

LUC BARON et Brigitte SAURET

Proposent ....

## Stage d'expression vocale

*"les chants de l'Arcanel"*

Animation Luc Baron

Accueil et petits plats Brigitte Sauret

Du 13 au 17 juillet 2009 à Lasalle  
(près d'Alès et Anduze dans le Gard)

Renseignements 05 61 26 42 78 - 06 07 97 34 04

luc\_baron@orange.fr <http://lucbaron01.canalblog.com>

### Le stage

Respirer, chanter, découvrir sa voix, ses ressources, ou améliorer sa pratique vocale en relation avec la nature vive des Cévennes ...  
Ce sont les maîtres mots de ce stage qui a pour objectif de permettre à chacun(e) de trouver SON souffle, SON chant, l'expression pleine et libre de son imaginaire et de sa sensibilité.

Pour cela, nous aborderons l'expression vocale dans la spontanéité et l'improvisation, sans négliger les questions techniques liées au souffle, à la recherche du placement, de la résonance, tout cela en relation avec la poésie naturelle des paysages cévenoles dans lesquels nous iront chaque jour puiser une nouvelle inspiration.

**Brigitte Sauret** nous accueillera à l'Arcanel, superbe maison à l'écart du village, face à des terrasses construites par des moines au XIIème siècle, et plantées de châtaigniers. Elle nous concoctera les plats dont elle a le secret, alliant saveurs, énergie et légèreté.

Une chapelle perchée dans la montagne nous permettra, le dernier jour du stage, de profiter d'une belle acoustique pour chanter, improviser.

A la suite du stage, chaque stagiaire recevra un DVD retraçant les temps forts du séjour.

Le programme des 5 jours (modulable selon les sensations du moment) se répartira ainsi :

- Préparation physique
- Préparation vocale - explorations vocales
- Chant polyphonique (ou comment aborder la polyphonie en toute simplicité, en développant son écoute)
- improvisations à partir de textes, de chants, de rencontres avec les autres voix en présences
- Élaboration d'un chant commun
- Travail individuel ponctuel
- Techniques vocales
- Relaxation

**Aucune expérience en matière d'expression vocale ou autre n'est requise pour participer à ce stage**

## Infos pratiques

<b>Période</b>	13 au 17 juillet 2009 inclus
<b>Lieu</b>	Lasalle près d'Anduze, Alès, dans le Gard à l'Arcanel, maison de Brigitte Sauret, lieu-dit «Vissès»
<b>Participation financière</b>	<b>480 €</b> hébergement (5 jours - 6 nuits), repas et animation compris
<b>Arrhes</b>	<b>100 €</b> (non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant le début du stage)
<b>Nombre de places</b>	<b>10</b>
<b>Date limite d'inscription</b>	15 mai 2009 (pour que le stage ait lieu, cette date est à respecter impérativement, merci)
<b>Arrivée sur place</b>	le dimanche 12 après-midi ou soir
<b>Fin du stage</b>	le 17 au soir (possibilité de repartir le lendemain matin)

Prévoir draps (lits une personne) et serviettes de toilette

Les arrhes sont à envoyer à l'ordre de Luc Baron, 38 rue Valade - 31000 Toulouse



Luc BARON, itinéraire ..

Professeur de voix et thérapeute, Luc Baron a suivi l'enseignement du Centre Artistique International Roy Hart, spécialisé dans le travail de la voix, et du Centre Aquitain de Relaxation en Sophrologie (qui se réfère à l'enseignement d'Alphonso Caycedo). Il anime depuis 18 ans des séances individuelles de pratiques vocales, ainsi que des stages d'expression vocale axés sur l'improvisation.