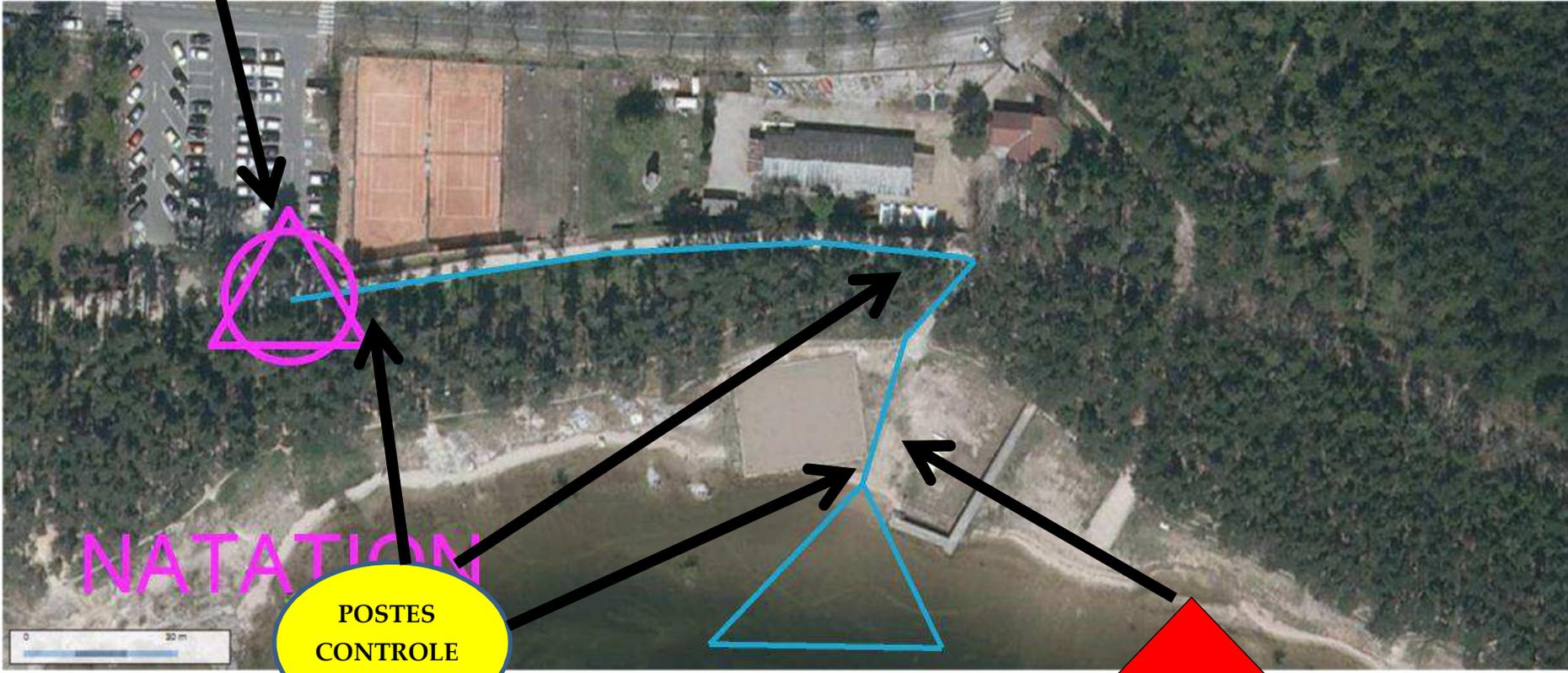
POSTE  
B

POSTES  
CONTROLE

POSTE  
C

**POSTE  
PRINCIPAL**

**NATATION**  
**200 m**



**POSTES  
CONTROLE**

**POSTE  
PLAGE**